

Budapesti Gépészeti Szakképzési Centrum Arany János Technikum és Szakképző Iskola

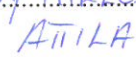
1072 Budapest, Nyár utca 9.

1138 Budapest, Váci út 107. - Tanműhely



ARANY JÁNOS
TECHNIKUM
ÉS SZAKKÉPZŐ ISKOLA

MUNKAVÉDELMI SZABÁLYZAT

	Név	Aláírás
Készítette	ifj. Czudar László – felsőfokú munkavédelmi szakember	
Ellenőrizte	 foglalkozás-egészségügyi orvos	
Jóváhagyta	 Igazgató 	

-2023-

TARTALOMJEGYZÉK

1. A MUNKAVÉDELMI ELŐÍRÁSOK RENDSZERÉNEK HATÁLYA	4
1.1. Az MVSZ tárgyi hatálya	4
1.2. Az MVSZ területi hatálya	4
1.3. Az MVSZ személyi hatálya.....	4
1.4. Az MVSZ időbeli hatály	4
1.5. Az MVSZ megszegésének jogi felelőssége.....	4
2. ÜGYRENDI SZABÁLYOK.....	5
2.1. Intézményvezető munkavédelmi feladata.....	5
2.2. Munkavédelmi szakember munkavédelmi feladata.....	5
2.3. Foglalkozás-egészségügyi szakember munkaegészségügyi feladatai.....	6
3. SZEMÉLYI FELTÉTELEK.....	6
3.1. Az alkalmazás általános munkavédelmi feltételei	6
3.2. A munkaköri személyi higiénés alkalmassági orvosi vizsgálat	7
3.3. Munkavédelmi oktatások rendje.....	8
3.4. A munkavállaló munkaképes állapotának (alkohol vagy egyéb szer hatása alatt állás) ellenőrzése	9
4. EGYÉNI VÉDŐESZKÖZ JUTTATÁS RENDJE	11
4.1. Egyéni védőeszköz juttatás rendje.....	11
4.2. Védőítal juttatás.....	11
4.3. Tisztálkodási eszközök és szerek juttatása	12
5. KORONAVÍRUSSEL KAPCSOLATOS KIEGÉSZÍTÉS	12
6. A MUNKA VÉGZÉSRE VONATKOZÓ ÁLTALÁNOS ÉS SPECIÁLIS SZABÁLYOK	17
6.1. Általános szabályok.....	17
6.2. Külön szabályok	18
6.3. A létrák használatára vonatkozó munkavégzés követelményei.....	20
6.4. A képernyő előtti munkavégzés követelményei.....	25
7. HOME OFFICE JELLEGŰ TÁVMUNKA VÉGZÉS SZABÁLYAI	25
7.1. Emelőgép-használat feltételei.....	28
8. A MUNKA VÉDELMI ÜZEMBE HELYEZÉS, IDŐSZAKOS BIZTONSÁGI FELÜLVIZSGÁLAT SZABÁLYAI.....	29
8.1. Munkavédelmi üzembe helyezés.....	29
8.2. Időszakos biztonsági felülvizsgálat	29
9. A MUNKABALESETEK, FOGLALKOZÁSI MEGBETEGEDÉSEK KIVIZSGÁLÁSA, JELENTÉSE, NYILVÁNTARTÁSA	30
9.1. Az elsősegélynyújtás szabályai, munkabalesetekkel kapcsolatos feladatok	30
9.2. Foglalkozási megbetegedéssel kapcsolatos feladatok	31
10. MENTÉSI TERV. RENDKÍVÜLI ESEMÉNYEK ESETÉN KÖVETENDŐ ELJÁRÁSOK.....	31
11. KAPCSOLÓDÓ DOKUMENTUMOK.....	35
11.1. Egyéni védőeszközök jegyzéke	36
11.2. Egyéni védőeszköz átadás-átvételi dokumentum	37
11.3. MUNKAHELYEK ÉS TEVÉKENYSÉGEK, AHOL EGYEDÜL MUNKÁT VÉGEZNI TILOS.....	39
11.4. MUNKAHELYI BALESETI NAPLÓ.....	40
11.5. IDŐSZAKOS FELÜLVIZSGÁLATRA KÖTELEZETT TECHNOLÓGIÁK ÉS MUNKAESZKÖZÖK JEGYZÉKE	41
11.6. BESZÁLLÁSI ENGEDÉLY	43
11.7. Terület átadás-átvételi jegyzőkönyv	46
11.8. Munkairányító kijelölése	48

12. MUNKAVÉDELMI – TŰZVÉDELMI ÉS ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS.....	49
1. A MUNKAVÁLLALÓK JOGAI ÉS KÖTELEZETTSÉGEI	51
2. A MUNKAVÁLLALÓK MUNKAVÉGZÉSRE VONATKOZÓ ÁLTALÁNOS ÉS SPECIÁLIS SZABÁLYAI	52
Általános szabályok	52
Speciális szabályok külsős cég munkavégzése esetén	53
Munkavégzés egyszerű kéziszerszámokkal és eszközökkel. Kézi anyagmozgatás, anyagtárolás	54
A létrák használatára vonatkozó munkavégzés követelményei	56
Fokozott hatóképességű veszélyforrások	56
3. GÉPEK KEZELÉSE, KARBANTARTÁSA	57
4. MUNKAHELYI-, ÚTI-, ÉS KVÁZI BALESETEK.....	58
Munkabalesetek bejelentése	58
Az elsősegélynyújtás szabályai, munkabalesetekkel kapcsolatos feladatok	58
Teendők baleset, sérülés esetén	60
Úti balesetek	61
Mikor nem minősíthető az úti baleset üzemi balesetnek?	61
Kvázi balesetek	62
Külsős alvállalkozó munkavégzésével kapcsolatos balesetek	62
Foglalkozási megbetegedéssel kapcsolatos feladatok	62
5. ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS ÉS A MENTŐK ÉRTESÍTÉSE	63
6. BIZTONSÁGI ADATLAP	70
7. EGYÉNI VÉDŐESZKÖZ JUTTATÁS RENDJE	70
Egyéni védőeszköz juttatás rendje	70
Védőítal juttatás	71
Tisztálkodási eszközök és szerek juttatása	71
Elsősegélynyújtás	71
Dohányzás	72
8. TŰZVESZÉLYES TEVÉKENYSÉG.....	73
ENGEDÉLY (ALKALOMSZERŰ TŰZVESZÉLYES TEVÉKENYSÉGHEZ)	74
9. TŰZ ESETÉN SZÜKSÉGES TEENDŐK	75
TŰZOLTÓK ÉRTESÍTÉSE	75
A TŰZOLTÓ KÉSZÜLÉKEK HASZNÁLATA	76
10. KORONAVÍRUSSEL KAPCSOLATOS KIEGÉSZÍTÉS	78
11. HOME OFFICE JELLEGŰ TÁVMUNKA VÉGZÉS SZABÁLYAI	82

1. A MUNKAVÉDELMI ELŐÍRÁSOK RENDSZERÉNEK HATÁLYA

1.1. Az MVSZ tárgyi hatálya

A jelen Munkavédelmi Szabályzat (továbbiakban: MVSZ) az Arany János Technikum és Szakképző Iskola (továbbiakban: Intézmény) teljes működésére vonatkozóan szabályozza az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzést, munkakörülményeket a vonatkozó jogszabályi rendelkezéseknek irányadó szabványelőírásoknak megfelelően.

A munkavédelemről szóló többször módosított 1993. évi XCIII. Törvény (továbbiakban: Mvt) és végrehajtási rendeletei alapján állapítja meg az Intézmény belső munkavédelmi rendjét és követelményeit, a munkavállalók munkavédelemmel kapcsolatos jogait és kötelezettségeit, valamint az eljárási szabályokat az Mvt 2 § (2) és (3) bekezdés előírásaival összhangban.

1.2. Az MVSZ területi hatálya

Az MVSZ területi hatálya kiterjed Az Intézmény egész területére, munkavégzési helyére, valamint a külső munkavégzés területeire.

1.3. Az MVSZ személyi hatálya

Az MVSZ személyi hatálya kiterjed

- Az Intézmény valamennyi szervezett munkavégzést folytató munkavállalójára,
- Az Intézmény valamennyi munkavégzési területén tartózkodó személyre,
- a szervezett társadalmi munkát végzőkre,
- a külön szerződés alapján munkát végző vállalkozókra, akik saját munkavédelmi tevékenységükért teljes körűen felelősek,
- a munkavégzés hatókörében tartózkodókra (látogató, szolgáltatást igénybe vevő stb).
-

1.4. Az MVSZ időbeli hatály

Az MVSZ 2023. május 3. napján lép hatályba.

Rendelkezéseit ezen időponttól visszavonásig kell alkalmazni.

1.5. Az MVSZ megszegésének jogi felelőssége

Az MVSZ előírásainak betartása kötelező. Az előírások megszegése – a cselekmény vagy annak nyomán bekövetkezett esemény súlyától és jellegétől függően – (fegyelmi-, munka- illetve büntetőjogi) eljárást vonhat maga után.

Az MVSZ előírásainak értelmezésekor felmerülő vitás kérdésekben az Intézményvezető– a munkavédelmi szakemberrel egyeztetett – állásfoglalása az irányadó.

2. ÜGYRENDI SZABÁLYOK

2.1. Intézményvezető munkavédelmi feladata

1. Gondoskodik az Intézmény munkavédelmi feladatainak meghatározásáról, valamint az irányításáról, ellenőrzéséről.
2. Gondoskodik az Intézménynél az egészséget nem veszélyeztető és a biztonságos munkakörülmények, az ezekhez szükséges tárgyi, személyi és szervezeti, illetve pénzügyi feltételek megteremtéséről.
3. **Baleset esetén az Intézményvezető, vagy az általa megbízott személy értesíti aznap, legkésőbb a következő munkanapon a munkavédelmi szakembert, illetve a foglalkozás-egészségügyi szakorvost a történetekről. Keresőképtelenséggel járó baleset esetén, szintén értesíti a munkavédelmi szakembert, amint a dolgozó újra keresőképes állapotba kerül.**
4. Amennyiben külső munkavállaló végez munkát az Intézmény területén, az Intézményvezető, vagy az általa megbízott személy kitölteti a külsőssel a 7. sz. *mellékletben* található formanyomtatványt a területre való belépést követően, még a munka megkezdése előtt.
5. Magasban és/vagy beszállással történő munkavégzés, valamint alkalmoszerű tűzveszélyes tevékenység esetén az Intézményvezető, vagy az általa megbízott személy legkésőbb 3 munkanappal a munkavégzés megkezdése előtt értesíti a munkavédelmi szakembert írásban.
6. Az Intézményvezető, vagy az általa megbízott személy által biztosítja a 5. sz. *mellékletben* felsorolt felülvizsgálatok, ellenőrzések meglétét.
7. Biztosítja az Intézmény munkavédelmi tevékenységének gyakorlati végrehajtását, valamint folyamatos ellenőrzését - az egyszemélyi felelősség érintetlenül hagyása mellett - a foglalkozás-egészségügyi szakember és a munkavédelmi szakember útján.
8. Intézkedik az MVSZ elkészítéséről (munkavédelmi szakember által), kiadásáról és szükség szerint annak felülvizsgálatáról. Engedélyezi az MVSZ előírásaitól való eltérést.
9. A munkavédelmi előírások, jogszabályok megszegőivel szemben – annak súlyosságától függően – fegyelmi felelősségre vonást alkalmaz.

2.2. Munkavédelmi szakember munkavédelmi feladata

1. A munkavédelmi feladatokat a Raduc Mix Tűzvédelmi Kft. munkavédelmi szakemberei látják el.
2. Részt vesz az MVSZ kidolgozásában, kiadásában.
3. Veszélyes létesítmények, munkaeszközök, technológiák üzembe helyezése előtt kezdeményezi a munkavédelmi szempontú előzetes vizsgálatokat.
4. A veszélyes tevékenység, beszállással végzett munka megkezdése előtt ellenőrzi a munkát végző jogosultságait, írásban engedélyt ad a munka elvégzésére és felügyeli a munkavégzést.
5. A megbízási szerződés szerint évente munkavédelmi szemlét tart az Intézmény területén és írásban beszámol az Intézményvezetőnek az Intézmény munkavédelmi helyzetéről.
6. Kivizsgálja a munkabaleseteket, üzemi baleseteket, gondoskodik ezek központi nyilvántartásáról, a jelentési és adatszolgáltatási feladatokban segítséget nyújt (Munkáltató postázza az illetékeség szerinti hatóságnak). A kártérítési igény benyújtására vonatkozóan az aktuális jogszabályok és rendeletek az irányadók.
7. Elkészíti az Intézmény kockázatértékelését, a vonatkozó jogszabály által előírt gyakorisággal újat készít.
8. Munkavédelmi oktatási tematikát állít össze, mely alapján megtartja az oktatást a megbízási szerződés szerinti gyakorisággal.

9. Közreműködik az egyéni védőeszköz juttatás belső rendjének kidolgozásában. Az egyéni védőeszközökkel kapcsolatos javaslatokra szakmai véleményt alakít ki.
10. Közreműködik, javaslatot tesz a Mvt-ben és külön jogszabályokban munkabiztonsági szaktevékenységnek minősített feladatok teljesítésében.
11. Figyelemmel kíséri az Intézményre vonatkozó munkavédelmi jogszabályokat, szabványokat és belső előírásokat, kezdeményezi a gyakorlatba való átültetésüket, és ellenőrzi a teljesítésüket.
12. Szükség esetén műszeres vizsgálatot végez, vagy kezdeményezi azok elvégeztetését.

2.3. Foglalkozás-egészségügyi szakember munkaegészségügyi feladatai

1. A foglalkozás-egészségügyi feladatokat szerződés szerint szakorvos látja el. A vizsgálatok rendjét a foglalkozás-egészségügyi orvos dolgozza ki, határozza meg.
2. A szolgálat foglalkozás-egészségügyi alapszolgáltatást nyújtó szolgálatként ellátja
 - a munkaköri, szakmai, illetve személyi higiénés alkalmasság vizsgálatáról és véleményezéséről szóló 33/1998. (VI. 24.) NM rendeletben meghatározott munkaköri alkalmassági vizsgálatokat, és kezdeményezi az ehhez szükséges szakorvosi vizsgálatokat;
 - a foglalkozási betegségek és fokozott expozíciós esetek bejelentéséről és kivizsgálásáról szóló 27/1996. (VIII. 28.) NM rendeletben meghatározottak szerint a foglalkozási megbetegedések, fokozott expozíciós esetek kivizsgálását;
 - a munkavégzés egészségkárosító hatásainak vizsgálatát;
 - egyéni védőeszköz juttatásának rendje meghatározásakor a védőeszköz kiválasztására javaslatot tesz,
 - a munkavállalók munkakörülményeivel kapcsolatos felvilágosítást; továbbá
3. A szolgálat közreműködik a munkahelyi veszélyforrások feltárásában, foglalkozás-egészségügyi, -fiziológiai, -ergonómiai, -higiénés feladatok megoldásában, az elsősegélynyújtás és a sürgős orvosi ellátás megszervezésében, az elsősegélynyújtók szakmai felkészítésében, a munkáltató katasztrófamegelőző, -elhárító, -felszámoló és az előidézett károsodások rehabilitációs tervének kidolgozásában.
4. Ezek a szolgáltatások nem érintik a munkáltatónak az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés megvalósításáért a munkavédelemről szóló 1993. évi XCIII. törvényben meghatározott felelősségét.

3. SZEMÉLYI FELTÉTELEK

3.1. Az alkalmazás általános munkavédelmi feltételei

1. Az Intézménynél a munkavállaló csak akkor alkalmazható, ha a feladata ellátásához szükséges szakképzettséggel, gyakorlattal rendelkezik, továbbá, ha a tevékenységre vonatkozó jogszabályokat tekintve a munkavégzésre alkalmas
 - annak ellátásához megfelelő élettani adottságokkal rendelkezik,
 - foglalkoztatása az egészségét, testi épségét, illetve a fiatalok egészséges fejlődését károsan nem befolyásolja,
 - foglalkoztatása nem jelent veszélyt a munkavállaló reprodukciós képességére, magzatára,
 - mások egészségét, testi épségét nem veszélyezteti és a munkára - külön jogszabályokban meghatározottak szerint - alkalmasnak bizonyult.
2. A munkavállalót csak olyan munkával szabad megbízni, amely elvégzésére egészségileg alkalmas, rendelkezik a feladat elvégzéséhez szükséges ismeretekkel, ismeri a veszélyhelyzet elhárításához szükséges teendőket.

3.2. A munkaköri személyi higiénés alkalmassági orvosi vizsgálat

1. A vizsgálatokról a 33/1998. (V. 24.) NM rendelet rendelkezik.
2. Az alkalmazásért felelős munkaügyi vezető a munkaviszony létesítése során a munkavégzés megkezdése előtt, továbbá a munkát irányító vezető az alábbi esetekben köteles előzetes orvosi vizsgálatra rendelni a munkavállalót.

- munkakör megváltozása esetén
- két hetet meghaladó külföldi munkavégzés előtt
- egyébként a foglalkozás-egészségügyi szolgálat kezdeményezése esetén

A sérülékeny csoportok (fiatalkorúak, továbbá terhes, nemrégén szült, anyatejet adó nők és szoptató anyák, valamint idősödők) egészségét potenciálisan károsító, tiltást igénylő megterheléseket és a foglalkoztathatóság feltételeit a 33/1998. (V. 24.) NM rendelet 8. sz. melléklete tartalmazza.

3. Időszakos orvosi alkalmassági vizsgálatra kell rendelnie az Intézményvezetőnek, vagy az általa megbízott személynek a dolgozót a következő gyakorisággal:

- a 18. életévét be nem töltött munkavállalónál évente,
- a többször módosított 33/1998. (VI.24.) NM rendelet 3. sz. melléklete szerinti fizikai, kémiai kóroki tényezők hatásának kitett munkavállaló esetében, az ott meghatározott gyakorisággal,
- a többször módosított 33/1998. (VI.24.) NM rendelet 4. sz. melléklete szerint okozottan baleseti veszéllyel járó munkakörben foglalkoztatott ilyen tevékenységet végző munkavállalónál a mellékletben szereplő gyakorisággal,
- a többször módosított 33/1998. (VI.24.) NM rendelet 5. sz. melléklete szerint fokozott pszichés terhelésnek kitett munkavállalónál kétfévente,
- a többször módosított 33/1998. (VI.24.) NM rendelet 6. sz. melléklete szerint a pszichoszociális kóroki tényezők hatásának kitett munkavállalónál évente,
- a képernyő előtti munkavégzés minimális egészségügyi és biztonsági követelményeiről szóló 50/1999. (XI.3.) EüM rendelet 5. § b) pontjának alapján, képernyős munkakörben foglalkoztatott munkavállalók esetében kétfévente,
- a külön jogszabály szerinti korkedvezményre jogosító munkakörben foglalkoztatott olyan munkavállalónál, aki nem tartozik a b)-e) pontok hatálya alá, évente,
- külföldi munkavégzés esetén az a)-f) pontok hatálya alá tartozó munkavállalónál (amennyiben az időszakos munka alkalmassági vizsgálatok elvégzése külföldön nem biztosított), átmeneti itthon tartózkodása alkalmával, illetve hazalátogatásakor, legfeljebb évente kell évente.

A biológiai monitorozáshoz szükséges vizsgálatok gyakoriságát a foglalkozás-egészségügyi orvos határozza meg, ahol szükséges.

A munkavállalók (képernyős munkakör¹ esetén) **képernyő előtti éleslátást biztosító szemüvegre** (nem egyéni védőeszköz) jogosultak indokolt esetben.

Ha a munkavállalót foglalkoztató munkáltatónál működő orvos megállapítja, hogy a munkavállaló részére a képernyő előtti éleslátást biztosító szemüveg biztosítása szükséges lehet, a munkavállalót az 50/1999. (XI.3.) EüM r.1. számú melléklet szerinti beutalóval utalja

¹ olyan munkakör, amely a munkavállaló napi munkaidejéből legalább négy órában képernyős munkahelyen képernyős eszköz használatát igényli, ideértve a képernyő figyelésével végzett munkát is

be a szemészeti szakvizsgálatra. A beutalóban fel kell tüntetni a képernyő előtti éleslátást biztosító szemüveg használatát szükségessé tevő munkakör megnevezését, és annak a szakvizsgálathoz szükséges mértékű leírását is.

Ha szemészeti szakvizsgálat eredményeként indokolt, illetve a munkavállaló által használt szemüveg vagy kontaktlencse a képernyő előtti munkavégzéshez nem megfelelő, a munkáltató a munkavállalót ellátja a minimálisan szükséges, a képernyő előtti munkavégzéshez éleslátást biztosító szemüveggel.

4. Soron kívüli vizsgálatot kezdeményezhet a foglalkozás-egészségügyi orvos; háziorvos, illetve a kezelőorvos minden olyan heveny vagy idült betegség után, amely a munkavállaló, illetve a munkát végző személy munkaalkalmasságát befolyásolhatja; munkavédelmi felügyelőség; munkáltató és a munkavállaló ha
 - a munkavállaló egészségi állapotában olyan változások következnek be (beleértve az Egészségügyi Nyilatkozatban foglaltakat is), amely érinti az alkalmasságot
 - heveny, foglalkozási megbetegedés, fokozott expozíció, eszméletvesztés, vagy ismétlődő baleset fordul elő
 - egyéb esetekben: munkahelyi okra visszavezethető rosszullét, vagy betegség 30 napot meghaladó keresőképtelenség, váratlan expozíció, 6 hónapot meghaladó munkavégzési szünet
5. Záró orvosi vizsgálatot kell végezni:
 - emberi rákkeltő hatású anyagok tízéves expozícióját követően, a tevékenység, illetve a munkaviszony megszűnésekor,
 - benzol, illetve ionizáló sugárzás négyéves expozícióját követően, a tevékenység, illetve a munkaviszony megszűnésekor
 - idült foglalkozási betegség veszélyével járó munkavégzés (zaj, vibráció), illetve munkakörnyezet megszűnésekor, továbbá ha a foglalkoztatott kordedvezményre jogosító munkakörben legalább négy évet dolgozott
 - külföldi munkavégzés esetén a munkavállaló végleges hazatérését követően
6. Az Intézmény dolgozói kötelesek a munkakörükre előírt gyakorisággal időszakos orvosi vizsgálaton, a pályaalkalmassági vizsgálaton, a soron kívüli vizsgálaton megjelenni, és részt venni.
7. Munkaviszonyt létesíteni, illetve a munkakörben munkavállalót tovább foglalkoztatni csak az üzemorvos írásos nyilatkozata alapján szabad, az abban foglaltak figyelembevételével.
8. Azt a munkavállalót, aki a vizsgálaton saját hibájából nem jelenik meg, illetve „NEM ALKALMAS” minősítést kapott, a munkavégzéstől el kell tiltani.

3.3. Munkavédelmi oktatások rendje

3.1.1 Az oktatások megtartása a munkavédelmi szakember feladata.

3.1.2 Előzetes munkavédelmi oktatás

Előzetes munkavédelmi oktatásban kell részesíteni

- újonnan belépő, főállású dolgozókat
- 6 hónap távollétről visszatérteket
- a nyugdíjasokat, ha más munkakörbe kerülnek alkalmazásba
- a tanítási szünetben munkát vállaló diákokat

- azokat a munkavállalókat, akik munkakört változtattak, munkaeszközük átalakításra került, új munkahely alakult ki, technológia megváltozott

3.1.3 Munkavállalók ismétlődő munkavédelmi oktatása

Az Intézmény valamennyi dolgozója részére évente ismétlődő munkavédelmi oktatást kell tartani. Az oktatás megtartása munkaidőben történik, azon a munkavállalók kötelesek részt venni. A jelen nem lévők részére pótoktatást kell tartani.

3.1.4 Munkavállalók rendkívüli oktatása

Rendkívüli oktatást kell tartani:

- Súlyos vagy szokatlan baleset esetén,
- Szabályozás megváltozása esetén,
- Akkor, ha a felügyelet elrendeli

3.1.5 Engedélyhez kötött munkakörök

Az alábbi tevékenységeket csak érvényes jogosítvánnyal, illetve vizsgabizonyítvánnyal rendelkező személyek láthatják el:

- Targoncavezető, emelőgép kezelő
- Veszélyes anyagokkal dolgozó
- Alkalomszerű tűzveszélyes tevékenységet végző
- Alkalomszerű tűzveszélyes tevékenységet irányító vezető

3.4. **A munkavállaló munkaképes állapotának (alkohol vagy egyéb szer hatása alatt állás) ellenőrzése**

A munkavállaló csak a biztonságos munkavégzésre alkalmas állapotban, a munkavédelemre vonatkozó szabályok, utasítások megtartásával, a munkavédelmi oktatásnak megfelelően végezhet munkát. A munkavállaló köteles munkatársaival együttműködni, és munkáját úgy végezni, hogy ez saját vagy más egészségét és testi épségét ne veszélyeztesse. Így különösen köteles

a) a rendelkezésére bocsátott munkaeszköz biztonságos állapotáról a tőle elvárható módon meggyőződni, azt rendeltetésének megfelelően és a munkáltató utasítása szerint használni, a számára meghatározott karbantartási feladatokat elvégezni;

b) az egyéni védőeszközt rendeltetésének megfelelően használni és a tőle elvárható tisztításáról gondoskodni;

c) a munkavégzéshez az egészséget és a testi épséget nem veszélyeztető ruházatot viselni;

d) munkaterületén a fegyelmet, a rendet és a tisztaságot megtartani;

e) a munkája biztonságos elvégzéséhez szükséges ismereteket elsajátítani és azokat a munkavégzés során alkalmazni;

f) a részére előírt orvosi - meghatározott körben pályaalakmassági - vizsgálaton részt venni;

g) a veszélyt jelentő rendellenességről, üzemzavarról a munkáltatót azonnal tájékoztatni, a rendellenességet, üzemzavart tőle elvárhatóan megszüntetni, vagy erre intézkedést kérni a felettesétől;

h) a balesetet, sérülést, rosszulletet azonnal jelenteni.

- A munkavállaló a munkavégzés ideje alatt nem állhat alkohol vagy egyéb olyan szer hatása alatt, amely a munkavégzés biztonságát veszélyeztetni.
- A munkavállalók alkoholos állapotban történő munkavégzésének megakadályozása érdekében amennyiben a munkára jelentkezőnél vagy a munkavégzés során ittasság gyanúja merül fel, alkoholos ellenőrzést kell tartani.
- Az ellenőrzés megtartására az Üzemeltetési vezető, a létesítményvezető, létesítményfelelős jogosult. Az Üzemeltetési vezető, a létesítményvezető, létesítményfelelős jogosult rendkívüli alkoholszondás ellenőrzés végrehajtását is elrendelni. Ennek eredményét jegyzőkönyvben külön kell dokumentálni. (7. sz. Melléklet)
- Amennyiben a munkavállalóval szemben az ittasság gyanúja merül fel, alkoholszondás vizsgálatnak kell alávetni.
- Az alkoholszondás ellenőrzések végzését minden esetben — ha az eredmény negatív is — „Ellenőrzési Napló”-ban kell dokumentálni.
- Amennyiben a munkavállaló erre irányuló felhívásra ittasságát önként beismeri, akkor ezt a tényt rögzíteni kell a jegyzőkönyvben.

A jegyzőkönyvnek tartalmaznia kell:

- a felvétel helyét és pontos idejét (év, hó, nap, óra),
 - a jelenlévők nevét, beosztását,
 - a szondáztatás százalékos eredményét,
 - az ittasságot beismerő személy szósz szerinti kijelentéseit,
 - annak rögzítését, hogy a beismerés kényszer és külső befolyásolás nélkül történt,
 - (Megjegyzés: nem minősül kényszernek és befolyásolásnak az alkoholszint vizsgálati eljárás és annak következményeinek ismertetése)
 - a szükséges intézkedésre tett javaslatok,
 - a jelenlévők aláírását és milyen minőségben voltak jelen (ellenőrök, vizsgálat alá vont személy, tanú, jegyzőkönyvvezető).
- A szondáztatást végzőnek minden esetben ismertetnie kell a vizsgálat alá vont személlyel az eljárás rendjét és következményeit. A szonda alkalmazása a mellékelt használati utasítás szerint történik. A szonda elszíneződése alapján — összehasonlítva a kiértékelő táblázattal — a jelenlévők egybehangzó megállapítását kell a jegyzőkönyvben rögzíteni.
Ha a vizsgált személy a jegyzőkönyv aláírását megtagadja, ez a megállapított tényeket nem érinti.
 - Amennyiben a munkavállaló az alkoholos vizsgálat eredményét vitatja, az ellenőrzést meg kell ismételni. Amennyiben az ellenőrző eszköz ismét kimutatja az alkoholos állapotot és a munkavállaló ezt továbbra is vitatja, kérésére véralkohol vizsgálatra kell őt kísérni a területileg illetékes rendelőintézetbe vagy kórházba.
 - Amennyiben a munkavállaló nem igényli a véralkohol vizsgálat elvégzését, vagy a későbbiekben megtagadja a véralkohol vizsgálatához szükséges vér levételét, úgy kell eljárni, mintha a vizsgálat időpontjában alkoholos befolyásoltság alatt állt volna.

- Az alkoholos állapotban lévő munkavállalót munkába állítani nem szabad, illetve ha ezt a körülményt a napi munkavégzés közben állapítják meg, a munkától el kell tiltani és a munkahelyről el kell távolítani. A munkától való eltiltást írásba kell foglalni.
- Munkabaleset bekövetkezése esetén, amennyiben az indokoltnak látszik, a sérült alkoholos állapotának vizsgálatát is el kell rendelni és el kell végezni. Nem kell az alkoholos állapot vizsgálatát elvégezni abban az esetben, ha a sérültet közvetlenül a baleset helyszínéről a mentők a kórházba szállítják.

4. EGYÉNI VÉDŐESZKÖZ JUTTATÁS RENDJE

4.1. Egyéni védőeszköz juttatás rendje

1. Egyéni védőeszközöket kell juttatni a munkavállalók részére minden olyan esetben, amikor az egészséget nem veszélyeztető, biztonságos munkavégzés feltételei műszaki, szervezési intézkedésekkel nem valósíthatók meg.

A munkavállaló az egyéni védőeszköz használatáról nem mondhat le, azt a munkahelyéről nem viheti el. Jogosult megtagadni a munkavégzést, ha számára a védőeszközt nem biztosították, ha az elhasználódott védőeszköz cseréjéről nem gondoskodtak, és e miatt élete, egészsége, testi épsége veszélyeztetve van.

A szükséges egyéni védőeszközöket munkakörönként kell meghatározni *1. sz. melléklet*. Meg kell határozni és a *2. sz. melléklet* szerinti adatlapon rögzíteni kell a kiadott védőeszköz mennyiséget. Az egyéni védőeszköz(öke)t a munkavállalók részére névre szólóan, írásban kell átadni, melyet a munkáltató dokumentál.

Az egyéni védőeszköz kiválasztásánál az alábbiakra kell figyelemmel lenni:

- Rendelkezzék érvényes EK megfelelőségi nyilatkozattal és/vagy EK típustanúsítvánnyal
- A védelmi képessége legyen megfelelő
- Használata ne jelentsen (többlet) egészségi kockázatot.

Egyéni védőeszközök használata

A munkakörre kiadott védőeszközök személyes használatra szolgálnak. Kihordási idejük nincs, amennyiben a dolgozó az egyéni védőeszköz(ök) hibáját tapasztalja, nem megfelelően használható az adott eszköz, annak tényét írásban jelzi a munkáltató felé. Azok rendeltetésszerű használata kötelező. A munkahelyi ellenőrzésre jogosult vezetők kötelesek ellenőrizni a védőeszköz rendeltetés szerinti használatát. Kötelesek eljárást kezdeményezni a nem, illetve nem rendeltetésszerű használókkal szemben a védőeszköz szándékos megrongálása esetén. Az eltűnt, elveszett védőeszköz kártérítési felelősséggel jár.

A védelemre nem alkalmas védőeszközt haladéktalanul cserélni kell. A csere megtörténteig munkavégzés tilos.

A leesés elleni és a leeső tárgyak ellen védő, vagy fej beverés elleni védőeszközöket időszakos biztonsági felülvizsgálatnak kell alávetni.

4.2. Védőital juttatás

1. Védőital ellátás valamennyi feltételének biztosítása az Intézményvezető, vagy az általa megbízott személy feladata.
2. Abban az esetben, ha a munkahelyi klíma zárttéri és szabadtéri munkahelyen a 24 °C (K) EH értéket meghaladja, a munkavállalók részére igény szerint, de legalább félóránként védőitalt kell biztosítani. A folyadékvesztéséget általában 14–16 °C hőmérsékletű ivóvízzel kell pótolni.

E célra alkalmas azonos hőmérsékletű ízesített, alkoholmentes ital is, amelynek cukortartalma az ital 4 súlyszázalékát nem haladja meg, vagy amely mesterséges édesítőszerrel ízesített.

A hidegnek minősülő munkahelyen (a munkahely hidegnek minősül, ha a várható napi középhőmérséklet a munkaidő 50%-nál, hosszabb időtartamban, szabadtéri munkahelyen a +4 °C-ot, illetve zárttéri munkahelyen a +10 °C-ot nem éri el) a munkavállalók részére +50 °C hőmérsékletű teát kell kiszolgáltatni. A tea ízesítéséhez az előző bekezdésben előírtak figyelembevételével cukrot, illetve édesítőszert kell biztosítani.

A védőital és a tea elfogyasztásához legalább a dolgozók létszámát elérő mennyiségben, személyenként és egyéni használatra kiadott ivópoharakról kell gondoskodni. A védőital, valamint a tea készítése, tárolása, kiszolgálása a közegészségügyi követelmények betartása mellett történhet.

4.3. Tisztálkodási eszközök és szerek juttatása

1. Az Intézmény területén megtalálható kézmosóknál kellő mennyiségű tisztálkodó szerről, kéztörleri lehetőségről gondoskodni kell.
A szociális helyiségekben hideg –meleg vizes kézmosási lehetőségről, kellő mennyiségű tisztálkodó szerről, kéztörleri lehetőségről gondoskodni kell.
2. A munkavállalók étkezés előtt kötelesek a higiénés követelményeket betartani.
3. Az öltözőkben és a fürdőkben biztosítani kell a tisztálkodási lehetőséget.

5. KORONAVÍRUSSEL KAPCSOLATOS KIEGÉSZÍTÉS

Az új koronavírus terjedésének módja, a betegség tünetei:

A koronavírusok alapvetően állatok körében fordulnak elő, ugyanakkor egyes koronavírus törzsekről ismert, hogy képesek az emberben is fertőzést okozni. A koronavírusok mind állatról emberre, mind emberről emberre terjedhetnek.

Sokféle állatfaj lehet forrása az emberi megbetegedést okozó koronavírusoknak. A 2012-ben az Arab-félszigetről kiinduló, a közel-keleti légzőszervi szindróma járványát okozó koronavírus (MERS-CoV) elsődleges forrásai tevék, míg a 2002-ben Kínából kiinduló, a súlyos akut légzőszervi szindróma járványát okozó koronavírus (SARS-CoV) elsődleges forrásai cibetmacskák voltak.

A koronavírusok okozta emberi megbetegedések súlyossága esetenként eltérő: **a klinikai kép az enyhe, hétköznapi náthától a súlyosabb légúti megbetegedésekig terjedhet.** Legtöbbször csak enyhe vagy mérsékelt súlyos felső légúti tüneteket okoznak az emberben. Ugyanakkor a MERS és a SARS járványok során súlyos, életveszélyes légúti megbetegedések is előfordultak.

Az új koronavírus (2019-nCoV) által okozott fertőzések tünetei:

A betegség leggyakoribb tünetei **a láz, a fáradtság és a száraz köhögés.** Egyes betegeknél jelentkezhet **fájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás vagy hasmenés.** Ezek a tünetek általában enyhék és fokozatosan jelentkeznek. Vannak olyan fertőzöttek, akiknél **nem alakul ki semmilyen tünet** és nem érzik magukat betegnek. A legtöbben (nagyjából 80%) bármely speciális kezelés nélkül felépülnek a betegségből. Minden 6. fertőzöttnél nagyjából 1-nél alakul ki súlyos betegség és légzési nehézség. Azoknál valószínűbb ezeknek a kialakulása, akiknek már olyan **meglévő egészségügyi**

problémáik vannak, mint a magas vérnyomás, szívproblémák, vagy cukorbetegség, valamint az idősebbeknél.

Az új koronavírus (2019-nCoV) átviteli módja:

A betegség **az orrból vagy szájából származó apró cseppeken keresztül képes emberről emberre terjedni**. Ezek a cseppek egy megfertőzött ember **köhögésével** vagy **kilélegzésével** kerülnek a külvilágba és a beteg körüli tárgyakra, felületekre. Az emberek általában úgy fertőződnek meg, hogy belélegzik azokat a cseppeket, amiket egy fertőzött kiköhög vagy kilélegzik. **Úgy is megfertőződhet valaki, hogy a cseppekkel szennyezett tárgyakhoz vagy felületekhez ér, majd a szeméhez, orrához vagy szájához nyúl**. Mindezért fontos több, mint 2 méter távolságra maradni a megbetegedett személyektől.

Az új koronavírus (2019-nCoV) általi fertőzés megelőzése:

A legtöbb ember, aki megfertőződik enyhe betegségen esik át és rövid idő alatt felépül. A megelőzés főbb lépései:

1. **Rendszeresen és alaposan kezét kell mosni vízzel és szappannal vagy meg kell tisztítani a kezét alkoholos kézfertőtlenítővel.** A kézmosás vagy alkoholos kézfertőtlenítés eltávolítja az esetleg a kezünkön lévő vírusokat.
2. **Legalább 2 méteres távolság megtartása mindenkitől, aki köhög vagy tüsszent.** Köhögéskor vagy tüsszentéskor apró folyadékcseppek kerülnek a környezetbe, amelyek tartalmazhatják a vírust. Ha túl közel vagyunk, akkor belélegezhetjük a cseppeket és ezáltal a vírust is.
3. **Saját szemek és száj érintésének elkerülése.** A kezünk számos felülettel, tárggyal érintkezik, melynek során szennyeződhet az ott lévő vírusokkal. Az így szennyezett kézzel a szem, a száj vagy az orr érintése esetén a vírus a szervezetünkbe kerülhet, azaz megfertőződhetünk.
4. **Fokozott odafigyelés a személyes higiéniára, valamint környezetünkben élők védelme. Száj eltakarása köhögés, tüsszentés esetén, valamint használt zsebkendők azonnali hulladéktárolóba való helyezése.** A vírus cseppfertőzéssel terjed. A köhögési, tüsszögési etikett betartásával megvédjük a körülöttünk lévőket a különböző vírusoktól, így az új koronavírustól is.
5. **Láz, köhögés, nehéz légzés esetén háziorvos értesítése telefonon. Mondja el neki a tüneteket, kövesse az orvos útmutatásait.** A telefonálás lehetővé teszi, hogy az orvosa a kijelölt egészségügyi intézménybe utalja.

Mikor ajánlott a kézmosás/kéz fertőtlenítése:

- étkezés előtt és után, valamint ételkészítéskor
- köhögés vagy tüsszentés után
- a WC használata után
- dohányzás vagy elektromos cigaretta használata előtt és után
- amikor a keze bepiszkolódik
- kesztyű viselése előtt és után
- a tömegközlekedés előtt és után
- otthon elhagyása előtt

- amikor megérkezik / elhagyja a munkahelyet / más helyszíneket
- a feladatok megváltoztatása után
- a több személy által használt felületek megérintése után
- ha valakivel érintkezik, akinek bármilyen COVID-19 tünete van

TÜNETES BETEG ESETÉN:



VAGY



Klinikai tünetek
(láz, köhögés,
nehézlégzés,
íz- vagy szaglászérzés
zavara, elvesztése)
fennállása esetén,
a tünetek
mérlegelése alapján
koronavírus fertőzés
gyanúja merül fel.

Klinikai tünetek fennállnak és az alábbi
feltételek közül legalább az egyik teljesül:

- az elmúlt 14 napban külföldön járt,
VAGY
- az elmúlt 14 napban igazolt
koronavírus fertőzöttel volt
kapcsolatban, **VAGY**
- járó vagy fekvőbeteg ellátásra szorul,
VAGY
- egészségügyi dolgozó **VAGY**
- bentlakásos intézmény ápolója,
gondozottja

A háziorvos megrendelheti
a PCR tesztet a Mentőszolgálattól.
Ennek költségét az állam finanszírozza.

PCR vizsgálat megrendelése **kötelező**
a Mentőszolgálattól.
A tesztelés költségét az állam viseli.

PCR teszt pozitív.

A beteg el van különítve.

Enyhe tünetek
esetén otthonában.

- Beteg 3 napja láztalan,
- Légúti tünetei megszűntek,
- A tünetek kezdetétől eltelt
legalább 10 nap

A beteg
gyógyulttá
nyilvánítandó,
elkülönítése
feloldható,
közösségbe mehet.

Súlyos, kórházi ápolást igénylő
tünetek esetén kórházban.

- Beteg 3 napja láztalan,
- Légúti tünetei megszűntek vagy
megszűnőben vannak,
- A radiológiai kép a tüdőgyulladás egyértelmű
javulását mutatja vagy nem mutat kóros
eltérést,
- A tünetek megjelenésétől kezdve eltelt 10 nap

ÉS két 48 óra különbséggel végzett két negatív
PCR vizsgálat teszteredménnyel rendelkezik
(Az első mintavétel nem lehet korábban, mint
a klinikai tünetek megjelenését követő 5. nap)

A beteg gyógyultnak minősíthető
és otthonába, szociális
intézménybe bocsátható.

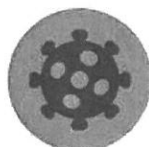
nnk.gov.hu

Nemzeti Népegészségügyi Központ / Tisztifőorvos



NEMZETI
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
KÖZPONT

TÜNETMENTES BETEG ESETÉN:



A tünetmentes személy
SARS-CoV-2 PCR tesztje
pozitív.



Otthonában el kell
különíteni.



A mintavételtől
számított 10 nap eltelt,
továbbra is tünetmentes.



Elkülönítése feloldható,
közösségbe mehet.



Az elkülönítés
ideje alatt tünetek
jelentkeznek.



A tünetes betegekre
vonatkozó intézkedések
lépnek életbe.



NEMZETI
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
KÖZPONT

nnk.gov.hu

Nemzeti Népegészségügyi Központ / Tisztifőorvos

TAKARÍTÁS, FERTŐTLENÍTÉS RENDJE

A munkahely **takarítási utasításának** az NNK legfrissebb közegészségügyi javaslataival összhangban történő – módosítását, kell eszközölni, különös odafigyeléssel a fertőtlenítési eljárásokra.

Széles körben ismertek és hatásosak az alkohol tartalmú kéz- és egyéb felületfertőtlenítő termékek, amelyek közül a **70-80% közötti etanol (etil-alkohol) és/vagy izopropil tartalmú szerek hatásosak a vírusok ellen**. A felületfertőtlenítők esetén a **nátrium-hipoklorit (hypo) hatóanyagú készítmények szintén megfelelő vírusölő hatással bírnak**.

Mindig ellenőrizzük a kiválasztott termékek címkéjét, hogy az a vírusok elpusztítására alkalmas-e. Tekintettel arra, hogy a koronavírus egy vírus-kórokozó, **lényeges, hogy csak olyan terméket vásároljunk, amelynek címkéjén a termék vírusölő (virucid) hatása fel van tüntetve**. A baktericid, vagyis baktériumok elleni fertőtlenítő szerek hatása bizonytalan a vírusok ellen, ezért ezen termékek felhasználása téves biztonságérzetet kelthet.

Az alábbi felületek fertőtlenítését célszerű gyakrabban elvégezni:

- munkalapok, asztallapok és íróasztalok
- ajtó kilincsek és villanykapcsolók
- WC-k és WC-ajtók, csapok
- kezelőpanelek, távirányítók
- vízforralók, kávéfőzők, kenyérpírók, mikrohullámú sütő, hűtőszekrények
- konyhai felületek és szekrény fogantyúk

A munkavállalók részére fertőtlenítési pontokat szükséges létrehozni, ahol megtalálhatók a fokozott fertőtlenítési igényeknek megfelelő mennyiségű tisztítószer, fertőtlenítőszer, törlőkendők és minden egyéb olyan eszköz, mellyel a munkavégzés közben – igény szerint – munkaterületüket fertőtleníthetik.

6. A MUNKAVÉGZÉSRE VONATKOZÓ ÁLTALÁNOS ÉS SPECIÁLIS SZABÁLYOK

6.1. Általános szabályok

1. A munkavállaló köteles a munkahelyén a biztonságos munkavégzésre képes állapotban megjelenni, és így munkát vállalni.

Ennek megfelelően:

- megfelelően kipihent,
- alkoholtól,
- drog hatásától,
- kábulatot okozó anyag, gyógyszer hatásától mentes.
- a veszélyt jelentő rendellenességről, üzemzavarról a munkáltatót azonnal tájékoztatni, a rendellenességet, üzemzavart tőle elvárhatóan megszüntetni, vagy erre intézkedést kérni a felettesétől
- azonnal köteles jelenteni munkahelyi vezetőjének a rosszust, balesetet. A jelzés elmaradása írásbeli figyelmeztetést von maga után.

2. Köteles munkáját az adott munkára vonatkozó jogszabályi, szabványi belső utasítások előírásainak megfelelően végezni.
3. Fizikai munkát végezni az Intézmény területén csak zárt munkaruhában és a munkakörre előírt védőeszköz rendeltetésszerű használata mellett szabad.
4. A munkavállaló munkáját köteles a munkahelyi fegyelem megtartása mellett megfelelő figyelemmel és körültekintéssel végezni, úgy ahogy azt a munka biztonsága megköveteli. Munkahelyét csak engedéllyel hagyhatja el.

5. Rendkívüli helyzet, veszély, üzemzavar esetén a munkát azonnal abba kell hagynia, a vészhelyzetet vezetőjének azonnal jelentenie kell. A vészhelyzetet köteles a tőle elvárható módon megszüntetni, vagy csökkenteni. Az általa vagy a sérült korlátozott volta esetén a környezetében elszenvedett balesetet haladéktalanul köteles jelezni felettesének.
6. A munkavállaló minden munkakezdés előtt köteles a rendelkezésére bocsátott munkaterület, munkaeszköz biztonságos állapotáról meggyőződni, azokat rendeltetésüknek megfelelően, az Intézmény utasítását figyelembe véve használni, a számára előírt karbantartási feladatokat elvégezni. A munkaterületet, munkaeszközt köteles rendben és tisztán tartani. **HIBÁS MUNKAESZKÖZZEL/BERENDEZÉSSSEL MUNKÁT VÉGEZNI TILOS!**
7. A munkavállaló köteles részt venni az előírt orvosi vizsgálatokon, munkavédelmi oktatáson, vizsgáztatáson. Köteles együttműködni a munkafeltételeket ellenőrző vezetőkkel, külső hatósági szakemberekkel.
8. Az anyagmozgatást végző, forgó-mozgó munkaeszközökön, vagy azok közelében dolgozó, órát, gyűrűt, nyakláncot nem viselhet. Kendő, sapka, hajháló, hajgumi viselete kötelező hosszú haj esetén. Az Intézmény területén munkavégzés közben klumpa, fapapucs, magas sarkú, - talpú lábbeli egyik munkakörben sem viselhető.
9. Étkezni, dohányozni, pihenni, csak a kijelölt helyen lehet. Dohányozni valamennyi zárt légtérű helyiségben tilos!
10. A szakmai képesítéshez, tanfolyami végzettséghez, vizsgához kötött munkakörökben csak érvényes bizonyítványok birtokában végezhető munka. E nélkül megbízás nem adható ki.
11. Tűz, robbanásveszélyes, mérgező anyagot csak a megadott módon és célra szabad használni.
12. Munkaeszközt csak a kezelési utasításnak megfelelően és rendeltetésszerűen szabad használni. A védőberendezéseket kiiktatni, vagy hatásosságukat csökkenteni tilos. A legkisebb rendellenesség, meghibásodás esetén azonnal abba kell hagyni a munkavégzést, az eseményt közvetlen felettesének köteles jelezni. A kezelő felelős azért, hogy a kezelésére bízott munkaeszköz közelében illetéktelen személy ne tartózkodjon.
13. Belső égésű motorral üzemelő munkaeszközt /targonca/ zárt terű helyiségben csak akkor szabad üzemeltetni, ha a munkatérben egészséget nem veszélyeztető és elegendő mennyiségű levegő folyamatosan rendelkezésre áll.
14. Azokon a munkahelyeken, ahol a munkavállaló veszélyes anyagokkal kerülhet érintkezésbe, étkezni, inni, élelmiszert tárolni tilos.
15. Ha külön utasítás nem rendelkezik, működő gépet, munkaeszközt felügyelet nélkül üzemeltetni tilos.
16. Anyagot mozgatni, csak az anyag tulajdonságainak megfelelően, arra alkalmas módon szabad, a tömeg és méret korlátozás figyelembe vételével.
17. Szemetet, hulladékot az erre kijelölt módon és helyen szabad tárolni.

6.2. Külön szabályok

1. Ha a munkát kettő, vagy annál több munkavállalónak kell elvégeznie, a munkahelyi vezető köteles az egyik személyt írásban megbízni a munka irányításával, és ezt a többiek tudomására kell hozni. Minden szükséges információt meg kell adnia ahhoz, hogy a munkát irányító az előre látható helyzetekben a feladatát megbízhatóan és biztonságosan képes legyen ellátni. Az erre vonatkozó formanyomtatvány e dokumentum 8. sz. Melléklete.
2. Azon munkahelyek jegyzékét, ahol egyedül munkát végezni tilos a 3. sz. *Melléklet* tartalmazza. Ezen munkahelyeken történő munkavégzéskor a munkahelyi vezetőnek gondoskodnia kell

arról, hogy a munkát végző személytől látható távolságban a munkafolyamatot ismerő a beavatkozásra kioktatott személy tartózkodjék a munkavégzés teljes időtartama alatt.

3. A technológiai, műveleti, kezelési, karbantartási utasításban kell rögzíteni a munkavégzésre vonatkozó korlátozásokat.
4. Veszélyes munkát csak felügyelet mellett szabad végezni. A munkavégzés időtartama alatt a felügyeletért felelős más tevékenységet nem végezhet. Veszélyes tevékenységet a munkavédelmi szakembernek engedélyeznie kell.
5. Ha az Intézmény területén több külső munkáltató végez munkát, a munkavégzést össze kell hangolni, a felelősségeket, elvárásokat szerződésben kell rögzíteni.
6. A külső munkavállalók által igénybe vett munkaterületet el kell határolni. A munkaterület átadását-átvételét jegyzőkönyvben kell rögzíteni a munka megkezdése előtt a *7.sz.melléklet* szerint.
7. Vészhelyzetben az Intézmény illetékese jogosult a külső munkavállalók munkavégzését is leállítani, mentésükről gondoskodni. A vészhelyzet megszűnése után a munkavégzés folytatását engedélyezni.
8. Rendkívüli körülmények között, amikor a normális üzemvitelre érvényes előírások követelményeit érvényesíteni nem lehet, az Intézményvezető engedélye után a munkavédelmi szakember, vagy az Intézményvezető megbízottjának felügyelete mellett szabad csak munkát végezni:
 - A veszélyes teret meg kell határozni és az oda való bejutást meg kell akadályozni.
 - Menekülési utak, mentő-felszerelést, illetve védőeszközt kell biztosítani.
 - Megfelelő szakmai és munkavédelmi felkészültségű munkairányítót kell kijelölni.
9. Vegyi anyagokat az Intézmény területére beszerezni, tárolni, kiadni, használni csak biztonsági adatlap és termék címke megléte esetén szabad. Eredetileg élelmiszerekhez gyártott, illetve használt csomagolóeszköz veszélyes anyag vagy veszélyes keverék tárolására nem használható.
10. Vegyi anyagot tartalmazónak kell tekinteni a kiürített göngyöleget mindaddig, amíg mentesítése meg nem történt.
11. Munkaeszközöket működtetni csak meglévő magyar nyelvű üzemeltetési dokumentumok, illetve kezelési utasítás birtokában szabad (a munkáltató feladata a dokumentumok napra készen tartása) A technológiákhoz technológiai, a veszélyes vagy fokozott minőségi követelményeket állító munkafolyamatokhoz műveleti utasítást kell készíteni. Az utasításokat folyamatosan aktualizálni kell. Nem kell utasítást készíteni olyan munkaeszközökhöz, amelyek biztonságos kezelése alapvető szakmai jártasságként elvárható. Továbbá azokhoz a munkafolyamatokhoz, technológiákhoz, amelyek baleseti kockázata igen csekély. Elvégzésük a szakmai ismeretekben túl különös ismereteket nem igényel.
12. A munkaeszközök megfelelő állapotának biztosításához karbantartási tervet kell készítenie a munkáltatónak. Az elvégzendő műveleteket és a karbantartás személyi, tárgyi feltételeit karbantartási utasításban kell rögzíteni. A karbantartási utasításokat folyamatosan aktualizálni kell. A közvetlen baleseti veszélyt jelentő hiányosságokat azonnal meg kell szüntetni. A közvetlen veszélyt nem jelentő hiányosságokat a karbantartás szerinti ütemezésben kell elvégezni.

6.3. A létrák használatára vonatkozó munkavégzés követelményei

1. Létrával történő munkavégzéshez minimum két ember együttes jelenléte szükséges. Az egyik ember a létrát stabilan tartja és figyelemmel kíséri a munkát, a másik ember pedig a munkát végzi.
2. A létrát úgy kell felállítani, hogy az a használata alatt stabil legyen. A hordozható létrák lábait tartós, erős, megfelelő méretű szilárd alapra kell helyezni úgy, hogy a létrafokok vízszintes helyzetben maradjanak. A támasztó, illetve függesztett létrákat - a kötélletrák kivételével - elcsúszás és kilengés ellen biztosítani kell.
3. A kétágú, valamint a kétágú, fellépővel és korláttal ellátott létrák lábainak szétcsúszását a használat teljes időtartama alatt a lábak alsó részeinek rögzítésével vagy a szétcsúszást megakadályozó elemmel, illetve más egyenértékű megoldással kell megakadályozni.
4. A munkaszintek megközelítését lehetővé tevő létrát úgy kell megválasztani és elhelyezni, hogy az elegendő magasságban nyúljon ki az elérendő munkaszint fölé, és ezzel lehetővé tegye a biztonságos kapaszkodást, kivéve, ha a munkaszintre történő fellépéshez szükséges biztonságot másként valósították meg.
5. A kitolható, az átalakítható és az egymásba illesztett (többtagos) létrát úgy szabad használni, hogy a létraelemek egymáshoz képest ne mozdulhassanak el. A vontatható létrákat használatuk előtt elmozdulás ellen biztosítani kell.
6. A létrát csak úgy lehet használni, hogy a kapaszkodás és a biztonságos állás lehetősége mindenkor biztosított legyen. Amennyiben a létrára teherrel kell felmenni, ez nem korlátozhatja a kapaszkodás lehetőségét.

LÉTRA HASZNÁLATÁNAK SZABÁLYAI

A munkáltató kötelezettségei

- 1.. A szervezeti egység vezető, munkahelyi vezető, a munka kiadója felelős a létrák biztonságos használatához a tárgyi, személyi, szervezési feltételek biztosításáért.
- 2.. A létrával való tevékenység végzésével csak olyan munkavállalók bízhatóak meg, akik egészségi szempontból arra alkalmasak.
- 3.. 2.5. A szervezeti egység vezető, munkahelyi vezető, a munka kiadója:
 - a) a munkavégzéshez a megfelelő létrát, kiegészítő elemeket, és amennyiben a magasban végzett munka sajátossága miatt a létra használata veszélyes, úgy egyéb megoldást biztosít (állvány, személyemelő stb.);
 - b) biztosítja a létra használathoz a szükséges egyéni védőeszközöket;
 - c) a létra használója számára megfelelő használati utasítást biztosít;
 - d) speciális létrák esetén belső utasításban szabályozza a használati jogosultságot, annak feltételeit;
 - e) a létrákat rendszeresen ellenőrizteti, az ellenőrzés eredményét írásban rögzíti.

A munkavállaló kötelezettségei

- 1.. A létrákat a használati utasításoknak megfelelően használja.
- 2.. A balesetveszélyes létrákat nem használja, a balesetveszélyről tájékoztatást ad a munkahelyi vezetőjének.

- 3.. Amennyiben fél a létrán történő munkavégzéstől vagy egészségi állapota miatt veszélyesnek ítéli a tevékenységet (szédül, gyógyszerfogyasztás, posztalkoholos állapot) azt jelentse munkáltatójának.
- 4.. A munkavégzéstől függően kérjen segítő munkáltatójától, pl. létra biztosítására, anyagok feladására.
- 5.. Nem megfelelő tárgyi feltételek esetén ne veszélyeztesse saját maga vagy környezete biztonságát, a magasban végzett munkához kérjen biztonságos munkaeszközöket (pl. személyemelőt, guruló állványt).

A létrák biztonságos használatára vonatkozó általános előírások

- 1.. Csak szilárd és megfelelően karbantartott, tiszta állapotú létrát szabad használni. A létrákat céljuknak megfelelően, rendeltetésszerűen kell alkalmazni.
- 2.. A magasban végzett munkákhoz a létrák használatát úgy kell korlátozni, hogy a kialakítási sajátosságok figyelembevételével, minimális használati idő mellett minimális kockázat álljon fenn.
- 3.. A létrákat úgy kell felállítani, hogy azok a használat alatt stabilak legyenek, azok biztonságosan álló helyzetben maradjanak.
- 4.. A mozgatható (hordozható) létrák lábait stabil, erős, méretüknek megfelelő szilárd alapra kell helyezni úgy, hogy a létrafokok vízszintes helyzetben maradjanak.
- 5.. A támasztó létrákat elcsúszás és kilengés ellen biztosítani kell.
- 6.. A függő létrákat biztonságosan és – kivéve a kötélletrákat – úgy kell felerősíteni, hogy azok ne csúszhassanak el, illetve ne tudjanak kilengeni.
- 7.. A kétágú, valamint a kétágú, fellépővel és korláttal ellátott létrák lábainak szétcsúszását a használat teljes időtartama alatt a lábak alsó részeinek rögzítésével vagy a szétcsúszást megakadályozó elemmel, illetve más egyenértékű megoldással kell megakadályozni.
- 8.. A munkaszintek megközelítését lehetővé tevő létrát úgy kell megválasztani és elhelyezni, hogy az elegendő magasságban nyúljon ki az elérendő munkaszint fölé, és ezzel lehetővé tegye a biztonságos kapaszkodást, kivéve, ha a munkaszintre történő fellépéshez szükséges biztonságot másként valósították meg.
- 9.. A kitolható, az átalakítható és az egymásba illesztett (töbtagos) létrát úgy szabad használni, hogy a létraelemek egymáshoz képest ne mozdulhassanak el. A kerek létrákat (vontatható) létrákat használatuk előtt elmozdulás ellen biztosítani kell.
- 10..A létrát csak úgy kell használni, hogy a kapaszkodás és a biztonságos állás lehetősége mindenkor biztosított legyen. Amennyiben a létrára teherrel kell felmenni, ez nem korlátozhatja a kapaszkodás lehetőségét.
- 11..Mindig csak kifogástalan állapotú létrát szabad használni, sérült létrákkal dolgozni tilos! Meghibásodott létrákról az illetékes vezetőt tájékoztatni kell, azokat ki kell vonni a forgalomból. Csak az eredetivel azonos biztonságot nyújtó állapot esetén szabad használni a létrákat. Amennyiben nem lehet megjavítani azokat, akkor az ismételt használat elkerülése érdekében a megsemmisítésről kell gondoskodni.
- 12.. Először használt (új típusú) létra esetén a használati utasítást el kell olvasni, és tanulmányozni kell a létrán látható piktogramokat.

- 13..Létrákat csak teherbíró, egyenletes felületű, kellő méretű alapon szabad felállítani, úgy, hogy a fokok, lépcsők vízszintes helyzetben legyenek.
- 14.. Létrákat eldőlés és besüllyedés ellen (pl. stabilizáló talppal) biztosítani kell.
- 15..Azokat a létrákat, melyeket a közlekedési útban állítottak fel, elkerítéssel jelölni és ütközés ellen biztosítani kell.
- 16..Vizsgáljuk meg, hogy szilárdan és biztosan áll-e a létra, pl. úgy hogy fogjuk meg a létra szárait és teljes tömegünkkel nehezedjünk rá.
- 17..Biztosító személyt kell állítani, ha az elkerítés, elzárás nem eredményez kielégítő biztonságot.
- 18..Munkavégzés közben a dolgozó mindkét lábának azonos létrafokon kell lennie.
- 19..A létra használójának csúszásmentes lábbelit kell viselnie.
- 20..Amennyiben szerszámot vagy kisebb anyagot kell felvinni, úgy ajánlatos azokat testre rögzített övtáskába tenni. 10 kg-nál nagyobb tömeg létrán való felvitele veszélyes.
- 21..Munka közben nem szabad oldalra kihajolni, hanem a létrát kell arrébb helyezni.
- 22..Villamos vezeték közelében végzett munkánál az érintésvédelmi szabályokat be kell tartani.
- 23..A létra szárait csak a gyártó által engedélyezett hosszabbítóval szabad meghosszabbítani.
- 24..Szédülés vagy ijedtség esetén a legközelebbi létrafokhoz kell nyomni a fejet és lassan lefelé kell a létráról lejönni. Szükség esetén segítségért kiáltani.
- 25..Már a létesítmény tervezésénél gondoskodni kell a magasban végzendő munkák biztonságos végzésének feltételeiről, pl. nagy üvegfelületek megtisztításáról, tetőre kijutásról, tetőn végzett munkáról.
- 26..Ugyancsak figyelembe kell venni a magasban lévő lámpatestek és légkondicionáló berendezések karbantartási igényét. A karbantartási utasítások tartalmazzák a magasban végzett munkáknál használatos munkaeszközök felsorolását, biztosításának módját.
- 27..Csúszós (olajos, zsíros, stb.) felületre létrát nem szabad állítani, használat előtt takarítás szükséges.
- 28..A kedvezőtlen időjárás hatásait a külső munkavégzésnél figyelembe kell venni, mivel a nagy szélnyomás eldöntheti a létrát, vagy lesodorhatja a dolgozót, jeges nedves felületű létrán lecsúszhat a lába.
- 29..A létrák biztonságos használatára vonatkozó jelöléseket és azok magyarázatait a jelen szabályozás tartalmazza.

5. Támasztólétra használatának szabályai

- 1.. A szükséges hajlásszög függ a létra kialakításától, például egyszerű lépcsőfokos támasztólétránál 60-70°, létrafokos létránál 65-75° között kell lenni. Ennek megítélését segíti egy gyakorlati megoldás. A létra szárának alsó részéhez kell állni és vízszintesen a könyökünkkel meg kell érinteni a létra fokát. Ekkor megfelelő szögben áll a létra.
- 2.. A létrán lévő álláshely (munkamagasság) legfeljebb 7 m magasságban lehet az állásfelület felett.
- 3.. A támasztólétrákon csak kisebb munkákat szabad végezni, különösen veszélyesek lehetnek a jelentős dinamikai erőkifejtést igénylő munkák.
- 4.. A létrának elcsúszás ellen is biztosítva, biztonságosan kell támaszkodni. Ahol támasztólétrát gyakran alkalmaznak, ott elcsúszás ellen tartósan megmaradó biztosítást vagy létra

beakasztásnak lehetőséget kell kialakítani. Tilos a létra oszlophoz támasztása, mert az elmozdulás veszélyes.

- 5.. Támasztólétrát nem szabad bizonytalan felülethez támasztani, pl. üvegfelülethez, ereszcatornához, bezáratlan ajtóhoz.
- 6.. Lépcsőn való alkalmazáshoz speciális megoldás szükséges. A támasztólétra legalább 1 m-re nyúljon túl az esetleges kilépési helyek fölé.
- 7.. Kitolható létránál a használati utasítás tartalmazza, hogy milyen átfedésnek kell lennie, pl. minimum két létrafoknak át kell fednie egymást.

6. Kétágú létra használatának szabályai

- 1.. Kétágú létrát csak akkor szabad használni, ha rendelkezik megfelelő szétcsúszás gátlóval, a csuklós illesztés ellenállás nélkül nyitható.
- 2.. Kétágú létrát tilos támasztólétraként használni.
- 3.. Kétágú létráról tilos átlépni másik, magasán levő helyre.
- 4.. A kétágú létra szétcsúszás-gátlójának megfelelő helyzetben kell lennie, akkor szabad a létrát használni, ha szétnyílás és összecsukódás ellen biztosított.
- 5.. Kétágú létrákat akaratlan elmozdulás ellen biztosítani kell.
- 6.. A kétágú létra felső fokára csak akkor szabad ráállni, ha a biztos állás megvalósítható. A kétágú létrát ebben az esetben el kell látni korláttal és fellépővel. Mindkét oldalán feljárható kétágú létra felső fokára nem szabad ráállni.
- 7.. A kétágú létra kitolt helyzetű hosszabbító tagjának utolsó 4 fokára – ha használati utasítás másképp nem rendelkezik – tilos ráállni.
- 8.. Nem szabad kétágú létra korlátjára – egyik lábbal sem – rálépni és lovagló helyzetben dolgozni.
- 9.. Lépcsőkön s egyéb szintkülönbséggel rendelkező padozaton csak különleges (pl. szárhosszabbítóval ellátott) kétágú létra használható.
- 10.. Munkavégzéshez a szükséges létszám biztosítása. A munka irányítójának meg kell határoznia a tevékenységhez szükséges létszámot, például amennyiben anyag, illetve szerszám felvitele a létra használója számára megterhelő vagy az egyensúly elvesztését okozhatja, biztosítani kell egy vagy több segítő dolgozót.

7. Létrák időszakos ellenőrzése

- 1.. A létrák egy része használat során károsodik, mechanikai szilárdságuk csökken, egyes alkatrészek elkopnak. Az alumínium létrák korrózióállóak, az acélból készült létrákat festékréteggel védik, de a védőréteg kopása következtében a korrózió jelentős károkat okozhat.
- 2.. A szabványnak megfelelően valamennyi farészt minden felületen védőbevonattal kell ellátni, amelynek átlátszónak és páraáteresztőnek kell lennie. Nem engedhető meg az a gyakorlat, hogy át nem látszó festékekkel lefedik a sérült felfelületet, megtevesztve az ellenőrzést végzőt és az eszköz használóját.
- 3.. Fa létrát használni tilos, ha mély rovátkák, repedések láthatók rajta, illetve elhajlott, repedt, töredezett. Fémlétrát használni tilos, ha elhajlott, repedt, töredezett. Figyelmet kell fordítani a csúszásgátló szerkezet épségére, mert a biztonsági talp, túske vagy tapadó talp gyakran megsérül.

- 4.. Az időszakos ellenőrzés gyakoriságát a használat mértéke, az igénybevétel nagysága, a munkakörnyezet határozza meg, de legalább évente egyszer felül kell vizsgálni ezeket a munkaeszközöket, ha a használati utasítás másképp nem rendelkezik.
- 5.. A felülvizsgálathoz a létrákat azonosító jellel kell ellátni, a felülvizsgálat során a létra utolsó ellenőrzésének dátumát dokumentálni kell.
- 6.. Az ellenőrzést a jelen szabályzatban szereplő formanyomtatvány kitöltésével kell elvégezni.
- 7.. A rendszeres ellenőrzés elvégeztetéséről, dokumentálásáról és annak megőrzéséről a szervezeti egység vezetője gondoskodik.
- 8.. A szemrevételezési és működési próba mellett műszaki vizsgálat is szükségessé válhat, szabvány tartalmazza a vizsgálati módszereket, pl. szilárdsági, hajlítási, oldalirányú meghajlási vizsgálat. A szükséges vizsgálatok elvégeztetéséről a szervezeti egység vezetője gondoskodik.
- 9.. A nem megfelelő létrát meg kell jelölni, és a használható munkaeszköztől elkülönítve kell tárolni. Javítás után – munkavédelmi szempontból – az eredeti állapottal egyen értékűnek kell lennie. Ha ez nem biztosítható, akkor a selejtezésnél teljesen használhatatlanná kell tenni, így megakadályozva az ismételt használatot.

8. Létrák szállítása

- 1.. Amennyiben a létra nagy tömegű vagy hosszúsága miatt nehéz szállítani, úgy több munkavállaló is szükséges a mozgatáshoz. Ekkor be kell tartani a csoportos anyagmozgatás szabályait. Egy oldalra kell állniuk a dolgozóknak, irányítót kell kinevezni stb. A hátsérülések kockázatával járó kézi tehermozgatás minimális egészségi és biztonsági követelményeit az Munkavédelmi Szabályzat 12. számú melléklete tartalmazza.
- 2.. Amennyiben a támasztólétra egy ember által is szállítható, akkor a létra elülső részének felfelé kell állnia kb. 2 m magasságban úgy, hogy az a személlyel történő ütközést kizárja, de a tárgyhoz, villamos vezetékekhez se érjen. Kisebb támasztólétrát egy fő is szállíthat, ekkor azt csak összecusokott helyzetben függőlegesen célszerű, a test hosszával egyezően.

9. Idegen létrák használata

- 1.. Sok balesetet okoz a kölcsönvett létrákon történő munkavégzés, amikor csupán rövid időre kéri el más (pl. szervezeti egység, külső cég) munkaeszközét. Gyakran nem ismerik a különleges létrák (pl. többcélú, mechanikai létra) használatának szabályait, nem ellenőrzik azok megfelelőségét. Kockázatot jelent a kölcsönadó számára is a művelet, hiszen a nem megfelelő létra miatt bekövetkező balesetnél megállapíthatják a felelősségét. A visszaadott létra is balesetet okozhat, mivel az elszennyeződött lehet, sérülése miatt mechanikai szilárdsága csökkenhet.
- 2.. Kölcsön lehet adni a létrát, de csak akkor, ha a szükséges gondossággal járunk el. (pl. átadás, átvétel, egyes típusoknál használati utasítás stb.)
- 3.. A szolgáltatást végző külső cégek munkaeszközeit előzetesen fogadó cég megvizsgálja és csak kifogástalan gépeket, berendezéseket enged be a területére. (Előzetesen listát kérnek a beszállítandó munkaeszközökről, majd írásban engedélyezik.)

6.4. A képernyő előtti munkavégzés követelményei

1. Képernyős munkakörnek minősül, ha a munkavállaló napi munkaidejéből legalább négy órában képernyős munkahelyen képernyős eszköz használatát végzi.
2. A munkavégzést úgy kell megszervezni, hogy a folyamatos képernyő előtti munkavégzést óránként legalább tízperces — össze nem vonható — szünetekkel szakítsák meg.
3. A napi munkát úgy kell megszervezni, hogy az effektív képernyő előtti tényleges munkavégzés naponta nem lehet több hat óránál.
4. Az újonnan létesített, illetve a meglévő képernyő előtti munkahelyek átalakításának meg kell felelnie az előírt és meghatározott egészségügyi és biztonsági követelményeknek.
5. A munkavállaló az időszakos alkalmassági vizsgálaton túlmenően köteles a munkáltató által biztosított látásvizsgálaton két évente részt venni.
6. Abban az esetben, ha a szemészeti szakvizsgálat eredményeként indokolt, a munkáltató a munkavállalót ellátja a szükséges, a képernyő előtti munkavégzéshez éleslátást biztosító szemüveggel. Az ellátás külön jogszabályban meghatározott költségtérítési szabályoknak megfelelően történik.

7. HOME OFFICE JELLEGŰ TÁVMUNKA VÉGZÉS SZABÁLYAI

A többször módosított 1993. évi XCIII. törvény a munkavédelemről, VII/A. Fejezetének, 86/A. §-ának értelmében:

A távmunkavégzésre a törvény szabályait jelen eltérésekkel kell alkalmazni:

A távmunkavégzés - a munkáltatóval kötött megállapodás alapján - a munkavállaló által biztosított munkaeszközzel is történhet. Az ilyen munkaeszköz esetén a munkáltató a kockázatértékelés elvégzése során győződik meg a munkaeszköz biztonságos állapotáról. A munkaeszköz biztonságos állapotának fenntartásáról ebben az esetben a munkavállaló gondoskodik.

A munkaállomáson a munkavállaló a munkáltató hozzájárulása nélkül nem változtathatja meg a munkakörülményeket.

Indokolt esetben szükségesnek bizonyulhat a munkáltató vagy megbízottjának ellenőrzése, ha az a feladatok végrehajtása érdekében történik.

A munkavédelmi szakember a kockázatértékelés elvégzése, balesetvizsgálat lefolytatása, valamint a munkakörülmények ellenőrzése céljából léphet be és tartózkodhat a munkavégzési helyként szolgáló ingatlan területén.

A munkáltató a munkavállalót tájékoztatja a munkahelyi, munkavédelmi tanácskozási és érdekvédelmi lehetőségekről és gyakorlatról, továbbá az ezzel összefüggő feladatot ellátó felelős személyekről, elérhetőségük adatairól. A munkavégzési helyként szolgáló ingatlan területére a munkavédelmi képviselő a munkavállaló beleegyezésével léphet be és tartózkodhat.

Hatósági ellenőrzést a felügyelet kizárólag munkanapon, 8 és 20 óra között végezheti. A munkavédelmi hatóság a munkáltatót és a munkavállalót az ellenőrzés megkezdése előtt legalább 3 munkanappal erről tájékoztatja. A munkáltató az ilyen céllal a munkavégzési helyként szolgáló

ingatlan területére történő belépéshez szükséges hozzájárulást a munkavállalótól legkésőbb az ellenőrzés megkezdéséig beszerzi

Távmunkavégzés esetén munkahely az a munkaszerződésben a felek által meghatározott helyiség, ahol a munkavállaló az információtechnológiai vagy számítástechnikai eszközzel rendszeresen a munkáját végzi.

Képernyő előtti munkavégzőnek minősül minden olyan szervezett munkavégzés keretében foglalkoztatott munkavállaló, aki napi munkaidejéből legalább 4 órán keresztül rendszeresen képernyős eszközt használ.

képernyős munkahely (jelen esetben: otthoni munkabázis): olyan munkaeszközök együttese, amelyhez a képernyős eszközön kívül csatlakozhat adatbeviteli eszköz (billentyűzet, scanner, kamera, egyéb adatbeviteli eszköz), egyéb perifériák (mutatóeszköz, nyomtató, plotter, lemezegység, modem stb.), esetleges tartozékok, ember-gép kapcsolatot meghatározó szoftver, irattartó, munkaszék, munkaasztal vagy munkafelület, telefon, valamint a közvetlen munkakörnyezet.

képernyős munkakör: olyan munkakör, amely a munkavállaló napi munkaidejéből legalább négy órában képernyős munkahelyen (akár otthoni munkabázis) képernyős eszköz használatát igényli, ideértve a képernyő figyelésével végzett munkát is.

Képernyős munkahelyek kialakításának minimális követelményei:

A képernyős berendezést úgy kell kialakítani, üzembe helyezni, illetve üzemben tartani, hogy rendeltetésszerű használat esetén ne jelentsen egészségi kockázatot vagy balesetveszélyt a munkavállalók számára.

Képernyő:

- A képernyőn megjelenő jelek jól definiáltak és világos formájúak, megfelelő méretűek legyenek, a jelek és a sorok közötti megfelelő térközzel.
- A képernyőn megjelenő kép legyen stabil, villódzásnak vagy az instabilitás más formájának nem szabad előfordulnia.
- A fényesség, illetve a jelek és a háttér közötti kontraszt legyen a használó által könnyen állítható és a környezeti feltételekhez könnyen hozzáigazítható.
- A képernyő a használó igényeinek megfelelően legyen könnyen és szabadon elfordítható, dönthető.
- Biztosítani kell külön monitorpolc vagy állítható asztal használatát.
- A képernyő legyen mentes olyan tükröződéstől és fényvisszaverődéstől, amely a használónak kényelmetlenséget, látási nehézséget okozhat.

Billentyűzet:

- A billentyűzet legyen dönthető és a monitortól különálló annak érdekében, hogy a használó kényelmes munkatesttartást vehessen fel, karja és keze ne fáradjon el.
- A billentyűzet előtt legyen elég hely ahhoz, hogy a számítógép-kezelő kezét és csuklóját megtámaszthassa.
- A billentyűzet felszíne legyen fénytelen, a fényvisszaverődés elkerülése érdekében.
- A billentyűkön lévő jelek egymástól könnyen megkülönböztethetők és a munkahelyzetből jól olvashatóak legyenek.

Munkaasztal, munkafelület:

- A munkaasztal vagy munkafelület legyen olyan nem fényvisszaverő felületű és nagyságú, hogy biztosítsa a monitor, a billentyűzet, az iratok és a csatlakozó eszközök rugalmas elrendezését.
- A laptartó legyen állítható, és a használó számára kényelmes olvashatóságot biztosító helyzetben rögzíthető.

Munkaszék:

- A munkaszék legyen stabil, továbbá biztosítsa a használó könnyű, szabad mozgását és kényelmes testhelyzetét.
- A szék magassága legyen könnyen állítható.
- A szék támlája legyen magasságában állítható és dönthető.
- Igény esetén lábtámaszt vagy saroktámaszt, illetve kartámaszt kell biztosítani.

Térkövetelmények:

A munkahelyet úgy kell megtervezni és méretezni, hogy a használónak legyen elegendő tere testhelyzete és mozgásai változtatásához.

Megvilágítás:

- Az általános, illetve helyi világítás (munkalámpa) biztosítson kielégítő megvilágítást és megfelelő kontrasztot a képernyő és a háttérkörnyezet között, tekintetbe véve a munka jellegét és a használó látási követelményeit.
- A képernyőre és más munkaeszközökre vetődő, zavaró tükröződést és fényvisszaverődést oly módon kell megelőzni, hogy a képernyős munkahely telepítésekor a munkaterem és a munkahely megtervezését összehangolják a mesterséges fényforrások elhelyezésével és műszaki jellemzőivel.

Tükröződés, fényvisszaverődés:

- A képernyős munkahelyeket úgy kell megtervezni, hogy a fényforrások (ablakok és más nyílások, átlátszó vagy áttetsző falak), világosra festett berendezési tárgyak vagy falak ne okozzanak közvetlen fényvisszaverődést, és amennyire csak lehetséges, ne idézzenek elő tükröződést a képernyőn.
- Az ablakokat igazítható takaróeszközök megfelelő rendszerével kell ellátni, hogy a képernyős munkahelyre eső nappali megvilágítást csökkenteni lehessen.

Zaj:

- A munkahelyhez tartozó berendezések okozta zajt figyelembe kell venni a munkahely berendezésekor, különös tekintettel arra, hogy ne zavarja a figyelmet és a beszédmegértést.

Klíma:

- A munkahelyhez tartozó berendezések nem fejleszthetnek olyan mennyiségű hőt, hogy az a munkavállalónak diszkomfort-érzést okozzon.
- A használó legyen védve a sugárzó és áramló hőhatásoktól és az asztal alatt hőt termelő berendezésektől.
- A-páratartalmat megfelelő szinten kell biztosítani és tartani.

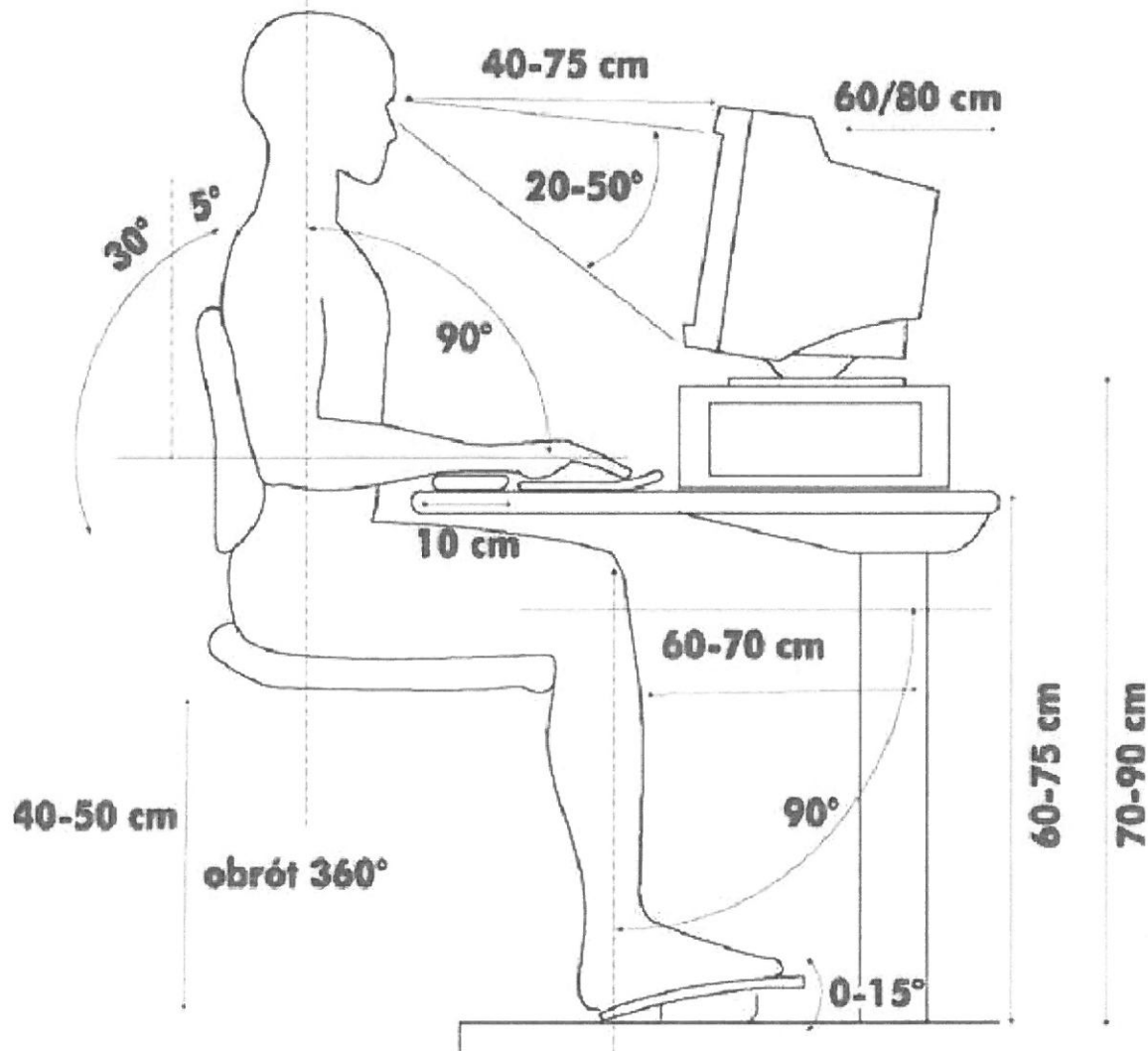
Sugárzás:

- Minden sugárzást a látható fénysugárzás kivételével, a használó egészsége és biztonsága szempontjából elhanyagolható szintre kell korlátozni.

Ergonómia

Az ergonómia az ember-gép-munkakörnyezet kapcsolatát vizsgáló tudományág.

A képernyős munkahelyek esetében a helyes kialakítást a következő kép ábrázolja.



7.1. Emelőgép-használat feltételei

1. Emelőgépet önállóan az a személy kezelhet, aki
 - a. 18. életévét betöltött, vagy szakmunkás,
 - b. A feladat elvégzésére a vonatkozó jogszabály szerint előzetes és időszakos orvosi vizsgálat alapján alkalmas,
 - c. Rendelkezik az emelőgép kezelésére államilag elismert szakképesítéssel és a helyváltoztatásra is képes emelőgép esetében - ha azt maga vezeti - az ahhoz szükséges vezetői engedéllyel.
2. Az emelőgépet csak a használati utasításban meghatározott módon és célra szabad használni.

8. A MUNKAVÉDELMI ÜZEMBE HELYEZÉS, IDŐSZAKOS BIZTONSÁGI FELÜLVIZSGÁLAT SZABÁLYAI

8.1. Munkavédelmi üzembe helyezés

1. Veszélyes létesítmény, technológia, munkaeszköz, munkahely, anyag csak munkavédelmi üzembe helyezési eljárással vehető használatba.
2. Veszélyes az a létesítmény, munkaeszköz, anyag/keverék, munkafolyamat, technológia (beleértve a fizikai, biológiai, kémiai kóroki tényezők expozíciójával járó tevékenységeket is), amelynél a munkavállalók egészsége, testi épsége, biztonsága megfelelő védelem hiányában károsító hatásnak lehet kitéve.
3. Üzembe helyezni veszélyes létesítményt, munkaeszközt, anyag/keveréket, munkafolyamatot, technológiát csak és kizárólag a munkavédelmi szakember írásos engedélyével lehet.
4. Veszélyes munkaeszköz, technológia üzemeltetését az Intézményvezető legfeljebb 180 naptári napig tartó próbaüzem jelleggel engedélyezheti, ha jogszabály nem zárja ki.
5. A munkavédelmi előzetes vizsgálat munkavédelmi szaktevékenység. A vizsgálat lebonyolítása a munkavédelmi szakember feladata. A munkavédelmi szakembert legkésőbb 3 munkanappal az üzembe helyezés előtt írásban értesíti az Intézményvezető, vagy az általa megbízott személy.
6. A munkavédelmi üzembe helyezésről üzembe helyezési jegyzőkönyvet kell kiállítani. Üzembe helyezni, üzemeltetni csak "Megfelelt" minősítéssel rendelkező dolgot szabad.
7. Újraindítást kell elrendelni, ha 30 napot meghaladó üzemben kívüli állapot, nagyjavítás, vagy sérülést okozó esemény következett be. Az újraindítás vizsgálatát az üzembe helyezési eljárásnál leírt módon kell lefolytatni. Az újraindítás feltétele, hogy a munkaeszköz, technológia feleljen meg legalább az újraindítást megelőző munkavédelmi üzembe helyezésre érvényben lévő hatályos előírásoknak. A jegyzőkönyvet a munkavédelmi szakember és az üzemeltetés őrzi, az iratkezelési szabályoknak megfelelően.

8.2. Időszakos biztonsági felülvizsgálat

1. Időszakos biztonsági felülvizsgálat alá kell vonni azokat a veszélyes technológiákat és munkaeszközöket.
 - Amelyek használatba vételéhez hatósági engedély szükséges.
 - Amelyek munkavédelmi megfelelőség tanúsításra kötelezettek,
 - Amelyeknél a szabvány, jogszabály, gyártó előírja.
 - Amelyet saját hatáskörben veszélyesnek minősítettek.
 - Amelyen nagyjavítást, rekonstrukciót végeztek.
 - Legkésőbb ötévente.
2. Az időszakos biztonsági felülvizsgálatok elvégzettetése a dokumentumok megőrzése az Intézményvezető, vagy az általa megbízott személy feladata. Az időszakos felülvizsgálat elvégzettetésének ellenőrzése a munkavédelmi szakember feladata. A felülvizsgálat elvégzése munkavédelmi szakértői tevékenység.
3. Az időszakos biztonsági felülvizsgálat adatait jegyzőkönyvben kell rögzíteni. A feltárt hiányosságok megszüntetése érdekében az Intézményvezető, vagy az általa megbízott személy köteles intézkedni.

9. A MUNKABALESETEK, FOGLALKOZÁSI MEGBETEGEDÉSEK KIVIZSGÁLÁSA, JELENTÉSE, NYILVÁNTARTÁSA

9.1. Az elsősegélynyújtás szabályai, munkabalesetekkel kapcsolatos feladatok

1. Fogalmak:

Baleset: az emberi szervezetet ért olyan egyszeri külső hatás, amely a sérült akaratától függetlenül, hirtelen vagy aránylag rövid idő alatt következik be és sérülést, mérgezést vagy más (testi, lelki) egészségkárosodást, illetőleg halált okoz

Munkabaleset: az a baleset, amely a munkavállalót a szervezett munkavégzés során, vagy azzal összefüggésben éri, annak helyétől, időpontjától és a sérült közrehatásának mértékétől függetlenül.

Munkavégzéssel összefüggő tevékenység a munkához kapcsolódó közlekedés, anyagmozgatás, tisztálkodás, szervezett üzemi étkezés, foglalkozás-egészségügyi szolgáltatás igénybevétele.

Súlyos munkabaleset: amely,

- a sérült halálát,
 - valamely érzékszerv, érzékelőképeség, illetve a reprodukciós képesség elvesztését, jelentős mértékű károsodását okozta,
 - orvosi vélemény szerint életveszélyes sérülést, egészségkárosodást;
 - súlyos csonkulást, hüvelykujj vagy kéz, láb két vagy több ujjá nagyobb részének elvesztését (továbbá ennél súlyosabb esetek);
2. Sérülést, balesetet, rosszulletet azonnal jelenteni kell a munkahelyi vezetőnek, hiánya esetén a helyettesnek. A munkahelyi vezető jelenti a történetet az Intézményvezető. Az Intézményvezető, vagy az általa megbízott személy a munkahelyi baleset tényét továbbítja a munkavédelmi szakember felé aznap, következő munkanapon írásban. Szintén írásban jelzés értékű a dolgozó újbóli munkába állásának a ténye a munkavédelmi szakember felé.
 3. A munkabaleset kivizsgálását a munkavédelmi szakember végzi.
 4. A súlyos munkabalesetet azonnal jelenteni kell a területileg illetékes munkavédelmi felügyelőségnek,
 5. A halálos kimenetelű munkabalesetet a területileg illetékes rendőrkapitányság felé is jelezni kell.
 6. A 3 naptári napot meghaladó munkakiesés esetén, a munkabalesetekről kivizsgálási jegyzőkönyvet kell készíteni az 5/1993. /XII.26./ MŰM rendelet 3-5 sz. melléklete alapján. A jegyzőkönyvvel kapcsolatos feladatok lebonyolítása a munkavédelmi szakember feladata. A jegyzőkönyvet a tárgyhót követő hónap 8. napjáig meg kell küldeni.
 - sérült halála esetén hozzátartozójának,
 - a halált, illetve a három napot meghaladó munkaképtelenséget okozó baleset esetén a területileg illetékes munkavédelmi felügyelőségnek,
 - a Társadalombiztosítási kifizetőhelynek.
 7. A kártérítési igény benyújtására vonatkozóan az aktuális jogszabályok és rendeletek az irányadóak.

9.2. Foglalkozási megbetegedéssel kapcsolatos feladatok

1. Az Intézmény területén a munkavállalókat ért foglalkozási megbetegedések és expozíciós esetek kivizsgálására a 27/1996. (VIII. 28) NM rendelet vonatkozik. A foglalkozási eredetű megbetegedés jegyzékét a R. 2. sz. Melléklet tartalmazza.
2. Az ezzel kapcsolatos feladatokat az Intézménnyel szerződéses kapcsolatban lévő foglalkozás-egészségügyi szolgálat végzi teljes felelősséggel.
3. Az egészségi állapotot vizsgáló orvos a működési körében észlelt foglalkozási betegséget a foglalkozással összefüggésben keletkezett mérgezést köteles bejelenteni az illetékes fővárosi és megyei kormányhivatalhoz, mint munkavédelmi hatósághoz
4. Az Intézmény haladéktalanul köteles értesíteni a illetékes fővárosi és megyei kormányhivatalhoz mint munkavédelmi hatósághoz, ha a területén halálos kimenetelű, vagy tömeges foglalkozási megbetegedés fordult elő.
5. Az értesítési kötelezettség akkor is fennáll, ha a foglalkozási megbetegedés munkabaleset következtében állt elő. Tömeges foglalkozási megbetegedésnek az tekinthető, ha ugyanazon munkahelyeken 5 vagy több egy időben előforduló heveny foglalkozási eredetű megbetegedés történt.
6. A foglalkozási megbetegedés kivizsgálását az illetékes fővárosi és megyei kormányhivatal, mint munkavédelmi hatóság végzi. A kivizsgálásba bevonja a munkavédelmi szakembert, a foglalkozás-egészségügyi szolgálatot, valamint szükség esetén az érintett gazdálkodási egység vezetőjét.
7. A munkahelyeken az elsősegélynyújtó felszerelést jól látható, könnyen elérhető, pormentes, elsősegélynyújtásra alkalmas helyen kell tartani.

10. MENTÉSI TERV. RENDKÍVÜLI ESEMÉNYEK ESETÉN KÖVETENDŐ ELJÁRÁSOK

A terv tárgya

Az Arany János Technikum és Szakképző Iskola vészhelyzeti riadó és mentési terve.

Jogszábeli alap

A munkavédelemről szóló 1993. évi XCIII. számú törvény 45. §. (1), (2) bekezdései, továbbá az 1996. XXXI. törvény a tűz elleni védekezésről, a műszaki mentésről és a tűzoltóságról 18. §. (1), (2) bekezdés, a 19. §. (1), (2) és (3) bekezdések, valamint a 30/1996. (XII. 6.) BM rendeletében 4. §. (3) bekezdése.

A terv célja

A terv célja, hogy rendellenes körülmények kialakulása esetén, vészhelyzetben eligazítást adjon a legszükségesebb tennivalókról.

A terv hatálya

A terv az Arany János Technikum és Szakképző Iskola (1072 Budapest, Nyár utca 9. és 1138 Budapest, Váci út 107.) vonatkozik.

Alkalmazása mindenkire nézve kötelező. Eltérés csak eltérési engedéllyel lehetséges. Eltérési engedélyt bárki kérhet a vezetőségtől. Az eltérési engedély kérésének nincs helye, ha a kérelem a követelmények enyhítésére szolgál.

Fogalmak

Veszélyhelyzet kialakulása: Természeti csapás, baleset, káreset, technológiai fegyelemsértés, műszaki meghibásodás, veszélyes anyag szabadba jutása, vagy egyéb cselekmény által bekövetkezett rendellenes körülmények, melyek emberéletet, testi épséget és anyagi javakat veszélyeztetnek.

Elhárítás: Az előzőekben bekövetkezett vészhelyzet megszüntetése.

Elhárító személyzet: A vészhelyzet elhárítására kijelölt személyek a karbantartók és a biztonsági szolgálat munkatársai.

Elhárítás vezető: A vészhelyzet helyszínén tartózkodó legmagasabb beosztású vezető hiányában a legnagyobb tapasztalattal rendelkező cselekvőképes személy, akinek feladata az elhárító személyzet irányítása.

Külső elhárítók: A vészhelyzet megszüntetésére, mentésre, kárelhárításra hivatott állami szervezet, vagy szolgáltató cég.

Az Intézmény jellemzői

Fő tevékenység: Iskolai oktatás

Számba vehető veszélyhelyzetek

vegyi anyag szabadba jutása

tűz, robbanás

rendkívüli időjárási viszonyok: szélvihar, felhőszakadás, intenzív maró hóesés

földrengés, talajszüllyedés

repülőgép becsapódás

bombariadó.

Általános kötelelességek

Aki a Intézmény területén, vagy annak belátható környezetében vészhelyzetet (tűz, gázömlés, stb.) észlel, az köteles a tűzoltóságot és a környezetet riasztani.

A vészhelyzetet észlelő köteles képességei szerint a rendelkezésre álló módszerekkel, eszközökkel a vészhelyzet terjedését megakadályozni.

A vészhelyzet felszámolásában mindenki köteles a tőle elvárható módon közreműködni, tevékenykedni.

Életének és testi épségének kockáztatására senki sem kötelezhető.

Vészhelyzeti feladatok

- 1.. Észlelés, jelzés: A rendellenes körülményt észlelő azonnal köteles jelzést adni vezetője és munkatársai felé. A jelzés történhet személyesen, telefonon, vagy tűzjelző berendezés működésbe hozásával.
- 2.. Értesítés: Ha a tűz vagy más valós vészhelyzet önerőből nem lokalizálható, akkor értesíteni kell a tűzoltóságot, illetve egyéb külső elhárítókat (mentő, rendőrség, polgárőrség, víz-, gáz- és elektromos művek, stb.). Az értesítést bárki megteheti, ha más nem tette, akkor a személyzet kötelessége. A Intézmény személyzetének feladata a helyszínre érkezők eligazítása.
Értesítés a Intézmény területén elhelyezett telefonokon történhet.

Indokolt esetben riasztani kell:

Mentők 104

Rendőrség 107

Tűzoltóság 105

Segélyhívó szám 112

Nemzeti Népegészségügyi Központ + 36-1/476-11-00

Az értesítés tartalmazza:

A vészhelyzet pontos helyszínét,

A veszélyforrás fő jellemzőit (pl. robbanásveszély),

Anyagi kár, katasztrófa mértékét,

A veszélyzóna kiterjedését, a terjedés irányát, ütemét,

Az értesítő nevét, beosztását.

Riasztani kell az épületben lévő dolgozókat, egyéb ott tartózkodó személyeket.

Gyors helyzetértékelés után megkezdik a veszélyhelyzet felszámolását, az elhárítást irányító vezető utasításai alapján, addig, míg nem érkeznek a helyszínre a külső elhárítók.

3.. Beavatkozás: Az észlelő személy a jelzéseit nyugtázzák, életük és testi épségük kockáztatása nélkül fogjanak hozzá a vészhelyzet elhárításához, vagy terjedésének megakadályozásához. Az önerőből elháríthatatlan veszély esetén fel kell szólítani az ott tartózkodókat a veszélyzóna elhagyására.

4.. Kiürítés: A kiürítést a tűzjelzéssel kell kezdeni, hogy az épületben tartózkodók is értesüljenek a veszélyről. Ezt követően a főbejárat felé, kell elhagyni az épületet.

Vészhelyzet elhárítása

Karbantartók feladatai: áramtalanítási feladatok, közművek elzárása, kiürítésben való közreműködés, helyszín biztosítása, elsősegélynyújtás a rendelkezésre álló eszközökkel, több sérülttel járó esemény esetén biztonságos zónában a sérültek ellátására helyiséget vagy helyet kell kijelölni, kikerülő hatóságokkal együttműködni.

Az elhárítást irányító vezető munkaköri kötelességből végezze az elhárító személyzet irányítását az első beavatkozás pillanatától, és köteles mindaddig ellátni, amíg azt át nem veszi egy jogosult külső, vagy belső személy.

A munkahelyek berendezéseit le kell állítani.

Teljes áramtalanítást kell végezni.

Intézkedni kell a gázvezetékek lezárásáról, valamint a veszélyt okozó veszélyes anyagok eltávolításáról a veszélyzónából.

A veszélyzónából minden illetéktelen személyt el kell küldeni.

Elsősegélynyújtás

Amennyiben a katasztrófa során személyi sérülés történt, haladéktalanul meg kell kezdeni az elsősegélynyújtást.

A mozdítható sérülteket külön helyiségbe kell vinni elsősegélynyújtás céljából.

Gondoskodni kell a rend és fegyelem fenntartásáról, a vagyon biztonságáról, a helyzet áttekinthetőségéről, a pánik megfékezéséről.

Lehetőség szerint meg kell kezdeni a veszélyforrás hatástalanítását, a tűz oltását, vagy lokalizálását, a kiömlött anyag felfogását, a környezet kiürítését.

A mentésvezető feladata a lezárt helyiségek szükség szerinti kinyitása, a rend fenntartása, észrevételek, tanúk összeírása, a helyszín biztosítása, sérültek mentése, az illetéktelenek távoltartása.

A vészhelyzet felszámolásához bármilyen eszköz – az elhárítást vezető utasítása által meghatározott módon – korlátlanul igénybe vehető.

A helyszínre érkező értesített külső elhárítókat, az elhárítást vezető fogadja és tájékoztatást ad a kialakult vészhelyzetről, majd átadja a vezetést, a továbbiakban a külső elhárítók vezetőjének utasításai szerint kell közreműködni.

A vészhelyzet elhárításában csak az elhárító szervezet tagja, valamint az elhárítás vezetője által szükség szerint bevont személyek vehetnek részt. A többieknek biztonságos helyen gyülekezni kell, és szükség szerint beavatkozás esetén rendelkezésre állni.

Az egyes katasztrófatípusok bekövetkezése esetén a teendők:

Vegyi (sugárzó) anyag szabadba jutása

- riasztás, ezzel párhuzamosan katasztrófavédelmi szervezetek értesítése
- elzárkózás
- elsősegélynyújtás
- kapcsolattartás

Tűz, robbanás

- riasztás, ezzel párhuzamosan katasztrófavédelmi szervezetek értesítése
- közművek elzárása
- kimenekítés (figyelve a tűz terjedésére)
- tűzoltás
- vagyonmentés (ha a tűz engedi)
- elsősegélynyújtás
- kapcsolattartás

Rendkívüli időjárási viszonyok (szélvihar, intenzív, maradó hóesés, felhőszakadás stb.)

- riasztás, ezzel párhuzamosan katasztrófavédelmi szervezetek értesítése
- elzárkózás
- elsősegélynyújtás
- vagyonmentés (ha az épület nem sérült annyira)
- kapcsolattartás

Földrengés, földcsuszamlás, talajsüllyedés

- riasztás, ezzel párhuzamosan katasztrófavédelmi szervezetek értesítése
- közművek elzárása
- tűzoltás (ha keletkezett tűz)
- kimenekítés (amennyiben ez nem lehetséges olyan helyekre húzódás, ahol kevésbé omolhat ránk az épület pl.: ajtónyílások alá)
- elsősegélynyújtás
- kapcsolattartás

Bombariadó

- riasztás, ezzel párhuzamosan katasztrófavédelmi szervezetek értesítése
- kimenekítés (lehetőleg mindenki vigye magával az összes holmiját, hogy a tűzszerészek hamarabb végezzenek)
- közművek elzárása
- kapcsolattartás

Amennyiben a katasztrófa jellegéből adódóan, van idő a felkészülésre, akkor a szükséges megelőző intézkedéseket az illetékes hatóságokkal együttműködve kell megtenni. A katasztrófák következményeinek felszámolását az illetékes szervekkel közösen, azok utasításai szerint kell végezni.

A bekövetkezett vészhelyzet értékelése

Az épületbe akkor térhetnek vissza, ha az megfelel a biztonsági előírásoknak.

A vészhelyzet elhárítását vagy megszűnését követően értékelni kell a károkat és azok helyreállítási lehetőségeit mérlegelni szükséges.

Teendők munkaszüneti vagy pihenőnapokon

Az észlelés, jelzés, értesítés és az első beavatkozás feladatát az észlelő személy végzi.

Az elhárítás egyéb tennivalóit az értesített, és helyszínre érkező elhárítás vezetője határozza meg.

Felelősség

Vészhelyzetben egyszemélyi felelősség érvényesül.

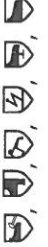
Az elhárítás vezető általános felelősséget vállal azért, hogy a tőle elvárható módon irányítja a vészhelyzet elhárítását.

Az elhárító személyzet tagonként viseli a felelősséget azért, hogy a kapott feladatát a tőle elvárható módon végezze el.

11. KAPCSOLÓDÓ DOKUMENTUMOK

1. sz. Melléklet:	Egyéni védőeszközök jegyzéke
2. sz. Melléklet	Egyéni védőeszközök átadás-átvételi dokumentuma
3. sz. Melléklet:	Munkahelyek és tevékenységek jegyzéke, ahol egyedül munkát végezni tilos
4. sz. Melléklet:	Munkahelyi baleseti napló
5. sz. Melléklet:	Időszakos felülvizsgálatra kötelezett technológiák és munkaeszközök jegyzéke
6. sz. Melléklet	Beszállási engedély formanyomtatványa
7. sz. Melléklet	Terület átadás-átvételi jegyzőkönyv
8. sz. Melléklet	Munkairányító kijelölése

11.1. Egyéni védőeszközök jegyzéke

Munkakör/ foglalkozás:		Karbantartó			
Védelem iránya	Védőeszköz megnevezése	Védelmi kategória	Vizsgálati szabvány száma	Védelmi képesítés jelzése	Egyéb
Kézvédő eszköz	Mechanikai védőkesztyű (anyag: kopásálló szintetikus bőr; artéria és körömvédő, rugalmas, vékony poliészter kézhát, elasztikus mandzsetta, állítható tépőzáras szegéllyel)	2	MSZ EN 420 MSZ EN 388	 3122	
Lábvédő eszköz	Biztonsági védőcipő (kétrétegű PU talp, puha színbőr felsőrész, acél orrmerevítő, ütődésselnyelő sarok, antistatikus, olajálló, csúszásmentes talp)	2	MSZ EN 344 MSZ EN 345		S2

11.2. Egyéni védőeszköz átadás-átvételi dokumentum

Munkáltató neve:	
Címe:	
Szervezeti egység:	

Egyéni védőeszköz(ök) kiadásának nyilvántartása

Munkavállaló neve:	
Beosztása:	

Ssz.	Kiadott védőeszköz megnevezése	Mennyisége	Átvétel időpontja	Átvevő aláírása
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				

Kelt,

.....
raktáros (kiadó) aláírása



Munkaruha és védőeszköz nyilvántartás

Munkavállaló neve:	
Beosztása:	

Munkaruha

- A használatra kiadott munkaruházat a kihordási idő lejártáig a munkáltató tulajdona
- A viselési idő elteltével a dolgozó tulajdonába megy át.
- Ha a dolgozó igényjogosultsága a munkaruházat viselési idejének letelte előtt megszűnik, a hátralevő időre a munkaruha időarányos árát meg kell térítenie.
- Nem kell megtéríteni a munkaruha időarányos árát, ha a dolgozó nyugdíjba vonul.

Védőeszköz

AZ EGYÉNI VÉDŐESZKÖZ HASZNÁLATA KÖTELEZŐ!

- A használatra kiadott védőeszköz a munkáltató tulajdona.
- Védelmi képességének csökkenésekor cserére kerül.
- **Az egészséges munkakörülmények biztosítása érdekében baleseti kockázatot jelentő tevékenység kizárólag megfelelő védelmi képességű védőeszközben végezhető, ezért a kiadott védőeszköz használatát meg kell követelni.**
- A munkavállaló a kiadott egyéni védőfelszerelést köteles az idő előtti elhasználódástól megóvni.
- Szándékos rongálás esetén a munkavállaló kártérítésre kötelezhető.
- Az egyéni védőeszközök, védőfelszerelések lehetőség szerinti tisztítása, karbantartása a munkavállaló feladata.
- Az egyéni védőeszközt a munkahelyről hazavinni nem lehet.

Alulírott aláírással elismerem, hogy a túloldalon megnevezett védőeszközt, illetve munkaruhát a fentiekben leírt feltételekkel átvettem és azért anyagi felelősséggel tartozom.

A mai napon az egyéni védőeszköz használatából oktatásban részesültem, annak használati módját és a használati köteleességét megismertem.

Kelt,

.....
munkáltató aláírása

.....
átvevő aláírás

11.3. MUNKAHELYEK ÉS TEVÉKENYSÉGEK, AHOL EGYEDÜL MUNKÁT VÉGEZNI TILOS

Az alábbi munkahelyeken, vagy tevékenységek során az 1993. évi XCIII. törvény értelmében munkairányítót kell kijelölni. A munkairányító elsődleges feladata az egészséget nem veszélyeztető és a biztonságos munkavégzés követelményeit figyelembe véve a munkaterület kijelölése, kialakításának meghatározása és a munkáltató által előírt módszer szerinti munkavégzés irányítása.

Alkalmi tűzveszélyes tevékenység végzése

- Beszállási engedélyhez kötött munkavégzés (tartály, akna, kút egyéb zárt tér)
- Bontási munkálatok végzése
- Feszültség alatt, illetve feszültség közelében végzett munka
- Gépek, gépsorok próbaüzemeltetése
- Kazánházak, hőközpontok
- Magasban végzett tevékenység, ahol fennáll a leesés veszélye (tetőn, párkányon, ablakból kihajolva)
- Magasban végzett javítás, szerelési tevékenység (a munkavégzés a talajhoz képest 1 m-nél magasabb eszköztől, berendezéstől történik)
- Veszélyes gépek üzemeltetése

11.4. MUNKAHELYI BALESETI NAPLÓ

Szervezeti egység: _____ Sorszám: 20 ____ / ____

A sérült neve: _____ Születési ideje: _____

Foglalkozása, beosztása: _____

Baleset időpontja: _____

Baleset bekövetkezésének pontos helye: _____

Sérülés jellege és a sérült testrész: _____

Az esemény részletes leírása: _____

A sérült ellátására tett intézkedés(ek): _____

A sérült folytatta-e a munkáját: _____

Tanú(k) neve(i), beosztása(i): _____

Megjegyzés: _____

A bejegyzés időpontja: _____

A bejegyzést végző neve, munkaköre: _____

sérült

bejegyzést tevő

11.5. IDŐSZAKOS FELÜLVIZSGÁLATRA KÖTELEZETT TECHNOLÓGIÁK ÉS MUNKAESZKÖZÖK JEGYZÉKE

Vizsgálat tárgya	Vizsgálat gyakorisága	Ki végezheti	Vonatkozó jogszabály
áramvédő-kapcsoló	3 hónap	villanyszerelő, vagy egyéb elektronikai végzettségű szakember	10/2016 (IV.5.) NGM Rendelet
biztonsági adatlap	 folyamatos	bármely	5/2020. (II. 6.) ITM rendelet 5.§, 10.§ 2000. évi XXV. törvény 28. § (3)
defibrillátor	1 év	szakember	4/2009. (III.17.) EüM rendelet 13.sz. melléklet
egyéni védőeszközök	a használati útmutatóban leírtak szerint		65/1999. (XII.22.) EüM rendelet
emelőgépek	4 hónap szerkezeti felülvizsgálat 1 év fővizsgálat 5 év biztonságtechnikai felülvizsgálat	emelőgép szakértő	47/1999. (VIII. 4.) GM rendelet
elsősegélynyújtó felszerelés	3 év fertőtlenítőszer 5 év kötszer folyamatos feltöltés	bármely	3/2002. (II.8.) SzCsM-EüM rendelet 20.§
elszívó berendezés	5 év, ha gyártó, forgalmazó másként nem rendelkezik	szakember	3/2002. (II.8.) SzCsM-EüM rendelet 6.§
érintésvédelmi felülvizsgálat	3 év	szakember	10/2016 (IV.5.) NGM Rendelet
gázfelhasználó technológia	5 év	szakember	11/2013. (III.21.) NGM rendelet
gépek, berendezések	a használati, karbantartási útmutatóban leírtak szerint	szakember	10/2016 (IV.5.) NGM Rendelet
hegesztő berendezés	gázhegesztő ¼ év ívhegesztő 1 év	szakember	143/2004. (XII.22.) GKM rendelet 8.fejezet
kéziszerszám, hordozható biztonsági transzformátor	1 év	villanyszerelő, vagy egyéb elektronikai végzettségű szakember	10/2016 (IV.5.) NGM Rendelet
légtároló	legalább 1 év, az első beindítás előtt	szakember	3/2002. (II.3.) SzCsM-EüM rendelet 6.§
létér	1 év	bármely	10/2016 (IV.5.) NGM Rendelet
lift, felvonó	35 nap 6 hónap 1 év	karbantartó cég 1 karbantartó cég 2 akkreditált cég 1	146/2014. (V.5.) Korm. rendelet 10.§.
nyomástartó edények	5 év	szakember	213/2019. (VIII. 27.) Korm. rendelet 17. §
rágcsáló- és rovarirtás	szükség szerint	szakember	18/1998. (VI. 3.) NM rendelet 36. §
rákoldó állványrendszer	1 év	szakember	MSZ EN 15635:2009

vegyifülsze	2 év, ha gyártó, forgalmazó másként nem rendelkezik	szakember	2000. évi XXV. törvény 28.
veszélyes technológiák és munkaeszközök	5 év, ha gyártó, forgalmazó másként nem rendelkezik	szakember	1993. évi XCIII. tv a munkavédelemről
zajexpozíció vizsgálat	- új munkahely létesítése, illetve új munkaeszköz (pl. gép, berendezés) üzembe helyezése esetén; - meglévő munkahely, munkaeszköz átalakításakor, új helyre telepítésekor, valamint technológia- és termékváltás esetén, ha az átalakítás, illetve a változás a zajexpozíció mértékét módosíthatja; - munkakör kialakításakor; - a munkavállalót érő zajexpozíció meghatározásakor A kockázatértékelés készítésekor a zajmérésről el lehet tekinteni, ha a munkáltató nyilatkozata alapján egyértelműen kijelenthető, hogy a zajterhelés biztosan nem haladja meg az alsó beavatkozási határértékeket (80dB).	szakember	66/2005. (XII.22.) EüM r. 4.§



11.6. BESZÁLLÁSI ENGEDÉLY

Munkahely megnevezése és címe:

Alulírott vezető engedélyezi.....

..... (beszállással történő munkavégzés pontos helyszín megnevezése)

történő beszállást..... a mai napon (dátum)órátólperctől

.....(dátum).....órátólpercig – a munka befejezéséig.

ELVÉGZENDŐ FELADAT:

megszemlélés – tisztítás – karbantartás – karbantartás hegesztéssel – változtatások – használatra

előkészítés – szétszerelés:

A FELADAT VÉGREHAJTÁSÁRA KIDOLGOZOTT UTASÍTÁS SZÁMA:

AZ IRÁNYÍTÁSRA ÉS ELLENŐRZÉSRE KIJELÖLT VEZETŐ NEVE:.....

Igazoljuk, hogy a munkavégzéshez szükséges ismeretekről oktatásban részesültünk, azokat megértettük.

A MUNKÁT VÉGZŐ DOLGOZÓK:

neve:	feladata:	aláírása:
.....		
.....		
.....		
.....		

A FIGYELÉST VÉGZŐ DOLGOZÓK:

neve:	aláírása:
.....	
.....	
.....	
.....	

TISZTÍTÁS:

A berendezést beszállás előtt külső állásról ki kell tisztítani.

- hideg – meleg vízzel átmosnialkalommal.

- óráig kifőzni-vel-szer.

- óráig kifúvatni gőzzel – préslevegővel – nitrogénnel.

Utána óráig átfúvással szellőztetni.

Beszállás előtt a berendezés kitisztítása nem szükséges.

A beszállás előtti tisztítás a fenti utasításoknak megfelelően megtörtént.

Kelt:év hónapnap..... óra

.....
a tisztítást vezető aláírása

LEVÁLASZTÁSI MŰVELETEK:

A hajtóművet megindítás ellen..... biztosítani kell – nincs hajtóműve.

A berendezés feszültségmentesítése, a meghajtott részek mozgás elleni biztosítása az előírásoknak megfelelően történt, azt ellenőriztem.

Kelt:év hónapnap.....óra

.....
a leválasztást vezető aláírása

Fűtést ki kell kapcsolni: igen – nem – fűtése nincs.

A veszélyes berendezés összeköttetéseit

- a csővezeték szétbontásával

- közbülső csődarab kivételével

- a vezeték vakperemmel való elzárásával meg kell szakítani/nem kell megszakítani

- nincs összeköttetése.

LÉGTÉRELEMZÉSI MŰVELETEK:

A berendezés légtérelvezésének eredménye:

Légszennyeződés nincs.

A berendezés szellőztetése szükséges: beszállás közben – benttartózkodás alatt.

Szellőztetés módja: friss levegő átszívásával – befűvéssel – nem szükséges.

SZÜKSÉGES VÉDŐFELSZERELÉSEK:

A beszálláshoz szükséges légzésvédő készülék vagy túlnyomással működtetett frisslevegős készülék használhatósága kipróbálás után:

.....
A beszálláshoz védőruházat nem szükséges – szükséges:

gumiruha – gumikesztyű – gumicsizma – lánghatás elleni védőruha – szegmentes cipő

egyéb:

TOVÁBBI SZÜKSÉGES INTÉZKEDÉSEK:

A munka végzése alatt tűzoltásra kiképzett dolgozó jelenléte szükséges – nem szükséges.

Tűzoltáshoz szükséges felszerelés:

.....
Szabványos villamos világítás, villamos meghajtású szerszámok szükségesek:

..... kivitelenben – nem szükségesek.

Szikramentes szerszámok szükségesek – nem szükségesek.

Hegesztést kell – nem kell végezni.

A munka elvégzéséhez még a következőket kell végrehajtani:

.....
(pl. nyílt lánggal végzett munka esetén a környéket nedves ruhával – deszkával – tűzálló ponyvával védeni) szükséges – nem szükséges.

Festési vagy műanyag, vagy gumi bevonással járó munkához állandó szellőztetés szükséges – nem szükséges.

Sugárzási veszélyt jelentő radioaktív technológiai műszerezés hatástalanítása szükséges – nem szükséges



A beszállást vezető irányítja, ő ad közvetlen utasítást a helyszínen a beszállásra. A beszállást végző dolgozók – vonatkozó előírások szerinti – orvosi vizsgálata megtörtént, továbbá az érvényes munkavédelmi vizsgával rendelkeznek.

Kelt:év hónapnap.....óra

.....
vezető aláírása

Az engedélyiratot, mint a munkairányításáért és ellenőrzésért felelős vezető átvettem. A beszálláshoz szükséges légzésvédő, túlnyomásos frisslevegős légzésvédő készülék kipróbálása megtörtént, az megfelelő.

Kelt:év hónapnap.....óra

.....
irányító és ellenőrző
vezető aláírása

Az engedélyben megadott utasításokat végrehajtották, a beszálláshoz szükséges felszerelések és védőfelszerelések rendben vannak, azokat ellenőriztem, utasítást adtam a beszállásra.

Kelt:év hónapnap.....óra

.....
irányító és ellenőrző
vezető aláírása

A munka befejeződött, a beszállással adott engedély a továbbiakban érvénytelen.

Kelt:év hónapnap.....óra

.....
irányító és ellenőrző
vezető aláírása

Kelt:év hónapnap.....óra

11.7. Terület átadás-átvételi jegyzőkönyv

Az Arany János Technikum és Szakképző Iskola munkavégzési helyein folytatott munkavégzés tűz- és munkavédelmi előírásai

A cég neve: _____
 Telefonszám: _____ Cím: _____
 Kapcsolattartó: Neve _____ Beosztás _____

Milyen jellegű munkát végez a cég? Röviden ismertesse.

Tűzveszélyes tevékenységgel járó munkavégzés (ld. fogalom, 2. oldal) [] Igen [] Nem
 Magasban végzett munkavégzés, leeséssel járó munkavégzés (ld. fogalom) [] Igen [] Nem
 Beszállással történő munkavégzés (ld. fogalom) [] Igen [] Nem

A fentiekben meghatározott jellegű munkavégzés esetén az Arany János Technikum és Szakképző Iskola által megbízott tűz- és munkavédelmi felelőst, a munkavégzés megkezdése előtt tájékoztatni köteles. A munkavédelmi szakembert telefonon értesíti, az alábbi elérhetőségeken:

- ifj. Czudar László +3630/670-4495
- *Tűzveszélyes tevékenységgel járó munkavégzés:* alkalmoszerű tűzveszélyes tevékenység a tűzvédelmi szakember által kiállított írásos engedély birtokában végezhető.
- *Magasban végzett munkavégzés, leeséssel járó munkavégzés:* tetőn, párkányon, ablakból kihajolva stb., magasban végzett javítás, szerelési tevékenység (a munkavégzés a talajhoz képest 1 m-nél magasabb eszköztől, berendezéstől történik). Munkavédelmi szakember tájékoztatása/hozzájárulása szükséges az engedélyhez, a tevékenység megkezdéséhez.
- *Beszállással történő munkavégzés:* előzetes egyeztetést követően írásos engedélyt kell kérni a munkavédelmi szakembertől a munkavégzés megkezdése előtt. Munkavédelmi szakember aláírása/hozzájárulása szükséges az engedélyhez, a tevékenység megkezdéséhez.

Az Arany János Technikum és Szakképző Iskola telephelyein folytatott tevékenység esetén, a helyi tűzvédelmi és munkavédelmi előírások betartása kötelező! Dohányozni kizárólag a dohányzásra kijelölt szabadtéri helyen szabad! Nyílt láng használata szigorúan tilos! Nyílt láng használata kizárólag alkalmoszerű tűzveszélyes tevékenység írásos engedélyének birtokában szabad!

Alulírott az Arany János Technikum és Szakképző Iskola területén a munkaterületet átvettem, a helyi tűz- és munkavédelmi szabályokat megismertem.

Munkavállaló: Neve _____ Beosztás _____

Fogalmak:

Tűzveszélyes tevékenység: az a tevékenység, amely a környezetében lévő éghető anyag gyulladási hőmérsékletét, lobbanáspontját meghaladó hőmérséklettel, és/vagy nyílt lánggal, izzással, parázslással, szikrázással jár.

Alkalomszerű tűzveszélyes tevékenységet (nyílt lánggal járó javítások, szerelések) előzetesen írásban meghatározott feltételek alapján szabad végezni. Az alkalomszerű tűzveszélyes tevékenységre vonatkozó feltételeknek tartalmaznia kell a tevékenység időpontját, helyét, leírását, a munkavégző nevét és - tűzvédelmi szakvizsgához kötött munkakör esetében - a bizonyítvány számát, valamint a vonatkozó tűzvédelmi szabályokat és előírásokat. Jogszabályban meghatározott tűzveszélyes tevékenységet csak érvényes tűzvédelmi szakvizsgával rendelkező, egyéb tűzveszélyes tevékenységet a tűzvédelmi szabályokra, előírásokra kioktatott személy végezhet.

Magasban végzett munkavégzés: a munkaeszközök és használatuk biztonsági és egészségügyi követelményeinek minimális szintjéről szóló, 10/2016 (IV.5.) NGM Rendelet, 2. § g) pontja alapján: "magasban levő munkahelyen ideiglenesen végzett munka: a talaj szintjénél - kivéve, ha e rendelet eltérően nem rendelkezik - 1 méternél nagyobb magasságban végzett, nem állandó jellegű, rövid ideig tartó munka, ahol a biztonsági és ergonómiai követelményeknek megfelelő munkahelyi körülmények nem biztosítottak, ezért egyedi kockázatmegelőző intézkedések megtétele szükséges".

Beszállással végzett munkavégzés: Azok a berendezések, készülékek, tartályok, bunkerek, aknák, csatornák, kazánok, szállító tartályok, medencék, illetve általában a szűk terek, amelyekben az anyagok tárolása, feldolgozása vagy a technológiai folyamat során veszélyes és ártalmas termelési tényezők keletkezhetnek, illetve a beszállással végzett tevékenység során felszabadulhatnak vagy összegyűlhetnek.

11.8. Munkairányító kijelölése

Munkairányítás jelentősége:

A biztonságos munkavégzés lényeges eleme a munka irányítása. Ott, ahol a munkát egyidejűleg két, vagy több munkavállaló végzi, meg kell bízni az egyik munkavállalót a munka irányításával. Az irányítás magában foglalja:

- az elvégzendő munka összehangolását,
- a szükséges munkavégzési elemek és a kapcsolódó vezényszavak és jelzések meghatározását és ismertetését a feladatban részt vevő munkavállalókkal,
- a vezényszavak és jelzések pontos alkalmazását,
- a fegyelem megkövetelését az irányított személyektől

Az Arany János Technikum és Szakképző Iskola által folytatott tevékenység esetén, a helyi tűzvédelmi és munkavédelmi előírások betartása kötelező! Dohányozni kizárólag a dohányzásra kijelölt szabadtéri helyen szabad! Nyílt láng használata kizárólag alkalomszerű tűzveszélyes tevékenység írásos engedélyének birtokában szabad!

A megbízó cég neve: _____

Telefonszáma: _____

Címe: _____

Kapcsolattartó neve: _____

Mint az Arany János Technikum és Szakképző Iskola Igazgatója, az alábbi munkavállalót jelölöm ki a munkafolyamat irányítására

Neve: _____

Beosztása: _____

Az adott munkavállaló szakmailag alkalmas és az adott munkakörnyezetben ismeri a munkavégzéshez szükséges biztonsági előírásokat, valamint a helyi tűz- és munkavédelmi szabályokat.

.....
.....

Igazgató

Kijelölt munkairányító

Kelt. év hónap nap

12. MUNKAVÉDELMI – TŰZVÉDELMI ÉS ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS OKTATÁSI TEMATIKA

TARTALOMJEGYZÉK

1. A MUNKAVÁLLALÓK JOGAI ÉS KÖTELEZETTSÉGEI	51
2. A MUNKAVÁLLALÓK MUNKAVÉGZÉSRE VONATKOZÓ ÁLTALÁNOS ÉS SPECIÁLIS SZABÁLYAI	52
Általános szabályok	52
Speciális szabályok külsős cég munkavégzése esetén	53
Munkavégzés egyszerű kéziszerszámokkal és eszközökkel. Kézi anyagmozgatás, anyagtárolás	54
A létrák használatára vonatkozó munkavégzés követelményei	56
Fokozott hatóképességű veszélyforrások	56
3. GÉPEK KEZELÉSE, KARBANTARTÁSA	57
4. MUNKAHELYI-, ÚTI-, ÉS KVÁZI BALESETEK.....	58
Munkabalesetek bejelentése	58
Az elsősegélynyújtás szabályai, munkabalesetekkel kapcsolatos feladatok	58
Teendők baleset, sérülés esetén	60
Úti balesetek	61
Kvázi balesetek	62
Külsős alvállalkozó munkavégzésével kapcsolatos balesetek	62
Foglalkozási megbetegedéssel kapcsolatos feladatok	62
5. ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS ÉS A MENTŐK ÉRTESÍTÉSE.....	63
6. BIZTONSÁGI ADATLAP	70
7. EGYÉNI VÉDŐESZKÖZ JUTTATÁS RENDJE	70
Egyéni védőeszköz juttatás rendje	70
Védőítal juttatás	71
Tisztálkodási eszközök és szerek juttatása	71
Elsősegélynyújtás	71
Dohányzás	72
8. EMELŐGÉPEK.....	HIBA! A KÖNYVJELZŐ NEM LÉTEZIK.
ELLENŐRZŐ FELADATSOR EMELŐGÉPKEZELŐK OKTATÁSI ANYAGÁNAK	
ELSAJÁTÍTÁSÁRÓL.....	HIBA! A KÖNYVJELZŐ NEM LÉTEZIK.
9. TŰZVESZÉLYES TEVÉKENYSÉG.....	73
ENGEDÉLY (ALKALOMSZERŰ TŰZVESZÉLYES TEVÉKENYSÉGHEZ)	74
10. TŰZ ESETÉN SZÜKSÉGES TEENDŐK	75
TŰZOLTÓK ÉRTESÍTÉSE	75
A TŰZOLTÓ KÉSZÜLÉKEK HASZNÁLATA	76
11. KORONAVÍRUSSEL KAPCSOLATOS KIEGÉSZÍTÉS	78
12. HOME OFFICE JELLEGŰ TÁVMUNKA VÉGZÉS SZABÁLYAI	82

1. A MUNKAVÁLLALÓK JOGAI ÉS KÖTELEZETTSÉGEI

A munkavállaló csak a biztonságos munkavégzésre alkalmas állapotban, a munkavédelemre vonatkozó szabályok, utasítások megtartásával, a munkavédelmi oktatásnak megfelelően végezhet munkát. A munkavállaló köteles munkatársaival együttműködni, és munkáját úgy végezni, hogy ez saját vagy más egészségét és testi épségét ne veszélyeztesse. Így különösen köteles:

- a) a rendelkezésére bocsátott munkaeszköz biztonságos állapotáról a tőle elvárható módon meggyőződni, azt rendeltetésének megfelelően és a munkáltató utasítása szerint használni, a számára meghatározott karbantartási feladatokat elvégezni;
- b) az egyéni védőeszközt rendeltetésének megfelelően használni és a tőle elvárható tisztításáról gondoskodni;
- c) a munkavégzéshez az egészséget és a testi épséget nem veszélyeztető ruházatot viselni;
- d) munkaterületén a fegyelmet, a rendet és a tisztaságot megtartani;
- e) a munkája biztonságos elvégzéséhez szükséges ismereteket elsajátítani és azokat a munkavégzés során alkalmazni;
- f) a részére előírt orvosi — meghatározott körben pályaalkalmassági — vizsgálaton részt venni;
- g) a veszélyt jelentő rendellenességről, üzemzavarról a munkáltatót azonnal tájékoztatni, a rendellenességet, üzemzavart tőle elvárhatóan megszüntetni, vagy erre intézkedést kérni a felettesétől;
- h) a balesetet, sérülést, rosszulletet azonnal jelenteni.

A munkavállaló önkényesen nem kapcsolhatja ki, nem távolíthatja el és nem alakíthatja át a biztonsági berendezéseket.

A munkavállaló köteles együttműködni a munkáltatóval, illetve a munkabiztonsági-, munkaegészségügyi szakemberrel, a munkavédelmi képviselővel (ha van) az egészséges és biztonságos munkakörnyezet megőrzése érdekében hozott hatósági intézkedések teljesítése, illetőleg a munkáltató veszélyt megszüntető intézkedéseinek végrehajtása során is.

A munkavállaló jogosult megkövetelni a munkáltatójától:

- a) az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés feltételeit, a veszélyes tevékenységhez a munkavédelemre vonatkozó szabályokban előírt védőintézkedések megvalósítását;
- b) az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzéshez szükséges ismeretek rendelkezésére bocsátását, a betanuláshoz való lehetőség biztosítását;
- c) a munkavégzéshez munkavédelmi szempontból szükséges felszerelések, munka- és védőeszközök, az előírt védőítal, valamint tisztálkodószerek és tisztálkodási lehetőség biztosítását.

A munkavállalót nem érheti hátrány az egészséget nem veszélyeztető és biztonságos munkavégzés követelményeinek megvalósítása érdekében történő fellépéséért, illetve a munkáltató vélt mulasztása miatt jóhiszeműen tett bejelentéséért. E védelem megilleti a munkabiztonsági, illetve munkaegészségügyi szaktevékenységet ellátó munkavállalókat is.

A munkavállaló jogosult megtagadni a munkavégzést, ha azzal életét, egészségét vagy testi épségét közvetlenül és súlyosan veszélyeztetné. Ha a munkáltató utasításának teljesítésével másokat veszélyeztetne közvetlenül és súlyosan, a teljesítését meg kell tagadnia.

Az üzemcsarnokba élelmiszert (étel, ital) bevinni, azt ott tárolni, vagy elfogyasztani TILOS. Az üzemcsarnokban csak a munkához megfelelő egyéni védőeszközök viselése mellett szabad munkát végezni. Az egyéni védőeszközök csak addig használhatók, amíg védelmi funkciójukat ellátják.

2. A MUNKAVÁLLALÓK MUNKAVÉGZÉSRE VONATKOZÓ ÁLTALÁNOS ÉS SPECIÁLIS SZABÁLYAI

Általános szabályok

1. A munkavállaló köteles a munkahelyén a biztonságos munkavégzésre képes állapotban megjelenni, és így munkát vállalni.

Ennek megfelelően:

- megfelelően kipihent,
- alkoholtól,
- drog hatásától,
- kábulatot okozó anyag, gyógyszer hatásától mentes.

A veszélyt jelentő rendellenességről, üzemzavarról a munkáltatót azonnal tájékoztatni, a rendellenességet, üzemzavart tőle elvárhatóan megszüntetni, vagy erre intézkedést kérni a felettesétől

Azonnal köteles jelenteni munkahelyi vezetőjének a rosszulletet, balesetet. A jelzés elmaradása írásbeli figyelmeztetést von maga után.

2. Köteles munkáját az adott munkára vonatkozó jogszabályi, szabványi belső utasítások előírásainak megfelelően végezni.
4. Munkavállaló munkáját köteles a munkahelyi fegyelem megtartása mellett megfelelő figyelemmel és körültekintéssel végezni, úgy ahogy azt a munka biztonsága megköveteli.
5. Rendkívüli helyzet, veszély, üzemzavar esetén a munkát azonnal abba kell hagynia, a vészhelyzetet vezetőjének azonnal jelentenie kell. A vészhelyzetet köteles a tőle elvárható módon megszüntetni, vagy csökkenteni. Az általa vagy a sérült korlátozott volta esetén a környezetében elszenvedett balesetet haladéktalanul jelezni felettesének.
6. A munkavállaló minden munkakezdés előtt köteles a rendelkezésére bocsátott munkaterület, munkaeszköz biztonságos állapotáról meggyőződni, azokat rendeltetésüknek megfelelően, a Intézmény utasítását figyelembe véve használni, a számára előírt karbantartási feladatokat elvégezni.
A munkaterületet, munkaeszközt köteles rendben és tisztán tartani. **HIBÁS MUNKAESZKÖZZEL/BERENDEZÉSSSEL MUNKÁT VÉGEZNI TILOS!**
7. A munkavállaló köteles részt venni az előírt orvosi vizsgálatokon, munkavédelmi oktatáson, vizsgáztatáson. Köteles együttműködni a munkafeltételeket ellenőrző vezetőkkel, külső hatósági szakemberekkel.

8. Az anyagmozgatást végző, forgó-mozgó munkaeszközökön, vagy azok közelében dolgozó, órát, gyűrűt, nyakláncot nem viselhet.
9. Étkezni, dohányozni, pihenni, csak a kijelölt helyen lehet. Dohányozni valamennyi zárt légtérű helyiségben tilos!
10. A szakmai képesítéshez, tanfolyami végzettséghez, vizsgához kötött munkakörökben csak érvényes bizonyítványok birtokában végezhető munka. E nélkül megbízás nem adható ki.
11. Tűz, robbanásveszélyes, mérgező anyagot csak az előírt módon és célra szabad használni.
12. Munkaeszközt csak a kezelési utasításnak megfelelően és rendeltetésszerűen szabad használni. A védőberendezéseket kiiktatni, vagy hatásosságukat csökkenteni tilos. A legkisebb rendellenesség, meghibásodás esetén azonnal abba kell hagyni a munkavégzést, az eseményt közvetlen felettesének köteles jelezni. A kezelő felelős azért, hogy a kezelésére bízott munkaeszköz közelében illetéktelen személy ne tartózkodjon.
13. Belső égésű motorral üzemelő munkaeszközt zárt terű helyiségben csak akkor szabad üzemeltetni, ha a munkatérben egészséget nem veszélyeztető és elegendő mennyiségű levegő folyamatosan rendelkezésre áll.
14. Azokon a munkahelyeken, ahol a munkavállaló veszélyes anyagokkal kerülhet érintkezésbe, étkezni, inni, élelmiszert tárolni tilos.
15. Ha külön utasítás nem rendelkezik, működő gépet, munkaeszközt felügyelet nélkül üzemeltetni tilos.
16. Anyagot mozgatni, csak az anyag tulajdonságainak megfelelően arra alkalmas módon szabad, a tömeg és méret korlátozás figyelembe vételével.
17. Szemetet, hulladékot az erre kijelölt módon és helyen szabad tárolni.

Speciális szabályok külsős cég munkavégzése esetén

1. Ha a munkát kettő, vagy annál több munkavállalónak kell elvégeznie, a munkahelyi vezető köteles az egyik személyt írásban megbízni a munka irányításával, és ezt a többiek tudomására kell hozni. Minden szükséges információt meg kell adnia ahhoz, hogy a munkát irányító az előre látható helyzetekben a feladatát megbízhatóan és biztonságosan képes legyen ellátni.
2. Azon munkahelyek jegyzékét, ahol egyedül munkát végezni tilos a 3. sz. *Melléklet* tartalmazza. Ezen munkahelyeken történő munkavégzéskor a munkahelyi vezetőnek gondoskodnia kell arról, hogy a munkát végző személytől látható távolságban a munkafolyamatot ismerő a beavatkozásra kioktatott személy tartózkodjék a munkavégzés teljes időtartama alatt.
3. A technológiai, műveleti, kezelési, karbantartási utasításban kell rögzíteni a munkavégzésre vonatkozó korlátozásokat.
4. Veszélyes munkát csak felügyelet mellett szabad végezni. A munkavégzés időtartama alatt a felügyeletért felelős más tevékenységet nem végezhet. Veszélyes tevékenységet a munkavédelmi szakembernek engedélyeznie kell.
5. Ha a Intézmény területén több külső munkáltató végez munkát, a munkavégzést össze kell hangolni, a felelősségeket, elvárásokat szerződésben kell rögzíteni.
6. A külső munkavállalók által igénybe vett munkaterületet el kell határolni. ***Az Intézményvezető feladata, hogy a munkaterület átadását-átvételét jegyzőkönyvben kell rögzíteni a munka megkezdése előtt a 6. sz. melléklet szerint.***
7. Vészhelyzetben a Intézmény illetékese is jogosult a külső munkavállalók munkavégzését is leállítani, mentésükről gondoskodni. A vészhelyzet megszűnése után a munkavégzés folytatását engedélyezni.

8. Rendkívüli körülmények között, amikor a normális üzemvitelre érvényes előírások követelményeit érvényesíteni nem lehet, az Intézményvezető engedélye után a munkavédelmi szakember, vagy az Intézményvezető megbízottjának felügyelete mellett szabad csak munkát végezni:
- A veszélyes teret meg kell határozni és az oda való bejutást meg kell akadályozni.
 - Menekülési utak, mentő-felszerelést, illetve védőeszközt kell biztosítani.
 - Megfelelő szakmai és munkavédelmi felkészültségű munkairányítót kell kijelölni.
9. Vegyi anyagokat a Intézmény területére beszerezni, tárolni, kiadni, használni csak biztonsági adatlap és termékcímke megléte esetén szabad. Eredetileg élelmiszerekhez gyártott, illetve használt csomagolóeszköz veszélyes anyag vagy veszélyes keverék tárolására nem használható.
11. Munkaeszközöket működtetni csak meglévő magyar nyelvű üzemeltetési dokumentumok, illetve kezelési utasítás birtokában szabad (a munkáltató feladata a dokumentumok napra készen tartása) A technológiákhoz technológiai, a veszélyes vagy fokozott minőségi követelményeket állító munkafolyamatokhoz műveleti utasítást kell készíteni. Az utasításokat folyamatosan aktualizálni kell. Nem kell utasítást készíteni olyan munkaeszközökhöz, amelyek biztonságos kezelése alapvető szakmai jártasságként elvárható. Továbbá azokhoz a munkafolyamatokhoz, technológiákhoz, amelyek baleseti kockázata igen csekély. Elvégzésük a szakmai ismeretekben túl különös ismereteket nem igényel.
12. A munkaeszközök megfelelő állapotának biztosításához karbantartási tervet kell készítenie a munkáltatónak. Az elvégzendő műveleteket és a karbantartás személyi, tárgyi feltételeit karbantartási utasításban kell rögzíteni. A karbantartási utasításokat folyamatosan aktualizálni kell. A közvetlen baleseti veszélyt jelentő hiányosságokat azonnal meg kell szüntetni. A közvetlen veszélyt nem jelentő hiányosságokat a karbantartás szerinti ütemezésben kell elvégezni.

Munkavégzés egyszerű kéziszerszámokkal és eszközökkel. Kézi anyagmozgatás, anyagtárolás

Munkavégzés egyszerű kéziszerszámokkal

- Az egyszerű kéziszerszámok (csavarhúzó, fogók, stb.) csak a biztonságos munkavégzésre alkalmas állapotban használhatók. Amennyiben a kéziszerszám bármely része meghibásodik, a kéziszerszámmal munkát végzőnek azt jelentenie kell a közvetlen munkahelyi vezető részére, akinek gondoskodnia kell a kéziszerszám cseréjéről, javításáról.
Meghibásodott kéziszerszámmal munkát végezni tilos!
- Tilos a kéziszerszámok elemeit megváltoztatni, illetve a rendeltetésétől eltérően használni.

Munkavégzés eszközökkel

- Az elektromos és egyéb működtetésű eszközök (fűrész, sarokcsiszoló, fúró, kistraktor) csak a biztonságos munkavégzésre alkalmas állapotban használhatók. Amennyiben az eszköz bármely része meghibásodik, az eszközzel munkát végzőnek azt jelentenie kell a közvetlen munkahelyi vezető részére, akinek gondoskodnia kell az eszköz cseréjéről, javításáról.
Meghibásodott eszközzel munkát végezni tilos!

- Tilos az eszközök elemeit megváltoztatni, eltávolítani illetve a rendeltetésétől eltérően használni.

Az anyagmozgatás, anyagtárolás általános biztonsági követelményei

- Anyagok mozgatásának megkezdése előtt meg kell győződni arról, hogy a szállítandó anyagok, tárgyak vagy azok csomagolási módja, illetőleg mozgatása nem veszélyeztet-e a dolgozók egészségét, testi épségét.
- Amennyiben a rakodást végzők, illetve a rakodás közvetlen környezetében tartózkodók biztonsága szükségessé teszi, a veszélyeztetett területekre való behatolást meg kell akadályozni, és figyelmeztető táblát kell elhelyezni.
- Az irányító a munka megkezdése előtt köteles a dolgozókat tájékoztatni a végzendő munkáról, a szállítás, rakodás munkamenetéről, a helyes fogásokról és az alkalmazásra kerülő vezényszavakról.
- A mozgatott tárgyak biztonságos megfogási lehetőségeiről (pl. fogantyúk, fülek kialakítása, alátétre helyezés, stb.) gondoskodni kell, vagy erre a célra megfelelő segédeszközt kell biztosítani.
- Tárgyak lerakásánál, megemelésénél a rakodási technológiát meg kell határozni.
- Anyagok kitermelését, megbontását fokozatosan, felülről lefelé haladva kell végezni.
- Azoknál az anyagmozgatási munkáknál, illetve eszközöknél, ahol a kézsérülés veszélye fennállhat, gondoskodni kell a kéz védelméről.
- A nagy tömegű terheket csak egyenes háttal, hajlított térdel, lassú egyenletes felemelkedéssel szabad csak megemelni.

Nagy tömegű terhek emelése előtt biztos alátámasztási helyzetbe kell a lábakat elhelyezni

A terhet mindig biztonságosan, vagyis egész tenyérrel megmarkolva kell megfogni.

Ügyelni kell arra, hogy a teher tömegközéppontja a lehető legközelebb legyen a testhez.

Nagy tömegű, terjedelmes terheket nem a test előtt, hanem a vállon vagy a háton kell szállítani.

A teher egyenletes elosztása kisebb terhelést eredményez.

Hosszú tárgyak (pl. csövek, rudak) vállon vagy háton történő szállítása esetén ügyelni kell arra, hogy a tárgy első vége legalább 2 m-rel a padlózat felett legyen és szállított tárgy ne érjen szigetetlen villamos vezetékhez

A teher levetése előtt mindig meg kell győződni arról, hogy az adott helyre biztonságosan letehető e, nem fog e felbillenni, leesni vagy felborulni.

Az ujj sérülések megelőzésére célszerű a lerakási helyre előzetesen alátéteket helyezni.

Anyagtárolás

- Anyagokat terjedelmük, fajtájuk, alakjuk, súlyuk, mennyiségük, egyéb fizikai és vegyi tulajdonságuk, egymásra hatásuk, továbbá a környezetből adódó behatások (pl. rázkódás, rezgés, vegyi, fény, stb.), a tárolóhely megengedhető maximális teherbírása és tűzrendészeti előírások figyelembevételével, veszélymentesen kell tárolni.

Raktárban, állványokon, polcokon a legnagyobb megengedhető terhelhetőséget fel kell tüntetni.

- Kézi rakodás esetén a rakodási magasságot, a tárolandó anyagok, tárgyak megfogási lehetőségétől és a dolgozók megengedhető terhelhetőségétől függően, a mindenkor rakodószinttől számítva kell meghatározni.
- Különböző méretű, illetve különböző súlyú tárgyak felhalmozásánál alul kell a nagyobb méretű, illetve súlyú és felül a kisebb méretű, illetve súlyú darabokat elhelyezni.

- Anyagok, tárgyak tárolásánál biztosítani kell azok veszélymentes lerakásának és elszállításának lehetőségét.
- Egészségre káros, robbanás- vagy tűzveszélyes stb. tárolt anyagok (tisztítószer raktár) mellett táblán fel kell tüntetni az anyag pontos megnevezését, tűzveszélyességi osztályba tartozását, tulajdonságát, a kezelésre, az egyéni védőeszközökre és a veszély esetén szükséges tennivalókra vonatkozó előírásokat.

A létrák használatára vonatkozó munkavégzés követelményei

1. Létrával történő munkavégzéshez minimum két ember együttes jelenléte szükséges. Az egyik ember a létrát stabilan tartja és figyelemmel kíséri a munkát, a másik ember pedig a munkát végzi.
2. A létrát úgy kell felállítani, hogy az a használata alatt stabil legyen. A hordozható létrák lábait tartós, erős, megfelelő méretű szilárd alapra kell helyezni úgy, hogy a létrafokok vízszintes helyzetben maradjanak. A támasztó, illetve függesztett létrákat - a kötélletrák kivételével - elcsúszás és kilengés ellen biztosítani kell.
3. A kétágú, valamint a kétágú, fellépővel és korláttal ellátott létrák lábainak szétcsúszását a használat teljes időtartama alatt a lábak alsó részeinek rögzítésével vagy a szétcsúszást megakadályozó elemmel, illetve más egyenértékű megoldással kell megakadályozni.
4. A munkaszintek megközelítését lehetővé tevő létrát úgy kell megválasztani és elhelyezni, hogy az elegendő magasságban nyúljon ki az elérendő munkaszint fölé, és ezzel lehetővé tegye a biztonságos kapaszkodást, kivéve, ha a munkaszintre történő fellépéshez szükséges biztonságot másként valósították meg.
5. A kitolható, az átalakítható és az egymásba illesztett (töbtagos) létrát úgy szabad használni, hogy a létraelemek egymáshoz képest ne mozdulhassanak el. A vontatható létrákat használatuk előtt elmozdulás ellen biztosítani kell.
6. A létrát csak úgy lehet használni, hogy a kapaszkodás és a biztonságos állás lehetősége mindenkor biztosított legyen. Amennyiben a létrára teherrel kell felmenni, ez nem korlátozhatja a kapaszkodás lehetőségét.

Fokozott hatóképességű veszélyforrások

Fokozott hatóképességű munkavégzések esetén a tevékenység megkezdése előtt 5 nappal írásos engedély szükséges a munkavédelmi szolgáltató részéről.

- magasban (1 m felett),
- fakivágás,
- gázpalacktárolóban,
- villamos kapcsolóterekben, transzformátorházban,
- szennyvízaknában, liftaknában és csatornák belsejében,
- feszültség alatti gépek berendezések karbantartása, illetve azok közelében végzett munkáknál,
- kazánházak, hőközpontok,
- bontási munkáknál,
- tűz- és robbanásveszélyes anyagok, valamint savak, lúgok kiszerezésénél.

3. GÉPEK KEZELÉSE, KARBANTARTÁSA

A gépek védőburkolatait megbontani szigorúan tilos. A gépek karbantartását, javítását csak hozzáértő személy végezheti, aki a magyar nyelvű kezelési, használati és karbantartási leírások alapján foghat hozzá. Amennyiben saját munkavállaló végzi a gépek karbantartását, úgy kérjük írásban értesítsenek bennünket, hogy rendkívüli munkavédelmi oktatását meg tudjuk tartani a karbantartás megkezdése előtt (5 munkanap).

A gépek/berendezések kezelését csak az ehhez szükséges, megfelelő tudásszinttel és a munka jellegéhez szükséges egyéni védőeszközzel rendelkező munkavállaló végezheti, amennyiben a feladat elvégzésére a vonatkozó jogszabály szerint előzetes és időszakos orvosi vizsgálat alapján alkalmas és rendelkezik a gép kezeléséhez szükséges képzettséggel, tudással és az egészséget nem veszélyeztető, biztonságos munkavégzésre alkalmas.

A gépek karbantartásait javasolt külön gépnaplóban vezetni. A gépek karbantartásait csak szakember végezheti, a karbantartásra előírt egyéni védőeszközök viselése mellett, Intézményvezetői utasításra. A gépek karbantartása során a gép javítási-, és karbantartási technológiai leírásától eltérni tilos. A gépek biztonsági berendezéseit kiiktatni még átmenetileg sem szabad. A gépet csak biztonságos leállítást követően szabad javítani/karbantartani. A gép javítása előtt a balesetek megelőzése érdekében meg kell bizonyosodni arról, hogy a gép indítása még véletlenül sem következhet be. Amennyiben a gép üzemiségét tekintve nem állítható le teljes mértékben, úgy javasolt egy figyelőember bevonása a javítási folyamatokba. Ez esetben a kétemberes munkavégzés szabályai irányadók (munkairányító kijelölése, esetleg a gép illetéktelenektől való elkerítése, stb.).

4. MUNKAHELYI-, ÚTI-, ÉS KVÁZI BALESETEK

Munkabalesetek bejelentése

A dolgozó a munkaidő kieséssel nem járó sérülést, rosszulletet is köteles a munkahelyi vezetőnek jelenteni. Ha a sérült egészségi állapota miatt a balesetét nem tudja jelenteni, azt annak a munkatársának kell megtennie, aki a sérülésről tudomással bír.

A munkahelyi vezető a legkisebb sérülést is köteles a "**Munkahelyi baleseti napló**"-ba (4. sz. Melléklet) bejegyezni.

Az előreláthatóan munkaidő kieséssel járó munkabalesetet haladéktalanul tovább kell jelenteni az Üzemeltetési vezetőnek és a Munkavédelmi Szolgáltatónak, aki gondoskodik a munkabaleset kivizsgálásáról, dokumentációjáról.

– **a munkavédelmi szolgáltatót (Raduc Mix Kft.), a következő elérhetőségen:**

E-mail

info@raducmix.hu

A munkavédelmi szolgáltató sürgős esetben telefonon elérhető:

Raduc Mix Kft.

06-23/520-135

Ifj. Czudar László

06-30/670-4495

A munkabaleset késedelmes jelentése, továbbjelentése munkafegyelmi vétséget képez.

Az úti balesetek (munkába jövet, hazafelé menet) nem tartoznak a munkabalesetek fogalmába. Kivizsgálásukat, jegyzőkönyvezésüket a Társadalombiztosítási Igazgatóság (Országos Egészségbiztosítási Pénztár) kifizetőhelye végzi.

A munkabaleset bekövetkezésétől számított 3 év után a munkáltató nem köteles azt bejelenteni, kivizsgálni és nyilvántartásba venni.

Az elsősegélynyújtás szabályai, munkabalesetekkel kapcsolatos feladatok

1. Fogalmak:

Baleset: az emberi szervezetet ért olyan egyszeri külső hatás, amely a sérült akaratától függetlenül, hirtelen vagy aránylag rövid idő alatt következik be és sérülést, mérgezést vagy más (testi, lelki) egészségkárosodást, illetőleg halált okoz

Munkabaleset: az a baleset, amely a munkavállalót a szervezett munkavégzés során, vagy azzal összefüggésben éri, annak helyétől, időpontjától és a sérült közrehatásának mértékétől függetlenül.

Munkavégzéssel összefüggő tevékenység a munkához kapcsolódó közlekedés, anyagmozgatás, tisztálkodás, szervezett üzemi étkezés, foglalkozás-egészségügyi szolgáltatás igénybevétele.

Súlyos munkabaleset: amely,

- a sérült halálát,

- valamely érzékszerv, érzékelő képesség, illetve a reprodukációs képesség elvesztését, jelentős mértékű károsodását okozta,
 - orvosi vélemény szerint életveszélyes sérülést, egészségkárosodást;
 - hüvelykujj vagy kéz, láb két vagy több ujjá nagyobb részének elvesztését, továbbá ennél súlyosabb csonkulást okozott
 - beszélőképesség elvesztését vagy feltűnő eltorzulást, bénulást, illetőleg elmezavart okozott
2. Sérülést, balesetet, rosszulletet azonnal jelenteni kell a munkahelyi vezetőnek, hiánya esetén a helyettesnek. A munkahelyi vezető jelenti a történeteket az Intézményvezető . Az Intézményvezető, vagy az általa megbízott személy a munkahelyi baleset tényét továbbítja a munkavédelmi szakember felé aznap, következő munkanapon írásban. Szintén írásban jelzés értékű a dolgozó újbóli munkába állásának a ténye a munkavédelmi szakember felé.
 3. A munkabaleset kivizsgálását a munkavédelmi szakember végzi.
 4. A súlyos munkabalesetet azonnal jelenteni kell a területileg illetékes munkavédelmi felügyelőségnek,
 5. A halálos kimenetelű munkabalesetet a területileg illetékes rendőrkapitányság felé is jelezni kell.
 6. A 3 naptári napot meghaladó munkakiesés esetén, a munkabalesetekről kivizsgálási jegyzőkönyvet kell készíteni az 5/1993. /XII.26./ MÜM rendelet 3-5 sz. Melléklete alapján. A jegyzőkönyvvel kapcsolatos feladatok lebonyolítása a munkavédelmi szakember feladata. A jegyzőkönyvet a tárgyhót követő hónap 8. napjáig meg kell küldeni.
 - sérült halála esetén hozzátartozójának,
 - a halált, illetve a három napot meghaladó munkaképtelenséget okozó baleset esetén a területileg illetékes munkavédelmi felügyelőségnek,
 - a Társadalombiztosítási kifizetőhelynek.
 7. A kártérítési igény benyújtására vonatkozóan az aktuális jogszabályok és rendeletek az irányadóak.
 8. A munkabalesetekről 5 példányban **"Munkabaleseti jegyzőkönyv"**-et kell felvenni (ld. melléklet). A baleset körülményeinek tisztázása érdekében - ha szükséges - tanúkat kell meghallgatni, illetve a sérült nyilatkozatát rögzíteni kell. A munkabaleseti jegyzőkönyvet a vezető és a kivizsgálást végző munkavédelmi szakember írja alá. A jegyzőkönyvek nyilvántartásáról a vezető gondoskodik.

A kitöltött "Munkabaleseti jegyzőkönyv" -et meg kell küldeni:

- a munkabaleset helyszíne szerint illetékes Kormányhivatal Munkavédelmi és Munkaügyi Szakigazgatási Szervének Munkaügyi Felügyelőségének egy példányban, minden hó 8-ig,
- 2 példányban a Társadalombiztosítási Igazgatóságnak (Országos Egészségbiztosítási Pénztár),
- 1 példányban a sérültnek (hozzátartozójának),
- 1 példányban a munkáltatónak.

Ha a sérült a jegyzőkönyv megállapításaival nem ért egyet, a területileg illetékes Kormányhivatal Munkavédelmi és Munkaügyi Szakigazgatási Szervének Munkaügyi Felügyelőségéhez fordulhat felülvizsgálatért.

A súlyos munkabalesetet az Intézményvezető azonnal köteles továbbjelenteni telefonon, majd írásban is a Kormányhivatal Munkavédelmi és Munkaügyi Szakigazgatási Szervének Munkaügyi Felügyelőségének.

Súlyos munkabaleset esetén, a helyszínt a munkavédelmi és egyéb hatóságok megérkezéséig megváltoztatni nem szabad. A helyszín abban az esetben módosítható, ha további veszély áll fenn, vagy jelentős gazdasági kár keletkezne. A helyszín megváltoztatása előtt a helyszínt rekonstruálhatóan rögzíteni kell, a helyszínről rajzot vagy fényképfelvételeket kell készíteni és a tárgyi bizonyítékokat meg kell őrizni.

Teendők baleset, sérülés esetén

- Azonnal jelenteni kell a legkisebb sérülést is a felelős vezetőnek.
- A felelős vezető a szükséges intézkedés megtétele után (mentők értesítése, elsősegély, orvosi ellátás, stb.) értesíti a munkavédelmi szolgáltatót.
- A sérült ellátása után azonnal: a felelős vezető feladata kitölteni a munkabaleseti naplót/bejelentést, majd azt a munkavédelmi szolgáltató részére átadni.
- A munkabaleseti naplót/bejelentést – ha lehetséges – a sérülttel, illetve a tanúkkal alá kell írítani.
- A sérülés, baleset helyszínét változatlanul kell hagyni.

A sérült vagy sérülését észlelő személy köteles a munkát közvetlenül irányító vezetőnek a balesetet haladéktalanul jelenteni, tekintet nélkül arra, hogy az okoz munkaképtelenséget vagy sem.

A munkahelyi vezető feladata, hogy az irányítása alatt álló munkavállalókat ért minden sérülésről **haladéktalanul** tájékoztassa a szervezet munkavédelmi szolgáltatóját a **munkabaleseti bejelentőlapon/baleseti naplóban rögzítse** az eseményt.

A keresőképtelenséget okozó munkabalesetet haladéktalanul ki kell vizsgálni, ennek lebonyolítása a munkavédelmi szakember feladata. A vizsgálat megállapításait a „Munkabaleseti jegyzőkönyv”-ben kell rögzíteni.

A munkabaleset alapvető okainak feltárását követően intézkedni kell az előidéző hiányosságok felszámolására, a végrehajtás határidejének és a végrehajtásért felelős személyek megjelölésével.

Súlyos munkabaleset esetén az esemény azonnali bejelentéséről kell gondoskodni, haladéktalanul tájékoztatni kell az Üzemeltetési Vezetőt, a Munkavédelmi Szolgálatot, illetve telefonon, faxon vagy személyesen azonnal be kell jelenteni a rendelkezésre álló adatokat a területileg illetékes Kormányhivatal Munkavédelmi és Munkaügyi Szakigazgatási Szervének Munkaügyi Felügyelőségének.

Súlyos munkabaleset az a baleset, amely:

- a sérült halálát (halálosnak tekinthető az a baleset is, amely a bekövetkezésétől számított 90 napon belül a sérült halálát okozza), magzata vagy újszülöttjének halálát, önálló életvezetését gátló maradandó károsodását,
- valamely érzékszerv és reprodukciós képesség elvesztését, illetve jelentős mértékű károsodását,
- orvosi vélemény szerint életveszélyes sérülést, egészségkárosodást,
- súlyos csonkulást, hüvelykujj vagy kéz, láb, két vagy több ujj nagyobb részének elvesztését (továbbá ennél súlyosabb esetek),
- beszélőképesség elvesztését vagy feltűnő eltorzulását, bénulást illetőleg elmezavart

okozza.

Úti balesetek

Úti baleseteknél (1997. évi LXXXIII. tv. a kötelező egészségbiztosítás ellátásáról) a baleset üzemiségének megállapításánál a baleset akkor minősíthető üzemi balesetnek, ha a baleset munkába menet vagy onnan a lakására (szállására) menet közben éri a sérültet. Ha a baleset munkába menet vagy onnan jövet éri a biztosítottat, akkor az üzemi baleset megállapításához további vizsgálat szükséges. Az úti baleset üzemiségének elbírálásakor figyelemmel kell lenni, hogy munkába, illetve hazafelé menet a **lehető legrövidebb úton, indokolatlan megszakítás** nélkül történjen az utazás, és ne a sérült kizárólagos ittassága miatt következzen be a baleset.

Az úti balesetek üzemi balesetnek történő minősítése során meg kell vizsgálni, hogy a balesetet szenvedett személy a lehető legrövidebb úton haladt-e hazafelé és az útközben tett kitérő szükségesnek tekinthető-e. Pl. egy mindennapos bevásárlás, vagy ha gyermekét naponta hozza el az óvodából, iskolából stb. nem tekinthető indokolatlan megszakításnak, hiszen ezek az élethez szükséges mindennapi cselekményeknek számítanak.

Mikor nem minősíthető az úti baleset üzemi balesetnek?

- ha kizárólag a sérült ittassága miatt következett be,
- az úti balesetek körében, ha nem a legrövidebb útvonalon történt a közlekedés, illetve a baleset az utazás indokolatlan megszakítása miatt következett be.

Fontos megjegyezni, hogy egyáltalán nem jogosult baleseti ellátásra az, aki sérülését szándékosan okozta, vagy az orvosi segítség igénybevételével, illetőleg a baleset bejelentésével szándékosan késlekedett.

Kvázi balesetek

Ki kell vizsgálni azokat a baleseteket is, melyek személyi sérüléssel nem jártak, de a sérülés csak a véletlenek szerencsés összjátéka miatt maradt el.

A megfelelő intézkedéseket meg kell hozni, de a kivizsgálás eredményét a hatóságok felé nem kell jelenteni.

Többek között az alábbi eseteket kell kivizsgálni:

- gépjármű ütközés, borulás,
- épület, földem, fal hullása, repedése
- feszültség alatti kábel sérülése,
- rövidzárlat,
- tűzveszélyes folyadék kiömlése,
- ittas személy jelenléte,
- csoportos rosszullét, stb.

Külsős alvállalkozó munkavégzésével kapcsolatos balesetek

Amennyiben a szervezet dolgozója külsős alvállalkozó tevékenysége miatt szenved balesetet, erről az külsős alvállalkozót értesíteni kell és a kivizsgálást közösen kell elvégezni.

A szervezet területén bármilyen okból tartózkodó külsős alvállalkozó dolgozóját ért baleset esetén a baleset kivizsgálása a külsős alvállalkozó feladata. A kivizsgálást végzők részére a szükséges segítséget meg kell adni.

Foglalkozási megbetegedéssel kapcsolatos feladatok

1. A Intézmény területén a munkavállalókat ért foglalkozási megbetegedések és expozíciós esetek kivizsgálására a 27/1996. (VIII. 28) NM rendelet vonatkozik. A foglalkozási eredetű megbetegedés jegyzékét a R. 2. sz. Melléklet tartalmazza.
2. Az ezzel kapcsolatos feladatokat a Intézmény-vel szerződéses kapcsolatban lévő foglalkozás-egészségügyi szolgálat végzi teljes felelősséggel.
3. Az egészségi állapotot vizsgáló orvos a működési körében észlelt foglalkozási betegséget a foglalkozással összefüggésben keletkezett mérgezést köteles bejelenteni az illetékes megyei kormányhivatalhoz, mint munkavédelmi hatósághoz
4. A Intézmény haladéktalanul köteles értesíteni a illetékes fővárosi és megyei kormányhivatalhoz mint munkavédelmi hatósághoz, ha a területén halálos kimenetelű, vagy tömeges foglalkozási megbetegedés fordult elő.
5. Az értesítési kötelezettség akkor is fennáll, ha a foglalkozási megbetegedés munkabaleset következtében állt elő. Tömeges foglalkozási megbetegedésnek az tekinthető, ha ugyanazon munkahelyeken 5 vagy több egy időben előforduló heveny foglalkozási eredetű megbetegedés történt.

6. A foglalkozási megbetegedés kivizsgálását az illetékes fővárosi és megyei kormányhivatalhoz, mint munkavédelmi hatósághoz végzi. A kivizsgálásba bevonja a munkavédelmi szakembert, a foglalkozás-egészségügyi szolgálatot, valamint szükség esetén az érintett gazdálkodási egység vezetőjét.
7. A munkahelyeken az elsősegélynyújtó felszerelést kell jól látható, könnyen elérhető, pormentes, elsősegélynyújtásra alkalmas helyen tartani.

5. ELSŐSEGÉLYNYÚJTÁS ÉS A MENTŐK ÉRTEŚÍTÉSE

Bármilyen körülmények között előfordulhat, hogy mentőt kell hívni, vagy a sérült egészségének megóvása, szinten tartása érdekében magunknak kell cselekednünk. Ilyenkor csak ahhoz a tudáshoz érdemes nyúlni, amikkel már tisztában vagyunk és azokat más segítséggel már sikeresen alkalmazzunk, kivétel ez alól természetesen a sebkötözés és a fertőtlenítés.

Komolyabb segítséget ne akarjunk nyújtani, mint amire képesek vagyunk. Sosem szabad feledni, hogy az elsősegély akkor sikeres, ha javítja, vagy legalább nem rontja az éppen aktuális állapotot.

Ennek elkerülésének érdekében legyen mindig a tudatunkban a **mentők telefonszáma 112-es telefonszám**. Itt a diszpécser segítségével minden olyan információt meg kell adni, amire szükség van. Ha bonyolult megközelíteni a sérült tartózkodási helyét, akkor érdemes egy jól látható helyen megvárni a mentőkocsi érkezését és ott segíteni a haladást a megfelelő irány mutatójával.

Az elsősegélynyújtás egészségügyi beavatkozás, melyet bárki elvégezhet a sürgősségi szakellátás.

Eseménytől függően – a sérülésnek egyértelmű, esetleg riasztó jelei – tünetei vannak, pl. vérzés, deformitás. Amennyiben az egyértelmű jelek hiányoznak, akkor a gyors helyzetfelmérés segít.

Riasztó jelek - tünetek:

- eszméletlenség – ájulás – mozdulatlanság
- légzészavarok
- jelentős – erős vérzés
- jelentős – erős fájdalom
- feltűnő bőrtünetek – sápadtság – verejték – szederjesség
- fulladás
- görcsroham(ok)
- bénulás (terjedő)
- bármilyen tünet, ha megelőzte agresszív hatás

A felsorolt tünetek egy része könnyen felismerhető – pl. vérzés, sápadt, verejtékes bőr, míg mások észleléséhez betegvizsgálatra van szükség, pl. légzés hiány, eszméletlenség.

A bajbajutott állapotának gyors felmérése

Szükséges megállapítani:

- a bajbajutott él-e vagy meghalt
- eszméletén van-e
- légzés van-e
- sérülések
- Az állapotfelmérés lehetőségei:
- tapintás + látható sérülés – védőeszköz – gumikesztyű
- panaszok

- baleseti mechanizmus

- A felmérés menete:
- megráz, megszólít – esetleg ráfűjünk a szemekre
- ha eszméletén van és reagál, megkérdezzük mi történt, mik a panaszok + a baleseti mechanizmus!
- ha eszméletlen, akkor légzésvizsgálat + sérülések keresése – megfelelő légzés esetén
- stabil oldalfektetés, légzés hiányában újraélesztés!

Közúti baleset

A helyszín felmérése tartalmazza:

- a lehetséges veszélyforrásokat
- sérültek számbavételét – súlyosság szerint
- egyéb segítség szükségességét – pl. katasztrófavédelem
- Lehetséges veszélyforrások:
- zavart vagy agresszív sérült
- robbanásveszély – jármű-rakomány – egyéb
- elektromos hálózat sérülése
- veszélyes anyagot szállító jármű – robbanásveszély, mérgezésveszély – mielőbb
- azonosítva legyen (a veszélyes anyag-veszélyzóna kijelölése)
- fertőzések – saját védelem
- a helyszínen levők gondatlan, vagy agresszív viselkedése – támadásveszély
- Amennyiben ránk nézve is veszélyes a környezet, elsődleges feladat a helyszíni biztonság megteremtése, és saját magunk védelme.
- Sérültek súlyossági besorolása:
- életveszélyes sérült-bajbajutott

Eszméletlenség megítélése

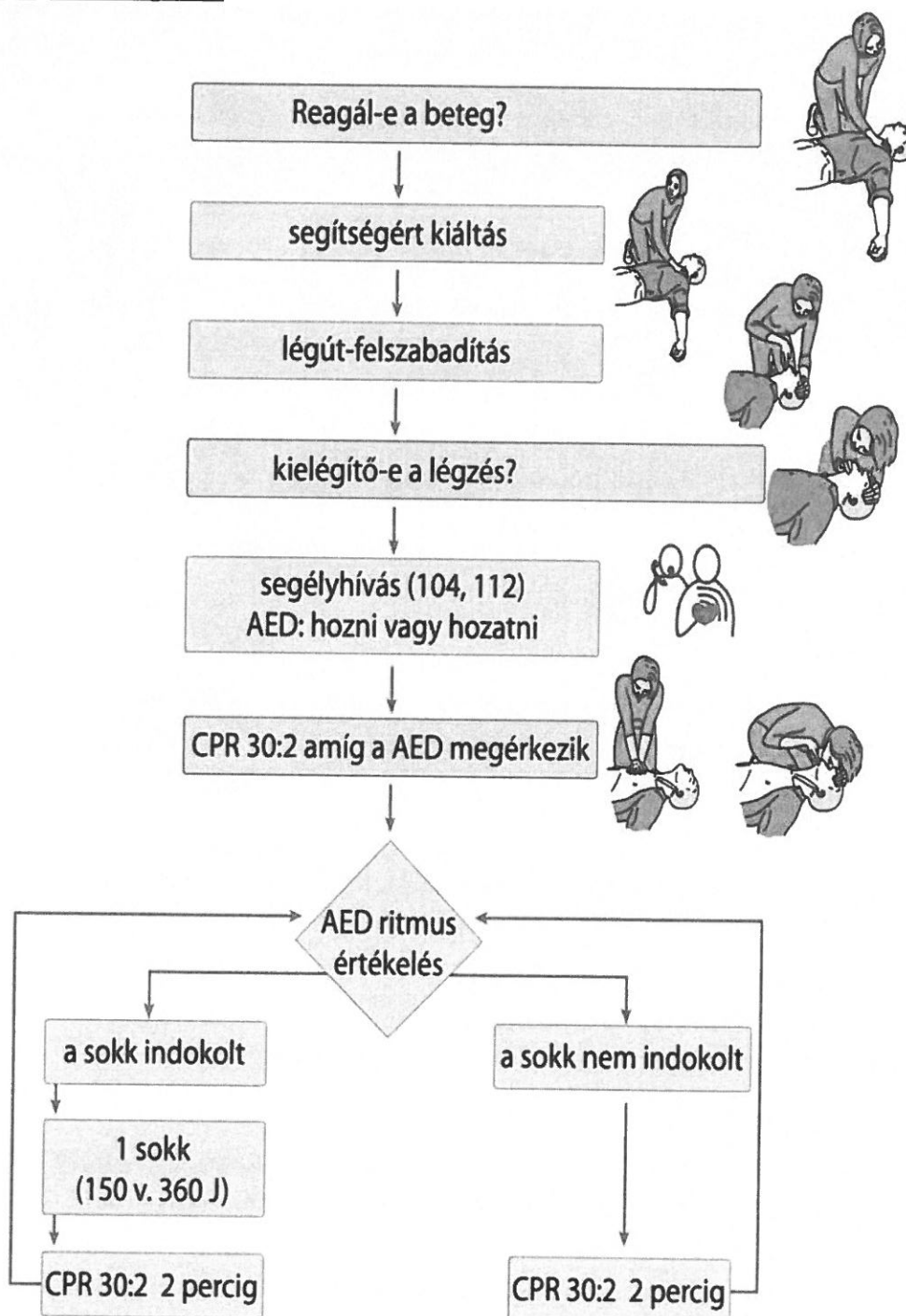
Minden bajbajutott esetében ugyanazt a lépéssort alkalmazzuk, így az segélynyújtó dolga egyszerűsödik, és az ellátás első lépései biztosabbak, gördülékenyebbek.

- Felmérjük a környezetet veszélyforrást keresve.
- A bajbajutottat megrázzuk, megszólítjuk, szemére fűjünk:
- ha reagál – kikérdezés + baleseti mechanizmus
- ha nem reagál – hívunk segítő – légzésvizsgálat
- ha kielégítő a légzés – stabil oldalfektetés ha nincs kizáró ok, kizáró ok

esetén egyéb alternatíva

- ha nincs légzés – újraélesztés!, mentőhívás

Az újraélesztés lépései:





A vérzések:

Sérülés következtében a bőr folytonossága megszakad, a sérülés mértékétől függően többféle vérzéstípus jelentkezhet. A vérzéseket lehet csoportosítani:

- Sérült értípus szerint
- Vérzésintenzitás szerint
- Vérzés iránya szerint – kívülág felé, – vagy befelé- belső vérzés

Teendők égési sérülés esetén:

Az elsősegélynyújtás első, legfontosabb eleme a hőhatás mielőbbi megszüntetése, vagyis ha a sérült ruházata ég, azonnal el kell oltani. Leghatásosabb a takaróval való szoros beburkolás. Kisebb égések esetében az égett testfelületről a ruhát óvatosan el kell távolítani.

Az égett testfelület – közvetlenül a hőhatás után – 5-20 percen át lehetőleg folyó vízzel hidegcsapból kifolyó víz alá tartva hűteni kell. Ez csökkenti a mélyebb testszövetek károsodását, és átmenetileg csökkenti a fájdalmat is.

Hűtés után a sebfelületet száraz, steril kötszerrel be kell kötni. Szigorúan TILOS az égési sebre bármilyen anyagot (kenőcs, olaj, zsír, tojásfehérje stb. tenni !)

Nagyobb felületre kiterjedő égés esetén a sérülttel – ha nem hány - bőséges, lehetőleg sómentes folyadékot kell itatni.

A sérültet haladéktalanul orvoshoz kell vinni, illetve súlyosabb esetben a mentőket kell értesíteni.

Értípusok szerint:

- **hajszáleres**, vagy más néven kapillárisvérzés gyenge intenzitással jelentkező, gyöngyöző vérzésforma - pl.: horzsolás. Általában fedőkötést alkalmazás elegendő fertőtlenítés után.
- **vénás** vagy visszeres, gyűjtőeres vérzés már erősebb intenzitású, a vér színe sötétpiros. Ellátásában a nyomókötésen van a hangsúly.
- **artériás** vagy ütőeres, verőeres vérzés jellemzője az élénkpiros, a szívritmusnak megfelelő ütemben lüktető, vérzés. Ellátásában a nyomókötésen és az artériás nyomópontok alkalmazásán van a hangsúly.



artériás vérzés



vénás vérzés



kapilláris vérzés

Mérgeзések:

Mérgeзésről akkor beszélünk, amikor valamilyen, a szervezetbe kerülő anyag a szervezet normális működését megváltoztatja, és ennek következtében az életfunkciók egy része működészavart szenved. Mérgeзés esetén a mérgeз bejutási helyét mérgeзkapunak nevezzük. Leggyakrabban gyógyszer, alkohol, drog- vagy ezek együttes fogyasztásából adódik a mérgeзés

Szén-dioxid:

A szén-dioxid-mérgeзés tünetei általános tüneteket produkálnak:

- émelygés
- fejfájás
- hányinger, hányás
- eszméletvesztés

Van néhány jellemzőbb tünete:

- álmoság
- fáradékonyság
- levertség

Nagy koncentrációban azonnali eszméletvesztést és légzésbénulást okoz- halál.

Szén-monoxid:

Égésakor keletkező gáz. A propán-bután gázpalackkal működő szieszta kályhának az átlagosnál nagyobb a szén-monoxid kibocsátása, kéménye pedig nincs. A gépjárművek főleg dízelüzeműek, jelentős mennyiségű mérgeз gázt bocsáthatnak ki. A mérgeзés leggyakoribb lehetősége a fűtőtesttel rendelkező helyiségekben, és garázsokban fordul elő. Szén-monoxid szinte minden égésakor keletkezik, de tökéletlen égés során tipikus.

A szén-monoxid mérgeзés tünetei részben általánosak:

• émelygés

- fejfájás
- hányinger, hányás

Speciális tünetek:

- végtagok gyengesége
- izomgyengeség
- tudatzavar
- eszméletvesztés
- légzésleállás- halál

Stádium alapján:

- Első stádium: a mérgezést szenvedett nyugtalan, kábult, fáradt, fejfájásra panaszkodhat. Jelentkezhet szédülés, hányás. Bőre piros.
- Második stádium: izomgörcsök jelentkezhetnek a végtagokban, görcsroham, eszméletvesztés.
- Harmadik stádium: izmok ellazulása, légzésbénulás- halál.

Saját magunk védelme a legfontosabb! A gáztérbe ne menjünk be. Szellőztetés!

Marószér-mérgezések:

A leggyakrabban a sav és a lúgmérgezések fordulnak elő. A savak a fehérjéket a szervezetben kicsapják, a lúgok pedig elfolyósítják. Szervezetbe kerülés esetén törekedni kell a marószér koncentráció hígítására. Amennyiben kívülről történt a szennyeződés, a ruházatot távolítsuk el, bő vízzel mossuk le az érintett területet. Ha lenyelte a sérült a marószert akkor nyelési próba után, kortyonként itassuk.

Allergia:

A szervezet idegen anyaggal való érintkezése során fellépő súlyos, akár életveszélyes túlérzékenységi reakció.

Okai:

- gyógyszerek
- rovarcsípések
- vegyszerek
- élelmiszerek
- egyéb okok

Tünetek:

- bőrjelenségek, viszketés, kiütések
- szédülés, gyengeség, ájulásérzés
- zavartság
- nehézlégzés
- duzzadó ajak, nyelv, garatképletek
- hányinger, hányás
- légzésszavar
- keringésszavar - vérnyomásesés
- légzésleállás
- keringésleállás

Ha ismert allergiás a beteg, és van nála előretöltött fecskendő, azt adjuk be! Súlyos esetben sokkos tüneteket tapasztalunk -sokkfektetés- ha légzésleállás következik be akkor újraélesztést kell kezdeni.

Áramütés:

Az ember testén áthaladó elektromos áram, áramütést okoz.

Az áramütés következményei súlyosak lehetnek, égés, szervek sérülése, szívritmuszavar, halál.

Tünetek:

- zsibbadás
- égés- áramjegy, nyílt seb
- izomgörcs, törés,
- görcsroham előfordul
- szívritmuszavar
- eszméletvesztés
- keringésmegállás

Az áramütöttet a keletkezett sérülés szerint látjuk el. Ha nincs durva sérülés, vagy jelentősnek tűnő probléma, akkor is 24 órás kórházi megfigyelés szükséges, mert szívritmuszavar ezen időszakban előfordulhat – kialakulhat.

Légúti idegentest

Az esetek legnagyobb részében félrenyelés okozza a légút részleges vagy teljes elzáródását.

A bajba jutott:

- köhög
- nem tud kiadni hangot
- a légvételt sípoló hang kíséri
- fuldoklik, hangos, ziháló, szapora légzés
- nehezített beszéde
- arca elkékülhet
- torkához kapkodhat
- arca eltorzulhat
- eszméletét veszítheti

Teljes elzáródásnál a bajbajutott képtelen hangot kiadni, rövid időn belül a földre zuhan, és eszméletlenné válik. Részleges elzáródásnál ez általában hosszabb időt vesz igénybe.

Amennyiben tudunk kommunikálni a fuldoklóval, akkor próbáljuk meg köhögésre bízgatni. Ha a köhögés eredménytelen, mérjük öt ütéssel a lapockák közé.

Eredménytelenség esetén alkalmazzuk a Heimlich féle műfogást ötször. Eredménytelenség esetén változtatni kell a lapockák közé mért ütésekkel és a Heimlich féle műfogást. Eredménytelenség esetén, ha a fuldokló a padlóra került, megrázzuk, megszólítjuk, légzését ellenőrizzük, és az újraélesztési protokollnak megfelelően járunk el. Légzés hiányában, segélykérés és mellkas kompresszió következik. Az által, hogy eszméletlenné vált a fuldokló, izomtónusa is csökkent-elernyed, ha a megfelelő módon mellkas kompressziót végzünk, a mellűri nyomásfokozódás miatt, esélyünk van rá, hogy az idegentestet kilökjük, és az elzáródást megszüntetjük.



6. BIZTONSÁGI ADATLAP

A biztonsági adatlap (más néven biztonságtechnikai adatlap, (material) safety data sheet – (M)SDS) információt szolgáltat a felhasználók számára a vegyszerek, veszélyes anyagok fizikai, kémiai és élettani hatásairól, valamint a vegyi anyagok biztonsági felhasználásáról, a tárolásáról és a maradék biztonságos felhasználásáról. A biztonsági adatlapok tartalmi követelményeit a REACH(A vegyi anyagok regisztrálásáról, értékeléséről, engedélyezéséről és korlátozásáról szóló rendelet (Registration, Evaluation, Authorisation and Restriction of Chemicals, REACH) az Európai Parlament és a Tanács 2006. december 18-án elfogadott 1907/2006/EK rendelete) szabályozza.

A biztonsági adatlapok tartalmát minden veszélyes anyaggal dolgozó, vagy az anyag hatásának kitett munkavállalóval meg kell ismertetni, továbbá a kollektív védelmet, vagy egyéni védőeszközöket a Biztonsági Adatlapok tartalma szerint kell megválasztani az egyes munkafolyamatokra vonatkozóan. A Biztonsági Adatlapok tartalmát mindenki számára hozzáférhetővé kell tenni. Savakat lúgokkal összeönteni szigorúan tilos, és életveszélyes!

7. EGYÉNI VÉDŐESZKÖZ JUTTATÁS RENDJE

Egyéni védőeszköz juttatás rendje

1. Egyéni védőeszközöket kell juttatni a munkavállalók részére minden olyan esetben, amikor az egészséget nem veszélyeztető, biztonságos munkavégzés feltételei műszaki, szervezési intézkedésekkel nem valósíthatók meg.

A munkavállaló az egyéni védőeszköz használatáról nem mondhat le, azt a munkahelyéről nem viheti el. Jogosult megtagadni a munkavégzést, ha számára a védőeszközt nem biztosították, ha az elhasználdott védőeszköz cseréjéről nem gondoskodtak, és e miatt élete, egészsége, testi épsége veszélyeztetve van.

A szükséges egyéni védőeszközöket munkakörönként az 1. sz. *Melléklet* szerint kell meghatározni. Meg kell határozni, és a 2. sz. *melléklet* szerinti adatlapon rögzíteni kell a kiadott védőeszköz mennyiséget, mely az Intézményvezető feladata. Az egyéni védőeszközt, védőeszközöket a munkavállalók részére névre szólóan, írásban kell átadni, melyet a munkáltató dokumentál.

Az egyéni védőeszköz kiválasztásánál az alábbiakra kell figyelemmel lenni:

- rendelkezzen egyéni védőeszköz EK-megfelelőségi nyilatkozattal, illetve egyéni védőeszköz EK típustanúsítvánnyal
- a védelmi képessége legyen megfelelő
- használata ne jelentsen (többlet) egészségi kockázatot.

Egyéni védőeszközök használata

A munkakörre kiadott védőeszközök személyes használatra szolgálnak. Kihordási idejük nincs, amennyiben a dolgozó az egyéni védőeszköz(ök) hibáját tapasztalja, nem megfelelően használható az adott eszköz, annak tényét írásban jelzi a munkáltató felé. Azok rendeltetésszerű használata kötelező. A munkahelyi ellenőrzésre jogosult vezetők kötelesek ellenőrizni a védőeszköz rendeltetés szerinti használatát. Az eltűnt, elveszett védőeszközért a munkavállaló kártérítési felelősséggel jár.

A védelemre nem alkalmas védőeszközt haladéktalanul cserélni kell. A csere megtörténteig munkavégzés tilos.

Védőital juttatás

1. Védőital ellátás valamennyi feltételének biztosítása az Intézményvezető, vagy az általa megbízott személy feladata.
2. Abban az esetben, ha a munkahelyi klíma zárttéri és szabadtéri munkahelyen a 24 °C (K) EH értéket meghaladja, a munkavállalók részére igény szerint, de legalább félóránként védőitalt kell biztosítani. A folyadékvesztéséget általában 14–16 °C hőmérsékletű ivóvízzel kell pótolni. E célra alkalmas azonos hőmérsékletű ízesített, alkoholmentes ital is, amelynek cukortartalma az ital 4 súlyszázalékát nem haladja meg, vagy amely mesterséges édesítőszerrel ízesített.

A hidegnek minősülő munkahelyen (a munkahely hidegnek minősül, ha a várható napi középhőmérséklet a munkaidő 50%-nál, hosszabb időtartamban, szabadtéri munkahelyen a +4 °C-ot, illetve zárttéri munkahelyen a +10 °C-ot nem éri el) a munkavállalók részére +50 °C hőmérsékletű teát kell kiszolgáltatni. A tea ízesítéséhez az előző bekezdésben előírtak figyelembevételével cukrot, illetve édesítőszert kell biztosítani.

A védőital és a tea elfogyasztásához legalább a dolgozók létszámát elérő mennyiségben, személyenként és egyéni használatra kiadott ivópoharakról kell gondoskodni. A védőital, valamint a tea készítése, tárolása, kiszolgálása a közegészségügyi követelmények betartása mellett történhet.

Tisztálkodási eszközök és szerek juttatása

1. A Intézmény területén megtalálható kézmosóknál kellő mennyiségű tisztálkodó szerről, kéztörleri lehetőségről gondoskodni kell.
A szociális helyiségekben hideg –meleg vizes kézmosási lehetőségről, kellő mennyiségű tisztálkodó szerről, kéztörleri lehetőségről gondoskodni kell.
2. A munkavállalók étkezés előtt kötelesek a higiénés követelményeket betartani.
3. Az öltözőkben és a fürdőkben biztosítani kell a tisztálkodási lehetőséget.

Elsősegélynyújtás

A munkahelyen - jellegének, elhelyezkedésének, a veszélyforrásoknak, a munkavállalók létszámának, a munkavégzésből és a munkakörnyezetből származó hatások és egészségkárosító kóroki tényezők figyelembevételének, valamint a munka szervezésének megfelelően - biztosítani kell a munkahelyi elsősegélynyújtás tárgyi, személyi és szervezési feltételeit.

A munkavédelmi oktatásnak az elsősegélynyújtásra is ki kell terjednie.

Minden munkahelyen és műszakban a tevékenység és a munkafolyamatok veszélyességétől, illetve az ott dolgozók számától függően kialakított elsősegélynyújtó felszerelést vagy mentődobozt és a munkavállalók közül kiképzett, elsősegélynyújtásra kijelölt személy jelenlétét kell biztosítani.

Az elsősegélynyújtó felszerelést, a mentődobozt és a tevékenységtől függően hordágyat, megfelelő mennyiségben és minőségben, jól látható, könnyen és gyorsan elérhető, szennyeződéstől védett helyen kell készenlétben tartani.

Gondoskodni kell az elhasznált, lejárt, használhatatlan tételek pótlásáról.

Az elsősegélyhelyeket és a hozzájuk vezető utakat a külön jogszabályban meghatározottak szerint után világítós táblákkal kell jelölni.

A munkáltató megfelelő intézkedésekkel biztosítja, hogy szükség esetén az elsősegély, az orvosi sürgősségi ellátás, a mentési és a tűzvédelmi feladatok ellátása érdekében haladéktalanul fel lehessen venni a kapcsolatot a külső szolgálatokkal, szervekkel.

Dohányzás

A dohányzás számára kijelölt helyek kivételével - munkahelyen - nem szabad dohányozni, elektronikus cigarettát vagy dohányzást imitáló elektronikus eszközt használni. (1999.évi XLII. törvény alapján)

A dohányzóhely kijelölése az Intézményvezető feladata.

A dohányzóhelyet táblával meg kell jelölni.

8. TŰZVESZÉLYES TEVÉKENYSÉG

A területen, külső vállalkozó által végzett, alkalmoszerű tűzveszélyes tevékenység esetén – 5 nappal a tevékenység megkezdése előtt – értesíti a Raduc Mix Kft-t. Az alkalmoszerű tűzveszélyes tevékenységhez a szükséges, megfelelő formanyomtatványú, írásos engedélyt a Raduc Mix Kft. adja meg. **Az alkalmoszerű tűzveszélyes tevékenység engedélyéhez szükséges formanyomtatvány jelen Oktatási tematikában megtalálható.**

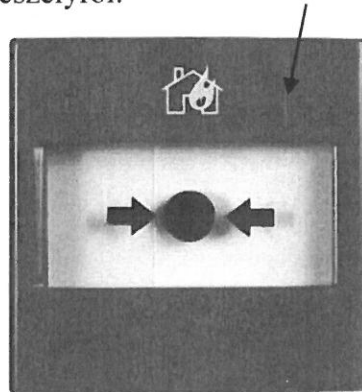
- Tűzveszélyes tevékenységet tilos olyan helyen végezni, ahol az tüzet vagy robbanást okozhat.
- Állandó jellegű tűzveszélyes tevékenység csak a tűzvédelmi követelményeknek megfelelő, erre a célra alkalmas helyen végezhető.
- Alkalmoszerű tűzveszélyes tevékenységet – az előzetesen írásban, a helyszín adottságainak ismeretében meghatározott feltételek alapján szabad végezni. A feltételek megállapítása a munkavégzésre közvetlenül utasítást adó, a munkát végző személyek tevékenységét közvetlenül irányító személy feladata, ha nincs ilyen személy, a munkát végző kötelezettsége.
- A munkát közvetlenül irányító személy köteles ellenőrizni a munkát végző személyek tűzvédelmi szakvizsga-bizonyítványának meglétét, érvényességét, ha az a tevékenység végzéséhez szükséges feltétel. Hiányosság esetén a munkavégzésre való utasítás nem adható ki, valamint a tűzveszélyes tevékenység nem kezdhető meg.
- A külső szervezet vagy személy által végzett tűzveszélyes tevékenység feltételeit a tevékenység helye szerinti létesítmény vezetőjével vagy megbízottjával egyeztetni kell, aki ezt szükség szerint – a helyi sajátosságnak megfelelő – tűzvédelmi előírásokkal egészíti ki.
- Az alkalmoszerű tűzveszélyes tevékenységre vonatkozó feltételeknek tartalmazniuk kell a tevékenység időpontját, helyét, leírását, a munkavégző nevét és – tűzvédelmi szakvizsgához kötött munkakör esetében – a bizonyítvány számát, valamint a vonatkozó tűzvédelmi szabályokat és előírásokat.
- A tűzveszélyes környezetben végzett tűzveszélyes tevékenységhez a munka kezdetétől annak befejezéséig, a munkavégzésre közvetlenül utasítást adó, a munkát végző személyek tevékenységét közvetlenül irányító személy, ha nincs ilyen személy, akkor a munkát végző – szükség esetén műszeres – felügyeletet köteles biztosítani.
- A tűzveszélyes tevékenységhez a munkavégzésre közvetlenül utasítást adó, a munkát végző személyek tevékenységét közvetlenül irányító személy, ha nincs ilyen személy, akkor a munkát végző, az ott keletkező tűz oltására alkalmas tűzoltó felszerelést, készüléket köteles biztosítani.
- A tűzveszélyes tevékenység befejezése után a munkát végző személyek a helyszínt és annak környezetét tűzvédelmi szempontból kötelesek átvizsgálni és minden olyan körülményt megszüntetni, ami tüzet okozhat. A munkavégzésre közvetlenül utasítást adó, a munkát végző személyek tevékenységét közvetlenül irányító személynek, ha nincs ilyen személy, akkor a munkát végzőnek a munkavégzés helyszínét át kell adni tevékenység helye szerinti létesítmény vezetőjének vagy megbízottjának. Az átadás-átvétel időpontját az engedélyen fel kell tüntetni és aláírással igazolni kell.
- Égő dohánytermék, gyufát és egyéb gyújtóforrást tilos olyan helyre tenni vagy ott eldobni, ahol az tüzet vagy robbanást okozhat.
- Dohányozni, nyílt lángot használni nem szabad olyan helyiségben, szabadterén, ahol fokozottan tűz- vagy robbanásveszélyes osztályba tartozó anyagot állítanak elő, tárolnak, dolgoznak fel, használnak. A dohányzás és a nyílt láng használatának tilalmát biztonsági jellel kell jelölni.

ENGEDÉLY (ALKALOMSZERŰ TŰZVESZÉLYES TEVÉKENYSÉGHEZ)

A munkát elrendelő vezető tölti	A tűzveszélyes tevékenységet végző(k) neve: Tűzvédelmi szakvizsga bizonyítvány száma, vagy oktatási naplósám: Tevékenység leírása: Munkavégzés helye: Munkavégzés ideje: A tevékenységhez végzéséhez szükséges főbb előírásokat az 54/2014 (XII.5.) BM rendelet taglalja.		
A munkát végzők felelős vezetőjének előírása	Biztosítani kell a munkavégzéshez további tűzoltó készüléket az alábbiak szerint: Éghető anyagok eltávolítása a területről az alábbiak szerint: A tevékenység környezetét védeni kell az alábbi módon: A tevékenység felügyeletét biztosítani kell az alábbi módon: A tűzoltóság felé történő tűzjelzés biztosítható: Munkavégzés után a terület felügyelete: Egyéb teendők, speciális előírások:	Biztosítani kell a munkavégzéshez további tűzoltó készüléket az alábbiak szerint: Éghető anyagok eltávolítása a területről az alábbiak szerint: A tevékenység környezetét védeni kell az alábbi módon: A tevékenység felügyeletét biztosítani kell az alábbi módon: A tűzoltóság felé történő tűzjelzés biztosítható: Munkavégzés után a terület felügyelete: Egyéb teendők, speciális előírások:	A létesítmény tűzvédelmi megbízottjának előírásai
A év hónap napján megtartott helyszíni szemle alapján a tűzvédelmi előírások végrehajtása és betartása mellett végrehajtható. Az alkalomszerű tűzveszélyes tevékenység feltételeit kiegészítettük, tudomásul vesszük, azok betartásáért büntetőjogilag felelősséget vállalunk.			
Aláírás	A munkát elrendelő	A munkát végző(k)	Létesítmény tűzvédelmi megbízottja
	 A helyszínt megtekintettem, a szükséges óvintézkedéseket meghatároztam. Dátumév hó nap	 Ismerem az elvégzendő munkát és a betartandó óvintézkedéseket. Dátumév hó nap	 A feltételekben felsorolt előírásokat a fenti tűzvédelmi előírásokkal egészítettem ki. Dátumév hó nap

9. TŰZ ESETÉN SZÜKSÉGES TEENDŐK

Tűz vagy annak közvetlen veszélyének észlelésekor az első legfontosabb feladat a tűzoltóság értesítése telefonon (105-ös, vagy 112-es telefonszámon), illetve a közelben tartózkodók figyelmeztetése a veszélyre élő szóval és a kézi jelzésadóval a tűzjelző indítása, hogy az épületben tartózkodók is értesüljenek a veszélyről.



Ezt követően pedig az áramtalanítást kell haladéktalanul elvégezni a területen a tűzvédelmi főkapcsoló(k) használatával, majd a rendelkezésre álló eszközökkel a személyek menekítését kell megkezdeni. Tárgymentést a munkavállalók csak a tűzoltás vezető utasítására, illetve a tűz általuk történt eloltását követően lehet megkezdeni.

Minden esetben meg kell előzni pánikhelyzet kialakulását!

Tűzjelzést követően a dolgozóknak el kell hagyniuk a veszélyeztetett hely területét és fegyelmetten biztonságos helyre kell vonulniuk.

TŰZOLTÓK ÉRTEŚÍTÉSE

A tűzoltók értesítésekor (105-ös, vagy 112-es telefonszámon) 5 fontos információt kell közölni a diszpécserrel:

- hol van a tűz (pontos cím megnevezése, lakótelep esetén emelet számának megnevezése)
- ki a riasztó adatai (név és telefonszám megadásával)
- milyen az épület kialakítása (többszintes, hosszú, milyen raktárok vannak, milyen helyiség lehet veszélyeztetve)
- van-e emberi élet veszélyben
- milyen helyiségben van tűz (raktár, irattároló, gázpalacktároló)

Az információk pontos megadása jelentősen segíti a tűzoltók felkészülését a tűz oltásában.

Valamennyi készüléken felirat mutatja, hogyan kell azokat működtetni. 6 és 12 kg-os porral oltó tűzoltó készülék fesz mérővel (állandó nyomású, vagy belenyomott gázos).

A TŰZOLTÓ KÉSZÜLÉKEK HASZNÁLATA

Tűzoltó készülék típusok:

- vízzel oltó: kifejezetten az „A” osztályba tartozó tüzek oltására ajánlott (pl: papírraktár, irattár, fatelep, stb.)
- habbal oltó: általában olyan helyen ajánlott a használata, ahol a vízzel oltó is alkalmazható, azonban jobb oltóhatást fejt ki. Ezen túl éghető folyadékok és gumitüzek oltására is alkalmas.
- porral oltó, leggyakrabban a szilárd „A”, a folyadék „B” és a gázok „C” tüzeinek oltására alkalmazzák (innen az ABC, porral oltó elnevezés)

Feszültség alatti berendezések tüzeinek oltására, címkén feltüntetett feszültségig használható biztonságban

- Szén-dioxiddal oltó (CO₂): oltóhatását figyelembe véve több területen használható. Így feszültség alatti tüzek oltásánál is alkalmas (pl: villamos kapcsolóterek).

Manapság már léteznek speciálisan elektromos tüzek oltására készített habbal oltó készülékek.

6 kg-os ABC, porral oltó

- A tömlőt a tűzre irányítjuk (1 és 2 kg-os készülékeknél csak lövőke van). A nyomókar és a támasztókar közötti műanyag biztosítólemez/vagy biztosítószeget furatába helyezett szeget a mutató vagy középső ujjunkkal kirántjuk. A nyomókar lenyomásával az oltópor a kezdődő tüzet eloltja. A kar elengedésével és újbóli benyomásával a készülék szakaszosan is üzemeltethető. A porsugarat a lángokra kell irányítani.

- Bármelyik típusú tűzoltó készüléket használat után szakértővel felül kell vizsgáltatni és újra tölteni.

TŰZOLTÓ KÉSZÜLÉK	
6 kg: ABC PORRAL OLTÓ	
34 A	233 B C
1. A BIZTOSÍTÓ SZEGET KIRÁNTJUK	
2. FOGJA MEG A TÖMLŐT	
3. NYOMJA MEG A MŰKÖDTETŐ KART	
Villamos feszültség alatt lévő berendezések tüzeinek oltására max. 35.000 V-ig legalább 1,5 m távolságból használható.	
HASZNÁLAT UTÁN ÚJRA TÖLTENI. ÉVENTE ELLENŐRIZNI. CSAK AZ ENGEDÉLYEZETT OLTÓ- ÉS HAJTÓANYAGOK, ALKATRÉSZEK HASZNÁLHATÓK ÚJRA TÖLTÉSKOR ÉS JAVÍTÁSKOR.	
Oltóanyag: 6 kg FUREX ABC 650 Hajtóanyag: 14 bar száraz Nitrogén Töltött tömeg: 9,45 kg MSZ EN 3 Típus: P6 AM Engedély szám: 618/75/2001 Hőmérsékleti tartomány: -30°C - +60°C	

2 és 5 kg-os Széndioxiddal (CO₂-vel) oltó

- A szórócsövet a tűzre irányítjuk. A biztosító szeget kihúzzuk és a szelep nyomókarját lenyomjuk.
- A nyomókar felengedésével és újbóli lenyomásával a készülék szakaszosan is működtethető.
- A készüléket a talajszint alatt vagy nehezen szellőztethető helyiségben elővigyázattal kell használni.
- A nagy sebességgel kiáramló széndioxid fagyási sérüléseket okozhat, ezért:
 - 1.) TILOS működés közben vagy közvetlen utána a szórócsövet csupasz kézzel érinteni.
 - 2.) TILOS a készüléket úgy működtetni, hogy a kiáramló széndioxid a működtető vagy embertársa testfelületére kerüljön.
- Bármelyik típusú tűzoltó készüléket használat után szakértővel felül kell vizsgáltatni és újra töltetni.

FIGYELEM! Ha tűz zárt vagy csukott ajtó mögött keletkezett, akkor az ajtót úgy kell kinyitni, illetve kifeszíteni, vagy betörni, hogy az ajtóval szemben illetve –kifelé nyíló ajtónál- az ajtó mögötti falnál senki se tartózkodjon, tekintettel arra, hogy a hirtelen bejutó oxigéntől a lángcsóva kicsaphat, az ajtó a beavatkozót a falhoz préselheti.

10. KORONAVÍRUSSEL KAPCSOLATOS KIEGÉSZÍTÉS

Az új koronavírus terjedésének módja, a betegség tünetei:

A koronavírusok alapvetően állatok körében fordulnak elő, ugyanakkor egyes koronavírus törzsekről ismert, hogy képesek az emberben is fertőzést okozni. A koronavírusok mind állatról emberre, mind emberről emberre terjedhetnek.

Sokféle állatfaj lehet forrása az emberi megbetegedést okozó koronavírusoknak. A 2012-ben az Arab-félszigetről kiinduló, a közel-keleti légzőszervi szindróma járványát okozó koronavírus (MERS-CoV) elsődleges forrásai tevék, míg a 2002-ben Kínából kiinduló, a súlyos akut légzőszervi szindróma járványát okozó koronavírus (SARS-CoV) elsődleges forrásai cibetmacskák voltak.

A koronavírusok okozta emberi megbetegedések súlyossága esetenként eltérő: **a klinikai kép az enyhe, hétköznapi náthától a súlyosabb légúti megbetegedésekig terjedhet.** Legtöbbször csak enyhe vagy mérsékelt súlyos felső légúti tüneteket okoznak az emberben. Ugyanakkor a MERS és a SARS járványok során súlyos, életveszélyes légúti megbetegedések is előfordultak.

Az új koronavírus (2019-nCoV) által okozott fertőzések tünetei:

A betegség leggyakoribb tünetei **a láz, a fáradtság és a száraz köhögés.** Egyes betegeknél jelentkezhet **fájdalom, orrdugulás, orrfolyás, torokfájás vagy hasmenés.** Ezek a tünetek általában enyhék és fokozatosan jelentkeznek. Vannak olyan fertőzöttek, akiknél **nem alakul ki semmilyen tünet** és nem érzik magukat betegnek. A legtöbben (nagyjából 80%) bármely speciális kezelés nélkül felépülnek a betegségből. Minden 6. fertőzöttből nagyjából 1-nél alakul ki súlyos betegség és légzési nehézség. Azoknál valószínűbb ezeknek a kialakulása, akiknek már olyan **meglévő egészségügyi problémáik** vannak, mint a magas vérnyomás, szívproblémák, vagy cukorbetegség, valamint az idősebbeknél.

Az új koronavírus (2019-nCoV) átviteli módja:

A betegség **az orrból vagy szájból származó apró cseppeken keresztül képes emberről emberre terjedni.** Ezek a cseppek egy megfertőzött ember **köhögésével** vagy **kilégzésével** kerülnek a külvilágba és a beteg körüli tárgyakra, felületekre. Az emberek általában úgy fertőződnek meg, hogy belélegzik azokat a cseppeket, amiket egy fertőzött kiköhög vagy kilélegzik. **Úgy is megfertőződhet valaki, hogy a cseppekkel szennyezett tárgyakhoz vagy felületekhez ér, majd a szeméhez, orrához vagy szájához nyúl.** Mindezt fontos több, mint 2 méter távolságra maradni a megbetegedett személyektől.

Az új koronavírus (2019-nCoV) általi fertőzés megelőzése:

A legtöbb ember, aki megfertőződik enyhe betegségen esik át és rövid idő alatt felépül. A megelőzés főbb lépései:

6. **Rendszeresen és alaposan kezét kell mosni vízzel és szappannal vagy meg kell tisztítani a kezét alkoholos kézfertőtlenítővel.** A kézmosás vagy alkoholos kézfertőtlenítés eltávolítja az esetleg a kezünkön lévő vírusokat.
7. **Legalább 2 méteres távolság megtartása mindenkitől, aki köhög vagy tüsszent.** Köhögéskor vagy tüsszentéskor apró folyadékcseppek kerülnek a környezetbe, amelyek

tartalmazhatják a vírust. Ha túl közel vagyunk, akkor belélegezhetjük a cseppeket és ezáltal a vírust is.

8. **Saját szemek és száj érintésének elkerülése.** A kezünk számos felülettel, tárggyal érintkezik, melynek során szennyeződhet az ott lévő vírusokkal. Az így szennyezett kézzel a szem, a száj vagy az orr érintése esetén a vírus a szervezetünkbe kerülhet, azaz megfertőződhetünk.
9. **Fokozott odafigyelés a személyes higiéniára, valamint környezetünkben élők védelme. Száj eltakarása köhögés, tüsszentés esetén, valamint használt zsebkendők azonnali hulladéktárolóba való helyezése.** A vírus cseppfertőzéssel terjed. A köhögési, tüsszögési etikett betartásával megvédjük a körülöttünk lévőket a különböző vírusoktól, így az új koronavírustól is.
10. **Láz, köhögés, nehéz légzés esetén háziorvos értesítése telefonon. Mondja el neki a tüneteket, kövesse az orvos útmutatásait.** A telefonálás lehetővé teszi, hogy az orvosa a kijelölt egészségügyi intézménybe utalja.

Mikor ajánlott a kézmosás/kéz fertőtlenítése:

- étkezés előtt és után, valamint ételkészítéskor
- köhögés vagy tüsszentés után
- a WC használata után
- dohányzás vagy elektromos cigaretta használata előtt és után
- amikor a keze bepiszkolódik
- kesztyű viselése előtt és után
- a tömegközlekedés előtt és után
- otthon elhagyása előtt
- amikor megérkezik / elhagyja a munkahelyet / más helyszíneket
- a feladatok megváltoztatása után
- a több személy által használt felületek megérintése után
- ha valakivel érintkezik, akinek bármilyen COVID-19 tünete van

TÜNETES BETEG ESETÉN:



VAGY



Klinikai tünetek
(láz, köhögés,
nehézlégzés,
íz- vagy szaglásérzés
zavara, elvesztése)
fennállása esetén,
a tünetek
mérlegelése alapján
koronavírus fertőzés
gyanúja merül fel.

Klinikai tünetek fennállnak és az alábbi
feltételek közül legalább az egyik teljesül:

- az elmúlt 14 napban külföldön járt, **VAGY**
- az elmúlt 14 napban igazolt
koronavírus fertőzöttel volt
kapcsolatban, **VAGY**
- járó vagy fekvőbeteg ellátásra szorul, **VAGY**
- egészségügyi dolgozó **VAGY**
- bentlakásos intézmény ápolója,
gondozója

A háziorvos megrendelheti
a PCR tesztet a Mentőszolgálattól.
Ennek költségét az állam finanszírozza.

PCR vizsgálat megrendelése **kötelező**
a Mentőszolgálattól.
A tesztelés költségét az állam viseli.

PCR teszt pozitív.

A beteg el van különítve.

Enyhe tünetek
esetén otthonában.

- Beteg 3 napja láztalan,
- Légúti tünetei megszűntek,
- A tünetek kezdetétől eltelt
legalább 10 nap

A beteg
gyógyulttá
nyilvánítandó,
elkülönítése
feloldható,
közösségbe mehet.

Súlyos, kórházi ápolást igénylő
tünetek esetén kórházban.

- Beteg 3 napja láztalan,
- Légúti tünetei megszűntek vagy
megszűnőben vannak,
- A radiológiai kép a tüdőgyulladás egyértelmű
javulását mutatja vagy nem mutat kóros
eltérést,
- A tünetek megjelenésétől kezdve eltelt 10 nap

ÉS két 48 óra különbséggel végzett két negatív
PCR vizsgálat teszteredménnyel rendelkezik
(Az első mintavétel nem lehet korábban, mint
a klinikai tünetek megjelenését követő 5. nap)

A beteg gyógyultnak minősíthető
és otthonába, szociális
intézménybe bocsátható.

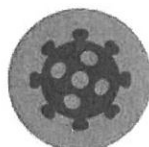
nnk.gov.hu

Nemzeti Népegészségügyi Központ / Tisztifőorvos



NEMZETI
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
KÖZPONT

TÜNETMENTES BETEG ESETÉN:



A tünetmentes személy
SARS-CoV-2 PCR tesztje
pozitív.



Otthonában el kell
különíteni.



A mintavételtől
számított 10 nap eltelt,
továbbra is tünetmentes.



Elkülönítése feloldható,
közösségbe mehet.



Az elkülönítés
ideje alatt tünetek
jelentkeznek.



A tünetes betegekre
vonatkozó intézkedések
lépnek életbe.



NEMZETI
NÉPEGÉSZSÉGÜGYI
KÖZPONT

nnk.gov.hu

Nemzeti Népegészségügyi Központ / Tisztifőorvos

TAKARÍTÁS, FERTŐTLENÍTÉS RENDJE

A munkahely **takarítási utasításának** az NNK legfrissebb közegészségügyi javaslataival összhangban történő – módosítását, kell eszközölni, különös odafigyeléssel a fertőtlenítési eljárásokra.

Széles körben ismertek és hatásosak az alkohol tartalmú kéz- és egyéb felületfertőtlenítő termékek, amelyek közül **a 70-80% közötti etanol (etil-alkohol) és/vagy izopropil tartalmú szerek hatásosak a vírusok ellen.** A felületfertőtlenítők esetén **a nátrium-hipoklorit (hypo) hatóanyagú készítmények szintén megfelelő vírusölő hatással bírnak.**

Mindig ellenőrizzük a kiválasztott termékek címkéjét, hogy az a vírusok elpusztítására alkalmas-e. Tekintettel arra, hogy a koronavírus egy vírus-kórokozó, **lényeges, hogy csak olyan terméket vásároljunk, amelynek címkéjén a termék vírusölő (virucid) hatása fel van tüntetve.** A baktericid, vagyis baktériumok elleni fertőtlenítő szerek hatása bizonytalan a vírusok ellen, ezért ezen termékek felhasználása téves biztonságérzetet kelthet.

Az alábbi felületek fertőtlenítését célszerű gyakrabban elvégezni:

- munkalapok, asztallapok és íróasztalok
- ajtó kilincsek és villanykapcsolók
- WC-k és WC-ajtók, csapok
- kezelőpanelek, távirányítók
- vízforralók, kávéfőzők, kenyérpírók, mikrohullámú sütő, hűtőszekrények
- konyhai felületek és szekrény fogantyúk

A munkavállalók részére fertőtlenítési pontokat szükséges létrehozni, ahol megtalálhatók a fokozott fertőtlenítési igényeknek megfelelő mennyiségű tisztítószer, fertőtlenítőszer, törlőkendők és minden egyéb olyan eszköz, mellyel a munkavégzés közben – igény szerint – munkaterületüket fertőtleníthetik.

11. HOME OFFICE JELLEGŰ TÁVMUNKA VÉGZÉS SZABÁLYAI

A többször módosított 1993. évi XCIII. törvény a munkavédelemről, VII/A. Fejezetének, 86/A. §-ának értelmében:

A távmunkavégzésre a törvény szabályait jelen eltérésekkel kell alkalmazni:

A távmunkavégzés - a munkáltatóval kötött megállapodás alapján - a munkavállaló által biztosított munkaeszközzel is történhet. Az ilyen munkaeszköz esetén a munkáltató a kockázatértékelés elvégzése során győződik meg a munkaeszköz biztonságos állapotáról. A munkaeszköz biztonságos állapotának fenntartásáról ebben az esetben a munkavállaló gondoskodik.

A munkaállomáson a munkavállaló a munkáltató hozzájárulása nélkül nem változtathatja meg a munkakörülményeket.

indokolt esetben szükségesnek bizonyulhat a munkáltató vagy megbízottjának ellenőrzése, ha az a feladatok végrehajtása érdekében történik.

A munkavédelmi szakember a kockázatértékelés elvégzése, balesetvizsgálat lefolytatása, valamint a munkakörülmények ellenőrzése céljából léphet be és tartózkodhat a munkavégzési helyként szolgáló ingatlan területén.

A munkáltató a munkavállalót tájékoztatja a munkahelyi, munkavédelmi tanácskozási és érdekvéleményi lehetőségekről és gyakorlatról, továbbá az ezzel összefüggő feladatot ellátó felelős személyekről, elérhetőségük adatairól. A munkavégzési helyként szolgáló ingatlan területére a munkavédelmi képviselő a munkavállaló beleegyezésével léphet be és tartózkodhat.

Hatósági ellenőrzést a felügyelet kizárólag munkanapon, 8 és 20 óra között végezheti. A munkavédelmi hatóság a munkáltatót és a munkavállalót az ellenőrzés megkezdése előtt legalább 3 munkanappal erről tájékoztatja. A munkáltató az ilyen céllal a munkavégzési helyként szolgáló ingatlan területére történő belépéshez szükséges hozzájárulást a munkavállalótól legkésőbb az ellenőrzés megkezdéséig beszerzi.

Távmunkavégzés esetén munkahely az a munkaszerződésben a felek által meghatározott helyiség, ahol a munkavállaló az információtechnológiai vagy számítástechnikai eszközzel rendszeresen a munkáját végzi.

Képernyő előtti munkavégzőnek minősül minden olyan szervezett munkavégzés keretében foglalkoztatott munkavállaló, aki napi munkaidejéből legalább 4 órán keresztül rendszeresen képernyős eszközt használ.

képernyős munkahely (jelen esetben: otthoni munkabázis): olyan munkaeszközök együttese, amelyhez a képernyős eszközön kívül csatlakozhat adatbeviteli eszköz (billentyűzet, scanner, kamera, egyéb adatbeviteli eszköz), egyéb perifériák (mutatóeszköz, nyomtató, plotter, lemezegység, modem stb.), esetleges tartozékok, ember-gép kapcsolatot meghatározó szoftver, irattartó, munkaszék, munkaasztal vagy munkafelület, telefon, valamint a közvetlen munkakörnyezet.

képernyős munkakör: olyan munkakör, amely a munkavállaló napi munkaidejéből legalább négy órában képernyős munkahelyen (akár otthoni munkabázis) képernyős eszköz használatát igényli, ideértve a képernyő figyelésével végzett munkát is.

Képernyős munkahelyek kialakításának minimális követelményei:

A képernyős berendezést úgy kell kialakítani, üzembe helyezni, illetve üzemben tartani, hogy rendeltetésszerű használat esetén ne jelentsen egészségi kockázatot vagy balesetveszélyt a munkavállalók számára.

Képernyő:

- A képernyőn megjelenő jelek jól definiáltak és világos formájúak, megfelelő méretűek legyenek, a jelek és a sorok közötti megfelelő térközzel.
- A képernyőn megjelenő kép legyen stabil, villódzásnak vagy az instabilitás más formájának nem szabad előfordulnia.
- A fényesség, illetve a jelek és a háttér közötti kontraszt legyen a használó által könnyen állítható és a környezeti feltételekhez könnyen hozzáigazítható.
- A képernyő a használó igényeinek megfelelően legyen könnyen és szabadon elfordítható, dönthető.
- Biztosítani kell külön monitorpolc vagy állítható asztal használatát.
- A képernyő legyen mentes olyan tükröződéstől és fényvisszaverődéstől, amely a használónak kényelmetlenséget, látási nehézségeket okozhat.

Billentyűzet:

- A billentyűzet legyen dönthető és a monitortól különálló annak érdekében, hogy a használó kényelmes munkatesttartást vehessen fel, karja és keze ne fáradjon el.
- A billentyűzet előtt legyen elég hely ahhoz, hogy a számítógép-kezelő kezét és csuklóját megtámaszthassa.
- A billentyűzet felszíne legyen fénytelen, a fényvisszaverődés elkerülése érdekében.
- A billentyűkön lévő jelek egymástól könnyen megkülönböztethetők és a munkahelyzetből jól olvashatóak legyenek.

Munkaasztal, munkafelület:

- A munkaasztal vagy munkafelület legyen olyan nem fényvisszaverő felületű és nagyságú, hogy biztosítsa a monitor, a billentyűzet, az iratok és a csatlakozó eszközök rugalmas elrendezését.
- A laptartó legyen állítható, és a használó számára kényelmes olvashatóságot biztosító helyzetben rögzíthető.

Munkaszék:

- A munkaszék legyen stabil, továbbá biztosítsa a használó könnyű, szabad mozgását és kényelmes testhelyzetét.
- A szék magassága legyen könnyen állítható.
- A szék támlája legyen magasságában állítható és dönthető.
- Igény esetén lábtámaszt vagy saroktámaszt, illetve kartámaszt kell biztosítani.

Térkövetelmények:

A munkahelyet úgy kell megtervezni és méretezni, hogy a használónak legyen elegendő tere testhelyzete és mozgásai változtatásához.

Megvilágítás:

- Az általános, illetve helyi világítás (munkalámpa) biztosítson kielégítő megvilágítást és megfelelő kontrasztot a képernyő és a háttérkörnyezet között, tekintetbe véve a munka jellegét és a használó látási követelményeit.
- A képernyőre és más munkaeszközökre vetődő, zavaró tükröződést és fényvisszaverődést oly módon kell megelőzni, hogy a képernyős munkahely telepítésekor a munkaterem és a munkahely megtervezését összehangolják a mesterséges fényforrások elhelyezésével és műszaki jellemzőivel.

Tükröződés, fényvisszaverődés:

- A képernyős munkahelyeket úgy kell megtervezni, hogy a fényforrások (ablakok és más nyílások, átlátszó vagy áttetsző falak), világosra festett berendezési tárgyak vagy falak ne okozzanak közvetlen fényvisszaverődést, és amennyire csak lehetséges, ne idézzenek elő tükröződést a képernyőn.
- Az ablakokat igazítható takaróeszközök megfelelő rendszerével kell ellátni, hogy a képernyős munkahelyre eső nappali megvilágítást csökkenteni lehessen.

Zaj:

- A munkahelyhez tartozó berendezések okozta zajt figyelembe kell venni a munkahely berendezésekor, különös tekintettel arra, hogy ne zavarja a figyelmet és a beszédmegértést.

Klíma:

- A munkahelyhez tartozó berendezések nem fejleszthetnek olyan mennyiségű hőt, hogy az a munkavállalónak diszkomfort-érzést okozzon.
- A használó legyen védve a sugárzó és áramló hőhatásoktól és az asztal alatt hőt termelő berendezésektől.
- A páratartalmat megfelelő szinten kell biztosítani és tartani.

Sugárzás:

- Minden sugárzást a látható fénysugárzás kivételével, a használó egészsége és biztonsága szempontjából elhanyagolható szintre kell korlátozni.

Ergonómia

Az ergonómia az ember-gép-munkakörnyezet kapcsolatát vizsgáló tudományág.

A képernyős munkahelyek esetében a helyes kialakítást a következő kép ábrázolja.

